



SPORTLICHT

Das Schönebecker Sportmagazin



Informationen der Sportgemeinschaft Essen-Schönebeck 19/68 e. V.

Dezember 2018 · Jg. 29 · Ausgabe 02

» **Rückblick 50-Jahr-Feier** s.4

» **Sportprogramm** s.14

» **Kursprogramm** s.18



Alles rund um den Wein: Sekt, Champagner, Gin, Brände, Whiskey und mehr als 600 internationale Weine.
Unser Weihnachts-Service:
 Beraten, festlich verpacken, ausliefern und versenden

pietrassdesign.de

Fröhliche Weinachten

WeinPalette
 ESSEN

Girardetstr. 10 (Girardet Haus)
 45131 Essen-Rüttenscheid
 Tel. 0201 1029693 · Fax 1789174
 service@weinpalette-essen.de
 www.weinpalette-essen.de

 www.fb.com/weinpalette

 www.fluessigesgold.de

Glück kann man nicht kaufen. Aber spenden.

Unterstütze soziale Projekte in Deiner Region:
www.gut-fuer-essen.de

Wir alle können helfen, unsere Stadt noch lebenswerter zu machen. Auf gut-fuer-essen.de kannst Du für soziale Projekte in Deiner Stadt spenden und Unterstützer für Deine eigene Initiative gewinnen. Jede Spende geht zu 100% an die sozialen Projekte.

Jetzt Online spenden!

 

Liebe Vereinsmitglieder, Freunde und Unterstützer unseres großen Vereins,

traditionell erscheint die zweite Ausgabe des Vereinsmagazins der SG Essen-Schönebeck zum Ende eines Jahres, sodass der Vorsitzende des Vorstandes im Namen aller Gremien der Sportgemeinschaft gerne die Gelegenheit nutzt, die besten Wünsche für die restliche Adventszeit, das Weihnachtsfest und das neue Jahr auszusprechen.

Ein Verein mit einer derart großen Zahl an Mitgliedern kann ohne eine sehr gut arbeitende Geschäftsführung, viele ehrenamtlich Mitwirkende und eine hochqualifizierte sportliche Anleitung nicht funktionieren. Deshalb ist es an der Zeit, mal wieder ein herzliches „Dankeschön“ zu sagen für die mit viel Herzblut geleistete Arbeit. In den Dank eingeschlossen ist selbstverständlich auch das gesamte Team und Umfeld unseres gut ausgelasteten Sport- und Gesundheitszentrums.

Wenn ich sehe, mit welchem Spaß die verschiedenen Sportarten ausgeübt werden, ist es nicht falsch zu behaupten, dass wir vieles richtig machen. Dazu gehören die gute Zusammenarbeit, der faire und vertrauensvolle Umgang miteinander sowie das ständige Bemühen um Integration von Menschen unterschiedlicher Herkunft. Wenn es uns weiterhin gelingt, das beispielgebend für die Jugendlichen in unserem Verein umzusetzen, ist eine ganz wichtige Aufgabe erfüllt. Gemeinschaft sowie Freude am Sport vorzuleben, muss auch zukünftig im Vordergrund stehen.

Ein weiteres gutes Beispiel dafür war die Feier zum 50-jährigen Bestehen der SG Essen-Schönebeck im Juni dieses Jahres. Der Bericht in diesem Heft zeigt etwas von der Freude aller Mitwirkenden und Gäste. Auch hier gilt es, noch einmal einen gesonderten Dank für Vorbereitung und Organisation

auszusprechen. Das vielfältige Vereinsleben spiegelte sich wunderbar wieder. Auch Ehrungen langjähriger und verdienter Vereinsmitglieder gehörten dazu. Die Verbindung zwischen Alt und Jung wurde deutlich.

So sind in diesem Heft auch verschiedene Ansätze dargestellt, wie die Sportler unterschiedlicher Abteilungen des Vereins voneinander profitieren können und sich positiv entwickeln. Weiter so!

Leider ist auch unsere Sportgemeinschaft nicht sorgenfrei. Nennen möchte ich nur zwei Beispiele: zum einen die erneute Verletzungsmisere im Bundesligateam der Frauen. Zeitweilig fallen neun Spielerinnen aus, davon sechs mit Langzeitverletzungen. Zum anderen hat das U20-Team in der eingeleiteten 2. Bundesliga zum Zeitpunkt der Entstehung dieses Textes noch nicht seinen Rhythmus gefunden und steht am Tabellenende. Gute und schnelle Genesung sowie baldige Leistungssteigerung!

Immer wieder danken wir unseren Sponsoren, ohne die unsere Sportler und Teams nicht derartige Leistungen erzielen könnten und viele Sportangebote unseres Vereins nicht möglich wären. Helft uns bitte auch zukünftig weiter!

Viel Freude an diesem Vereinsmagazin.

Ihr und euer
 Ulrich Meier
 Vorsitzender des
 Vorstandes



Ulrich Meier



Inhalt

SGS-Intern	
Rückblick 50-Jahr-Feier	4
Tischtennis	
Positiver Trend an der Platte	9
Judo	
Judo meets Fußball	12
Sportprogramm	14
Kursprogramm	18
Leichtathletik	
SPORTABZEICHEN	15
Die Prüfer	15
Jugend	27
Fußball-Herren	
Perspektiven für junge Spieler	20
Eine Partnerschaft mit Traditionscharakter: Wohnbau eG & SG Schönebeck	25
Kurse	
Neue Angebote	29
Neues Gesicht bei der SGS	29
Pinwand	31

Herausgeber:

SG Essen-Schönebeck 19/68 e.V.
 Ardelhütte 166 b, 45359 Essen
 Tel.: 0201/675959 · Fax: 0201/8659081
www.sg-schoenebeck.de
mail@sg-schoenebeck.de

Rückblick 50-Jahr-Feier

Acht „Fuffziger“ für Vereinstreue geehrt – ein ganzer Stadtteil feierte ein halbes Jahrhundert Sport in Schönebeck

Ein bunter Tag für die Schönebecker Sportfamilie war versprochen – und die Verantwortlichen der SGS hielten Wort! Auch Petrus gab das Versprechen, das Kinder- und Familienfest zum Jubiläum nur mit einem kurzen Regenguss stören zu wollen, so dass am 15. Juni 2018 mehr als 3.000 Besucher an der Ardelhütte ein buntes Fest feiern konnten.

Einst trafen sich am 30. März 1968 mehr als 40 Frauen und Männer in der Gaststätte „Schönebecker Schweiz“, um einen Sportverein zu gründen. Heute, weit über 50 Jahre später, ist die SG Schönebeck eine sportliche Heimat für über 4.000 Aktive. Ob Fußball, Judo, Tischtennis oder Wandern – die Betätigungsfelder waren damals schon vielseitig und sind es heute umso mehr. Dennoch schafften es ganze acht Mitglieder, dem Verein seit Bestehen die Treue zu halten (siehe Foto). Eine besondere Auszeichnung wurde ihnen zuteil, als sie aus den Händen von Thomas Kufen, Oberbürgermeister der Stadt Essen, eine Ehrenurkunde erhielten.

Die Sportfamilie feierte, wie es sich für einen Verein gehört: sportlich! Hierzu luden zahlreiche Attraktionen an der Sportanlage zum Mitmachen ein. Auf die Jugend warteten eine Survival-Bahn als Hüpfburg, Kletterberg,

Ballriding, Basketball und Dart xxl, Kinderschminken, Basteln und vieles mehr. Selbstverständlich durften auch ein Torwandschießen und »Clown Bo-



v.l.n.r.: Heinz-Günter Holzgrebe, Hans Dieter Gutena, Klaus Diekmann, Rolf Dammborg, Oberbürgermeister Thomas Kufen, Heinz Unterharnscheidt, Wolfgang Warczecha und Willi Wißing. (Es fehlt Karl Berheide)

bori« nicht fehlen. Zahlreiche Abteilungen nutzten zudem die Chance, sich den über 3.000 Besuchern an



der Sportanlage zu präsentieren. So durften sich Freiwillige im Hoch- und Weitsprung üben, sich von den jungen



Judokas über die Schulter auf die Matte legen lassen oder die von einem Roboter zugespielten Tischtennisbälle wieder zurückschmettern.

Das Spielfeld auf dem oberen Kunstrasenplatz mitsamt den angebotenen Bewegungsspielen wurde durch Verpflegungsstände und weitere Angebote wie eine Chillout-Zone sinnvoll



Glas- und Gebäudereinigung seit 1950 Meisterbetrieb

KWAHS

Gebäudereinigung GmbH

sauber und sicher

Ein Begriff für hochwertige Dienstleistungen

Alte Bottroper Str. 44

45356 Essen

Tel.: 02 01 / 86 14 23-0

Fax 02 01/86 14 23-40



- Fensterreinigung
- Büroreinigung
- Betriebsreinigung
- Treppenhausreinigung
- Spezialreinigung

auf Anfrage

www.kwahs.de · kwahs@t-online.de

und zur Freude der älteren Besucher und Besucherinnen ergänzt. Bei tollem Sommerwetter waren leckere Cocktails an der »Hubschrau-Bar« ebenso gefragt wie deftige Grill- oder süße Kuchenspezialitäten. Bevor das Nachmittagsprogramm mit Live-Klängen der Band »Teilzeitmusik & Rohdiamant« endete, sprachen Ulrich Meier (Vorsitzender SG Schönebeck) und Thomas Kufen nicht nur einige Grußworte, sondern blickten auf beeindruckende 50 Jahre Sport in Schönebeck und auf die Bedeutung des Vereins für den gesamten Stadtteil und die nahe Umgebung zurück. „Die SGS steht für Dynamik im Sport sowie für viele Erfolgsgeschichten und tolle Talente. Ein echtes Aushängeschild unserer Stadt“, brachte es Thomas Kufen auf den Punkt.



Nach dem „offiziellen Teil“ durfte dann aber endlich das Tanzbein geschwungen werden. Nachdem Petrus für eine kurze Abkühlung und Auszeit sorgte, läutete die Band »GROOVE-Delighters« das Abendprogramm ein. Mit den besten Hits aus den 70er- bis 2000er-Jahren steigerte sich die Stimmung unter den anwesenden Partygästen, die im abschließenden knapp zehn Minuten dauernden Feuerwerk über Schönebeck, begleitet von musikalischen Klängen, einen wunderbaren Höhepunkt fand. Dabei zeigte sich die Schönebecker Sportfamilie wie in der langen Vereinsgeschichte als geschlossene und verlässliche Einheit. Unzählige Helfer brachten sich in die Organisation ein und ermöglichten so Jung und Alt bis weit nach Mitternacht einen dem Anlass gebührenden „Fest“-Tag.



Service



ŠKODA

Service

GOTTFRIED SCHULTZ

Gottfried Schultz Automobilhandels SE

An der Wickenburg 1, 45147 Essen, Tel. 0201-94 61 96-0, gottfried-schultz.de

Werkstatt-Termin?

Online buchen!

[gottfried-schultz.de/
werkstatt-termin/online](http://gottfried-schultz.de/werkstatt-termin/online)

FACEBOOK, INSTAGRAM, WEBSITE & CO.

MONATLICHE
CONTENT-PLANUNG



1:1-KOMMUNIKATION
MIT IHRER ZIELGRUPPE



DIGITALER CONTENT
FÜR IHR UNTERNEHMEN



AKTIVES POSTEN
IHRER INHALTE



JETZT ANGEBOT
SICHERN!



K
CONTENT NEWS

// Social Media Management
// Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
// visuelle Dokumentation

Jens Knetsch | Dipl.-Journalist
mobil +49 (0) 173.58 30 66 1
www.content-news.de



Positiver Trend an der Platte

Zuwachs bei den Nachwuchsspielern

Das erste Mal seit geraumer Zeit schlugen die SGS Nachwuchsspieler in der aktuellen Saison in drei Nachwuchsmannschaften auf. Der Zuwachs bei den ganz „Kleinen“ ist die Konsequenz der abwechslungsreichen Trainingsgestaltung des Trainerteams. Der seit Mai neugewählte Jugendwart Christian Kusenberg freut sich, dass er auf ein zuverlässiges und engagiertes sowie motiviertes Trainerteam zurückgreifen kann. Das Trainerteam wird von Martin Knöpfel angeführt. Martin ist für das Mittwochstraining verantwortlich und leitet auch das Leistungstraining der Besten am Dienstag. Unsere Nachwuchstrainer Torben Lander und Daniel Hoppen trainieren die Jugendlichen jeden Freitag. Die Trainingszeiten sind mittwochs und freitags von 18:00 Uhr – 19:30 Uhr.

Das Training ist aber nur die eine Seite der positiven Entwicklung im Nachwuchsbereich. Die andere Seite sind die verschiedenen Highlights, die in der letzten Zeit stattgefunden haben. Zuletzt beteiligte sich der Nachwuchs im Juni an dem Jubiläumsfest des Gesamtvereins. Hier wurde Tischtennis hautnah mit einem Ballroboter demonstriert. Ganz viele Zuschauer nahmen dabei selber den Schläger in die Hand und probierten ihr Können.

Erstmals wurde ein Turnierplan für die saisonfreie Zeit aufgestellt. Bei jedem Turnier war mindestens einer der Trainer anwesend, um den Kleinen bei den Spielen wichtige Tipps geben zu können. „Es ist wichtig, dass sie Spielpraxis erhalten“, beschreibt Martin die Aktion. Es ist schön zu sehen, dass das Erlernte in die Praxis umgesetzt wird. An dieser Stelle nochmal ein großes Dankeschön für die tolle Unterstützung.

Eine weitere schöne Aktion war das Wochenend-Trainingslager beim Bundesligisten TTC Zugbrücke Grenzau. Vom 22. bis zum 24. Juni fuhren insgesamt 15 Vereinskollegen (darunter 10 Nachwuchsspieler) nach Höhr-Grenzhausen zur Tischtennisschule und erhielten

Schweden geschaut. Die restliche Zeit spielten alle Teilnehmer gemeinsam diverse Gesellschaftsspiele. Diese Abschlussfahrt war ein besonderes Erlebnis und ein voller Erfolg für alle.

Für dieses Jahr steht noch das traditionelle Weihnachtsturnier an. Dieses wird an einem Freitag im Dezember stattfinden.



unter Beaufsichtigung der Bundesligatrainer vier professionelle Trainingseinheiten. Auch neben dem Tisch ging es Spaßig weiter, so wurde zusammen das WM-Spiel Deutschland gegen

In zwei Gruppen werden hier die diesjährigen Sieger zu ermitteln sein. Die Freude an unserem Sport steht hier einmal mehr im Vordergrund.





Baby Träume

ökologisch natürlich schön



Der Insider-Tipp



- Babykleidung
- Baby-Tragehilfen
- Naturkind-Kinderwagen
- Matratzen/Bettwaren
- Spielzeug










Frohnhauser Str. 432
45144 Essen
Tel. (0201) 8554305

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 10-18 h
Sa. 10-14 h

Nur 4 Auto-Minuten
von der
Schönebecker Str.
entfernt (ca. 2 km)

www.babytraeume.de





Europcar
moving your way

**Gemeinsam fahren.
Gemeinsam siegen.**

Günstige Mehrsitzer gibt's bei:

Europcar Autovermietung GmbH
Daniel Zbick
Fürststädtinstr. 18
45355 Essen
Tel. 0201/68 12 02



Glas Stebani

Glastüren
Glas Türsysteme
Glas-Duschen

Dorma System -Partner

0201 - 8213490

Glas-Küchenspiegel
Isolierglas
Schaufensterglas
Brandschutzglas
Spiegel

Betrieb + Ausstellung
Econova-Allee 18, 45356 Essen
info@glasstebani.de
www.glasstebani.de

Reparaturverglasung
24.-Std.-Notdienst
Sandstrahlung + Design
UV-Verklebung



Unser Partner Ralf Dusy

Borkecker Jung aber – fest verwurzelt in Schönebeck

Ralf Dusy ist auch im 50. Jubiläumsjahr der SG Schönebeck mit seinem Unternehmen der LMV Versicherung ein langjähriger und nicht mehr wegzudenkender Partner der Schönebecker Vereinsfamilie. Schon lange sieht sich der sportbegeisterte gebürtige Borbecker als lokal tätiger Unternehmer in der Verantwortung, durch sein Engagement Kindern und Jugendlichen den Zugang zum Sport zu ermöglichen. Dusy selbst fand hingegen erst spät Zugang zum Vereinsleben.



„Nach so vielen Jahren in Schönebeck und an der Aktienstraße habe ich mich doch erst vor Kurzem dazu entschlossen, dem Verein nicht nur als Unterstützer, sondern auch als aktiver Sportler beizutreten“, so Dusy im Gespräch mit der »Sportlicht«-Redaktion. Dem begeisterten Radfahrer und Wanderer haben es die Jedermänner der SGS angetan. Immer montags trifft sich der auf kein bestimmtes Alter festgelegte „harte Kern“ und geht einer sportlichen Betätigung nach. „Fußball, Basketball, Laufen, Gymnastik oder einfach nur Muskelbewegung – je nachdem, wie viele Sportler an diesem Tag vor Ort sind.“

„Unsere Kinder waren in unterschiedlichen Sportarten aktiv“, berichtet Dusy. Während sich der Sohn dem Fußballsport widmete, fand die Tochter einen Zugang zur Leichtathletik. „Als Eltern von zwei sportlichen Kindern waren wir am Wochenende entweder auf dem Fußballplatz oder bei einer Leichtathletikveranstaltung im alten Grugastadion zu finden“, blickt Ralf Dusy zurück. Heute gilt sein Engagement der Jugend. Die SGS darf sich auch weiterhin über seine Unterstützung freuen. „Damals wie heute ist es wichtig, dass den Kindern und Jugendlichen eine sportliche Heimat

geboten wird, wo sie unter sich in einer Gruppe sind und neben den ganzen digitalen Angeboten auch eine sportliche Herausforderung finden. Hier bietet die SG Schönebeck seit über 50 Jahren jede Menge Möglichkeiten an.“ Von so vielen Sportlern im nahen Umfeld umgeben, wollte auch Dusy nicht zurückstehen. „Die Jedermänner sind seit nunmehr drei Jahren eine absolute Bereicherung für mich geworden.“

Seit dem Jahr 1995 ist Ralf Dusy mit seiner Versicherungsagentur an der Aktienstraße 45 vertreten. Jeder Autofahrer, der vom Borbecker Schlosspark aus zur Ardelhütte aufbricht, kommt an seinen Geschäftsräumen vorbei. Zusammen mit seinem Team berät er Klienten, darunter auch einige Sportler aus der SGS-Familie, in allen Versicherungs- und Vermögensfragen. Bereits zehn Jahre zuvor übernahm Dusy die Agentur und ist Spezialist rund um die Themen Immobilien, Baufinanzierungen und Vermögensaufbau. Über seine mittlerweile erwachsenen Kinder wurde in den 90er-Jahren auch der Kontakt zur SGS enger.



**Bedarfsgerechte Vorsorge
braucht fachkundige Beratung.
Bei uns erhalten Sie beides!**

Ihr LVM-Servicebüro

Ralf Dusy

Aktienstraße 45
45359 Essen
Telefon (0201) 86 86 30
info@dusy.lvm.de

LVM
VERSICHERUNG

Besseres Sehen, bessere Leistungen.

Erleben Sie die Komplett- Untersuchung in Essen.

Sehtest ist nicht gleich Sehtest – neben der Feststellung Ihrer Sehschärfe und der traditionellen Augenglasbestimmung bieten wir Ihnen ein komplettes Vorsorgepaket für Ihr gesundes Sehen.

Bis zum 31.01.2019 erhalten Sie eine kostenlose Augeninnendruck-Messung. Für das gesamte Screening-Paket zahlen Sie im Aktionszeitraum nur 59 €. Schneiden Sie dafür einfach den Gutschein aus und bringen Sie ihn mit ins Geschäft.

GUTSCHEIN
für eine kostenlose Augeninnendruck-Messung.*

*Gültig bis 31.01.2019. Barauszahlung nicht möglich. Nicht mit anderen Aktionen kombinierbar.

Exklusiv für Vereinsmitglieder.

Optithek
Meisterbetrieb Unthan-Langen

Von Einem-Str. 1
Ecke Rellinghauser Str.
45130 Essen
Tel. 02 01 / 26 71 52
www.opti.thek.de



Das gesamte Screening Paket
für nur 59 €, statt 79 €.

Die Top 10 des Sehens – Das Vorsorge-Paket für Ihre Augen.

Mit unserem erfolgreichen „Screening-Konzept“ bieten wir Ihnen einen Rund-um-Service an, der Ihnen noch mehr Sicherheit in Sachen Augengesundheit bietet:

1. Augeninnendruck-Messung
2. Netzhaut- und Makula-Photografie
3. Prüfung der Augenlinse (auf Trübungen, Verletzungen, etc.)
4. Tränenfilm-Analyse
5. Prüfung Kontrast-Sehen
6. Prüfung Farbwahrnehmung
7. Bestimmung Sehleistung „Ferne“ und „Nähe“
8. Gesichtsfeldmessung
9. Überprüfung Stereo-Sehen
10. Makula-Pigmentmessung

Judo meets Fußball

Die Judo-Ferien wurden in Schönebeck für ein besonderes Training unterbrochen: Die Fußballerinnen des U17-Bundesliga Teams waren zu Gast. Im Rahmen ihrer Saison-Vorbereitung hieß es, 90 Minuten lang kämpfen statt kicken.

Die Trainingseinheit bestand aus einem großen und anstrengenden Kraft-Ausdauer Teil, einigen akrobatischen Elementen und natürlich auch den ersten Judotechniken. Und obwohl O-soto-otoshi und Seoi-otoshi etwas vollkommen anderes sind als Dribbeln, Passen und Tore schießen, haben sich die Fußballerinnen gut geschlagen und alle hatten eine Menge Spaß. Den Mädels hat es gefallen, die Fußballschuhe beiseite zu stellen und den Rasen gegen die Judomatte zu tauschen.

Nach zwei erfolgreichen Trainingseinheiten der Judoka mit den Fußballerinnen der U17 und U20 haben wir feste Kooperationen mit den Teams vereinbart. Die Mädels werden wöchentlich bei uns trainieren und Falltechniken, Würfe und Haltegriffe erlernen. Ziel dieser Kooperationen ist nicht nur das kontrollierte



Fallen und Werfen auf der Judomatte zu erlernen, sondern die Erfahrungen auch mit auf den Platz zu nehmen. So soll beispielsweise das Verletzungsrisiko bei Stürzen verringert werden und auch die anderen Techniken werden den Spielerinnen sicher weiterhelfen. Wir freuen uns über die Möglichkeit, den Mannschaften einen Einblick in unsere Sportart geben zu können und bedanken uns für das Vertrauen.



Dann hatten wir in den letzten Wochen noch mehr Besuch...

Dieses Mal durften wir mit den Mädels der U20 und später mit dem Team der U16 Fußballmannschaft trainieren und ihnen den Judo-sport ein wenig näherbringen. Nach einem gemeinsamen Aufwärmprogramm ging es für die Mädels zunächst in einen Kraft-Ausdauer-Teil. Anschließend wurde Rollen und Fallen geübt und die ganze Einheit mit den ersten Judotechniken abgerundet. Die Trainingseinheit machte allen sichtlich Spaß und nach kurzem Zögern fanden sich unsere Gäste gut auf der Matte zurecht und zeigten vollen Einsatz.

Wir freuen uns sehr, dass es allen Athletinnen so gut gefallen hat und langfristige Kooperationen entstanden sind.

„Diese Möglichkeit in eine andere Sportart einzutauchen ist eine ganz tolle Sache! Daher danken wir der Ju-



doabteilung der SG Schönebeck ganz herzlich für die Unterstützung. Gerade Judo beinhaltet viele Elemente, die ebenfalls beim Fußball von Bedeutung sind. Daher freuen wir uns schon jetzt auf die nächste Einheit und eine langfristige Kooperation“, so die Trainer Fabian Holzmann und Laura Neboli nach dem Training.

Judo meets Fußball ist ein großartiges, innovatives und zukunftsweisendes Projekt. Zudem zeigt dies auf, wie hervorragend sich die Abteilungen unseres Vereins ergänzen.

Rainer Hagelgans
-Abteilungsleiter Judo-

Sportprogramm

über 300 Stunden aktive Freizeit

Aktuelle Informationen über unsere Abteilungen
unter www.sg-schoenebeck.de



Fitclub (ab 16 Jahre)

Montag - Donnerstag	08.00 - 13.00 Uhr	15.00 - 21.30 Uhr
Freitag	08.00 - 13.00 Uhr	15.00 - 20.00 Uhr
Samstag / Sonntag	10.00 - 15.00 Uhr	
Anmeldung / Info:	Tel.: 8659082	
Leitung:	Annika Weichold	

Fußball-Frauen

1. Frauen (Allianz Frauen-Bundesliga)	Mo. 17.30 - 19.30 Uhr Di. 17.30 - 19.30 Uhr Do. 17.30 - 19.30 Uhr Fr. 17.00 - 19.00 Uhr	Sportpark am Hallo Ardelhütte Ardelhütte Sportpark am Hallo
2. Frauen (2. Frauen-Bundesliga)	Di. 19.30 - 21.00 Uhr Do. 19.30 - 21.00 Uhr Fr. 19.30 - 21.00 Uhr	Ardelhütte Ardelhütte Ardelhütte
3. Frauen (Niederrheinliga)	Di. 19.30 - 21.00 Uhr Do. 19.30 - 21.00 Uhr	Ardelhütte Ardelhütte

Geschäftsführer: Philipp Symanzik, Tel.: 47849911

Fußball-Jugend

Trainingszeiten unter www.sgs-fussballjugend.de
Jugendleiter: Thomas Kasten Tel.: 0151/61001747
Passangelegenheiten: Wilfried Huber Tel.: 0172/2450663
Kassierer: Jürgen Menne Tel.: 689749
Mädchenkoordinator: Christian Kowalski Tel.: 0177/4210669
Geschäftszeiten Fußball-Jugend: Do. 17.00-19.00 Uhr

Fußball-Senioren

1. Herren (Kreisliga A)	Di. 19.30 - 21.00 Uhr Mi. 19.30 - 21.00 Uhr Fr. 19.30 - 21.00 Uhr	Ardelhütte Ardelhütte Ardelhütte
2. Herren (Kreisliga B)	Mi. 19.30 - 21.00 Uhr Fr. 19.30-21.00 Uhr	Ardelhütte Ardelhütte

3. Herren (Kreisliga B)	Mi. 19.30 - 21.00 Uhr Fr. 19.30 - 21.00 Uhr	Ardelhütte Ardelhütte
4. Herren (Kreisliga B)	Mi. 19.30 - 21.00 Uhr Fr. 19.30 - 21.00 Uhr	Ardelhütte Ardelhütte
Alte Herren	Mo. 19.45 - 21.00 Uhr	Ardelhütte
FB-Treff	Mo. 19.45 - 21.00 Uhr	Ardelhütte

1. Vorsitzender: Frank Neuhaus, Tel.: 0163-4089747

Gymnastik

Frauen	Mo. 09.00 - 10.00 Uhr Di. 09.00 - 10.00 Uhr Di. 20.00 - 21.00 Uhr Do. 19.30 - 20.30 Uhr Do. 17.00 - 18.00 Uhr Mi. 20.00 - 21.00 Uhr	SGZ Ardelhütte SGZ Ardelhütte SGZ Ardelhütte TH Eichend.-Schule SGZ Ardelhütte TH A.-Liebm.-Sch.
Fitness 30+	Di. 17.30 - 18.30 Uhr	TH A.-Liebm.-Sch.
Fitness 60+	Mi. 15.00 - 16.00 Uhr	TH A.-Liebm.-Sch.
Fit am Ball	Mi. 18.00 - 19.00 Uhr	TH A.-Liebm.-Sch.
Badminton (Hobby)	Mi. 19.00 - 20.00 Uhr	TH A.-Liebm.-Sch.

Abteilungsleitung: Gunthild Bahls, Tel.: 45323023
Barbara Weingartz, Tel.: 676224
Senioren: Rosemarie Pleuse, Tel.: 675480

Judo

Kinder / Jugendliche	Mo. 17.30 - 19.30 Uhr Do. 17.30 - 19.30 Uhr	TH Eichend.-Schule TH Eichend.-Schule
Erwachsene	Mo. 19.30 - 21.00 Uhr	TH Eichend.-Schule

Abteilungsleitung: Rainer Hagelgans, Tel. 0152/23913944

Leichtathletik (Winter bis Ostertferien 2019)

alle Altersklassen	Mo. 18.00 - 19.30 Uhr	Ardelhütte (Laufen)
6 - 10 Jahre	Di. 15.30 - 16.30 Uhr Do. 16.00 - 17.00 Uhr	TH A.-Liebm.-Sch. TH Schloßschule
10 - 15 Jahre	Di. 16.30 - 17.30 Uhr	TH A.-Liebm.-Sch.
10 - 15 Jahre	Do. 17.00 - 18.00 Uhr	TH Schloßschule

Dickhaut & Garcia GbR
Sanitär- und Heizungsinstallation R

Ihr Sanitär- und Heizungsfachmann in
Essen - Schönebeck

♦ Badgestaltung ♦ Kundendienst ♦ Heizungs wartung
♦ Abflussservice ♦ Schwimmbadtechnik ♦ Solartechnik

Telefon: 0201 - 56 408 90
Mobil: 0170 - 81 775 99



Wir installieren Ideen!

Telefax: 0201 - 56 408 91
info@dickhaut-garcia.de

15 - 19 Jahre	Mi. 18.00 - 19.30 Uhr Fr. 18.00 - 19.30 Uhr	Ardelhütte Ardelhütte/Am Hallo
Jedermänner	Mo. 20.00 - 21.45 Uhr	TH A.-Liebm.-Sch.
Jederfrauen	Di. 18.30 - 20.00 Uhr	TH Schloßschule
Abteilungsleitung:	Klaus Diekmann, Tel.: 689092	
Jugendleiterin:	Regina Hallmann, Tel.: 681049	
Jugendtrainer:	Marc Spies, E-Mail: marcspies@aol.com	

Mutter/Vater-Kindturnen

2-4 Jahre	Mo. 16.00 - 17.00 Uhr Mo. 16.00 - 17.00 Uhr Mo. 17.00 - 18.00 Uhr Mo. 15.30 - 16.30 Uhr Mo. 16.30 - 17.30 Uhr Di. 15.00 - 16.00 Uhr Di. 16.30 - 17.30 Uhr Di. 16.00 - 17.00 Uhr Mi. 16.00 - 17.00 Uhr Mi. 16.00 - 17.00 Uhr Mi. 17.00 - 18.00 Uhr Do. 16.30 - 17.30 Uhr Do. 17.00 - 18.00 Uhr Fr. 16.30 - 17.30 Uhr Fr. 17.30 - 18.30 Uhr	TH Schloßschule TH Traug.-Weise-Sch. TH Schloßschule TH Eichendorffschule TH Eichendorffschule TH Eichendorffschule TH Schloßschule TH Traug.-Weise-Sch. TH Schloßschule TH A.-Liebmann-Sch. TH Eichendorffschule TH Eichendorffschule TH Traug.-Weise-Sch. TH Traug.-Weise-Sch. TH Traug.-Weise-Sch.
------------------	---	---

Abteilungsleitung: Anja Rech, Tel.: 675959 (Büro SGS)

Tanzen

alle Paare	Mo. 20.00 - 21.30 Uhr	Pfarrh. St. Antonius Tel.: 673480
------------	-----------------------	--------------------------------------

Abteilungsleitung: Bruno Nierfeld

Tischtennis

Kinder (ab 8)	Mi. 18.00 - 19.30 Uhr Fr. 18.00 - 19.30 Uhr	TH Eichendorffschule TH Eichendorffschule
Erwachsene	Di. 18.00 - 22.00 Uhr Fr. 19.30 - 22.00 Uhr	TH Eichendorffschule TH Eichendorffschule
Hobbygruppe	Mi. 19.30 - 22.00 Uhr	TH Eichendorffschule

Abteilungsleitung: Heinz-Günter Holzgrebe, Tel.: 6099491

Turn- und Spielgruppen

4-6 Jahre	Mo. 14.30 - 15.30 Uhr Mo. 17.00 - 18.00 Uhr Di. 17.00 - 18.00 Uhr Di. 17.00 - 18.00 Uhr Di. 17.30 - 18.30 Uhr Mi. 16.00 - 17.00 Uhr Mi. 17.00 - 18.00 Uhr Do. 18.00 - 19.00 Uhr	TH Eichendorffschule TH Traug.-Weise-Sch. TH Traug.-Weise-Sch. TH Eichendorffschule TH Schloßschule TH Eichendorffschule TH A.-Liebmann-Sch. TH Traug.-Weise-Sch.
6-10 Jahre	Di. 16.00 - 17.00 Uhr Mi. 15.00 - 16.00 Uhr Fr. 15.30 - 16.30 Uhr	TH Eichendorffschule TH Eichendorffschule TH Traug.-Weise-Sch.
Parcours/Teamspiele	Fr. 16.00 - 17.00 Uhr Fr. 17.00 - 18.00 Uhr	TH Eichendorffschule TH Eichendorffschule

Abteilungsleitung: Anja Rech, Tel.: 675959 (Büro SGS)

Volleyball

Mixed 1	Fr. 20.00 - 22.00 Uhr	TH Traug.-Weise-Sch.
Mixed 2	Di. 20.00 - 22.00 Uhr	SpH Wüstenhöferstr.
Mixed 3	Di. 18.00 - 20.00 Uhr	SpH. Unterstrasse
Jugend	Mi. 19.00 - 20.30 Uhr	TH Traug.-Weise-Sch.

Abteilungsleitung: Michael Abel, michaelabel1@gmx.de

Walking/Jogging

Anmeldung/Info: SGS Geschäftsstelle Tel. 675959
Die Teilnahme ist für Vereinsmitglieder und Kursteilnehmer kostenlos.
Damen/Herren Mo. + Do. 09.00-10.00 Uhr Ardelhütte

Aktuelle Informationen über unsere Abteilungen
unter www.sg-schoenebeck.de

Hier beantworten wir Ihre Fragen zu unseren Beiträgen und Spenden an den Verein. Wenn Sie keine Antwort finden, rufen Sie einfach in der Geschäftsstelle an (675959) oder formulieren Sie Ihre Frage unter "Kontakt". Wir helfen Ihnen gerne.



Mach es einfach - das DEUTSCHE SPORTABZEICHEN



auf der Sportanlage Ardelhütte 166a,
45359 Essen am:

Freitag, 03. Mai 2019	18.00 Uhr
Freitag, 24. Mai 2019	18.00 Uhr
Freitag, 07. Juni 2019	18.00 Uhr
Freitag, 28. Juni 2019	18.00 Uhr
Freitag, 05. Juli 2019	18.00 Uhr
Freitag, 30. August 2019	18.00 Uhr
Freitag, 13. September 2019	18.00 Uhr
Freitag, 04. Oktober 2019	18.00 Uhr
Freitag, 25. Oktober 2019	18.00 Uhr

Ansprechpartner:

Klaus Diekmann, Tel.: 0201 / 689092

SGS Sportabzeichenprüfer 2019:

Ulrich Stump, Norbert Stakemeier, Hans-Jürgen Parusel,
Roswitha Gawlick, Reinhard Risch, Andreas Hüsgen,
Regina Radtke, Eva Brozio, Josef Komander, Karl-Heinz
Funke-Kaiser,



foto: klaus.in.der.wiesche



1 STINA JOHANNES



12 LISA KLOSTERMANN



20 KIM SINDERMANN



38 LARA-CELINE STOBER



2 VANESSA KNISZEWSKI



3 DANICA WU



4 JANA FELDKAMP



5 ISABEL HOCHSTEIN



6 JULE DALLMANN



7 SARAH FREUTEL



8 MANJOU WILDE



9 KIRSTEN NESSE



10 LINDA DALLMANN



11 IRINI IOANNIDOU



13 RAMONA PETZELBERGER



14 MARA GRÜTKAMP



16 JACQUELINE KLASEN



17 NICOLE ANYOMI



18 LENA OSTERMEIER



19 LENA OBERDORF



21 INA LEHMANN



22 NINA BRÜGEMANN



23 ANNALENA RIEKE



24 LEA SCHÜLLER



27 MARINA HEGERING



29 ANNALENA BREITENBACH



33 TURID KNAAK

Allianz Frauen-Bundesliga in Essen präsentiert von innogy

Kursprogramm

07.01. bis 13.07.2019

Anmeldung und Infos:

www.sg-schoenebeck.de oder 0201/675959



Fitness

Aerobic-Step-BOP

14	Montag	20.00 - 21.15 Uhr	Michaela Brüning	115,- €
50	Mittwoch	18.00 - 19.00 Uhr	Claudia Gerig	96,- €
20	Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr	Regina Radtke	96,- €
62	Donnerstag	20.00 - 21.15 Uhr	Michaela Brüning	115,- €

Aqua Power

15	Samstag	14.00 - 14.45 Uhr	Katharina Mros	125,- €
----	---------	-------------------	----------------	---------

Body-Fitness

19	Dienstag	18.00 - 19.00 Uhr	Anja Rech	96,- €
23	Mittwoch	20.00 - 21.00 Uhr	Tanja Marschan	96,- €

BOP-Mix

88	Freitag	09.00 - 10.00 Uhr	Eva Brozio	100,- €
----	---------	-------------------	------------	---------

Cross-Fitness - outdoor

64	Dienstag	18.30 - 19.30 Uhr	Annika Weichold	20,- €
----	----------	-------------------	-----------------	--------

Fit forever

03	Freitag	08.45 - 10.00 Uhr	Margret Kemner	125,- €
----	---------	-------------------	----------------	---------

Fit forever 50+

75	Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr	Margret Kemner	96,- €
----	----------	-------------------	----------------	--------

Fit-Mix 50+ (2x wöchentlich)

Dienstag 13.00 - 14.00 Uhr und Freitag 10.15 - 11.15 Uhr				
02	Dienstag + Freitag		Margret Kemner	196,- €

Fit werden - fit bleiben

11	Montag	08.45 - 10.00 Uhr	Margret Kemner	115,- €
17	Mittwoch	11.00 - 12.15 Uhr	Margret Kemner	120,- €
91	Mittwoch	20.00 - 21.00 Uhr	Uschi Szymiczek	96,- €

Funktionsgymnastik für Senioren (65+)

95	Dienstag	11.30 - 12.30 Uhr	Margret Kemner	96,- €
----	----------	-------------------	----------------	--------

Functional Circuit - outdoor

10	Donnerstag	19.00 - 20.00 Uhr	Annika Weichold	115,- €
----	------------	-------------------	-----------------	---------

Kung Fu Si Fang Chuan (ab 17 Jahre) ab 25.02.2019

35	Freitag	19.15 - 20.45 Uhr	Chris Yim	138,- €
----	---------	-------------------	-----------	---------

Power-Mix

22	Dienstag	19.00 - 20.00 Uhr	Anja Rech	96,- €
----	----------	-------------------	-----------	--------

Tabata-Mix

25	Donnerstag	18.00-19.00 Uhr	Charlotte Rullich	92,- €
----	------------	-----------------	-------------------	--------

Wassergymnastik (Traugott-Weise-Schule, Wüstenhöferstr. 175)

66	Freitag	18.45 - 19.30 Uhr	Tom Schnittka	125,- €
67	Freitag	19.30 - 20.15 Uhr	Tom Schnittka	125,- €
43	Samstag	12.30 - 13.15 Uhr	Katharina Mros	125,- €
44	Samstag	13.15 - 14.00 Uhr	Katharina Mros	125,- €

Zumba*

89	Freitag	17.00 - 18.00 Uhr	Sania Farhat	125,- €
----	---------	-------------------	--------------	---------

Gesundheit & Entspannung

Asiatische Ausgleich- u. Rückengymnastik ab 25.01.2019

32	Freitag	18.00 - 19.15 Uhr	Chris Yim	115,- €
----	---------	-------------------	-----------	---------

Feldenkrais (*für Fortgeschrittene)

30	Mittwoch	16.00 - 17.00 Uhr	Claudia Opp	120,- €
80*	Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr	Claudia Opp	120,- €

Osteoporose-Gymnastik

06	Montag	11.00 - 12.15 Uhr	Margret Kemner	115,- €
01	Mittwoch	10.00 - 11.00 Uhr	Margret Kemner	96,- €

Pilates (*für Fortgeschrittene)

78	Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr	Susanne Schumacher	96,- €
79	Mittwoch	18.00 - 19.00 Uhr	Susanne Schumacher	96,- €
28*	Freitag	10.00 - 11.00 Uhr	Eva Brozio	100,- €

Pilates-Mix

24	Donnerstag	19.00 - 20.00 Uhr	Lena Biesemann	92,- €
----	------------	-------------------	----------------	--------

Qi Gong - Atemtechnik und Heilgymnastik ab 25.01.2019

31	Freitag	13.45 - 15.00 Uhr	Chris Yim	115,- €
33	Freitag	15.00 - 16.15 Uhr	Chris Yim	115,- €

Rücken-Fit

51	Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr	Anja Rech	96,- €
----	----------	-------------------	-----------	--------

Wirbelsäulengymnastik

07	Montag	17.00 - 18.00 Uhr	Hartmut Bloch	92,- €
83	Montag	18.00 - 19.00 Uhr	Miriam Krosch	92,- €

09	Montag	18.00 - 19.00 Uhr	Hartmut Bloch	92,- €
45	Montag	19.00 - 20.00 Uhr	Miriam Krosch	92,- €
52	Dienstag	19.00 - 20.00 Uhr	Brigitte Hartwig	96,- €
53	Dienstag	20.00 - 21.00 Uhr	Brigitte Hartwig	96,- €
16	Donnerstag	09.00 - 10.00 Uhr	Iris Gallina	92,- €
18	Donnerstag	18.00 - 19.00 Uhr	Angelika Mertel	92,- €

Wirbelsäulengymnastik für Senioren

05	Montag	10.00 - 11.00 Uhr	Doris Lüning	92,- €
12	Montag	10.00 - 11.00 Uhr	Margret Kemner	92,- €
47	Dienstag	10.00 - 11.00 Uhr	Angelika Mertel	96,- €
48	Dienstag	11.00 - 12.00 Uhr	Angelika Mertel	96,- €

Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule an 25.01.2019

08	Freitag	11.00 - 12.15 Uhr	Chris Yim	115,- €
----	---------	-------------------	-----------	---------

Yoga (*für Fortgeschrittene; ** für 50+)

73	Montag	09.45 - 11.15 Uhr	Sabine Herrmann	138,- €
55	Montag	17.30 - 19.00 Uhr	Brigitte Becker	138,- €
54	Dienstag**	10.00 - 11.30 Uhr	Brigitte Becker	144,- €
57	Dienstag	18.15 - 19.45 Uhr	Brigitte Becker	144,- €
58	Mittwoch	09.00 - 10.30 Uhr	Sabine Herrmann	144,- €
59	Mittwoch	10.45 - 12.15 Uhr	Lisa Klahold	144,- €
77	Mittwoch	18.00 - 19.30 Uhr	Christian Rumpel	144,- €
60**	Mittwoch	19.30 - 21.00 Uhr	Christian Rumpel	144,- €
85	Donnerstag	16.30 - 18.00 Uhr	Sabine Herrmann	138,- €
84*	Donnerstag	18.00 - 19.30 Uhr	Sabine Herrmann	138,- €

Rehasport

*(Dürrerschule, Wallstr.2),

** (Wasser ,Traugott-Weise-Schule, Wüstenhöferstr. 175)

*** (Hockergymnastik)

Orthopädie

102	Montag	17.00 - 18.00 Uhr	Anja Rech	
103	Montag	19.00 - 20.00 Uhr	Tom Schnittka	
104	Montag	20.00 - 21.00 Uhr	Tom Schnittka	
114	Dienstag	08.30 - 09.30 Uhr	Iris Gallina	
100	Dienstag	12.00 - 13.00 Uhr	Angelika Mertel	
107	Dienstag*	17.30 - 18.30 Uhr	Rita Kisseler	
108	Dienstag*	18.30 - 19.30 Uhr	Rita Kisseler	
110	Dienstag*	19.30 - 20.30 Uhr	Rita Kisseler	
109	Mittwoch	09.00 - 10.00 Uhr	Iris Gallina	
120	Mittwoch***	13.00 - 14.00 Uhr	Tina Witte Hungerbach	
116	Mittwoch	14.00 - 15.00 Uhr	Tina Witte-Hungerbach	
118	Mittwoch***	12.00 - 13.00 Uhr	Tina Witte-Hungerbach	
121	Mittwoch	12.15 - 13.15 Uhr	Iris Gallina	
111	Donnerstag	10.00 - 11.00 Uhr	Iris Gallina	
115	Donnerstag***	11.15 - 12.15 Uhr	Iris Gallina	
119	Donnerstag	13.00 - 14.00 Uhr	Tina Witte-Hungerbach	
117	Donnerstag	15.00 - 16.00 Uhr	Tina Witte-Hungerbach	
105	Donnerstag	16.00 - 17.00 Uhr	Angelika Mertel	

92,- €	122	Donnerstag	14.00 - 15.00 Uhr	Tina Witte-Hungerbach
92,- €	101	Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr	Angelika Mertel
96,- €	113	Freitag	10.00 - 11.00 Uhr	Iris Gallina
96,- €	106	Freitag	11.15 - 12.15 Uhr	Iris Gallina
92,- €	112	Freitag**	20.15 - 21.00 Uhr	Tom Schnittka

Sport in der Krebsnachsorge

200	Dienstag	10.00 - 11.00 Uhr	Margret Kemner	
-----	----------	-------------------	----------------	--

Herzsport

302	Montag	14.00 - 15.00 Uhr	Margret Poerschke	
300	Montag	15.00 - 16.00 Uhr	Margret Poerschke	
301	Donnerstag	10.00 - 11.00 Uhr	Alessia Hermes	

Lungensport

402	Mittwoch	16.00 - 17.00 Uhr	Anja Rech	
401	Freitag	13.00 - 14.00 Uhr	Alessia Hermes	
400	Freitag	14.00 - 15.00 Uhr	Alessia Hermes	
403	Donnerstag	08.45 - 09.45 Uhr	Alessia Hermes	

Gefäßtraining

500	Freitag	12.15 - 13.15 Uhr	Iris Gallina	
-----	---------	-------------------	--------------	--

Kinder

Bewegungsanregungen (1-2 Jahre)

96	Dienstag	15.00 - 16.00 Uhr	Uschi Szymiczek	96,- €
97	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	Uschi Szymiczek	96,- €
99	Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	Uschi Szymiczek	96,- €
65	Mittwoch	09.00 - 10.00 Uhr	Uschi Szymiczek	96,- €
37	Mittwoch	10.00 - 11.00 Uhr	Uschi Szymiczek	96,- €
81	Donnerstag	15.00 - 16.00 Uhr	Uschi Szymiczek	92,- €
82	Donnerstag	16.00 - 17.00 Uhr	Uschi Szymiczek	92,- €

Dance Kids (4-5 Jahre)

93	Montag	16.00 - 17.00 Uhr	Sandra Wendel	92,- €
----	--------	-------------------	---------------	--------

Kung Fu Si Fang Chuan (ab 10 Jahre) ab 25.01.2019

34	Freitag	16.30 - 18.00 Uhr	Chris Yim	138,- €
----	---------	-------------------	-----------	---------

Kurse im Wasser (Traugott-Weise-Schule, Wüstenhöferstr. 175)

Anfängerschwimmen (5-7 Jahre)

40	Samstag	09.30 - 10.15 Uhr	Katharina Mros	125,- €
41	Samstag	10.15 - 11.00 Uhr	Katharina Mros	125,- €
42	Samstag	11.00 - 11.45 Uhr	Katharina Mros	125,- €
38	Samstag	11.45 - 12.30 Uhr	Katharina Mros	125,- €

Wassergewöhnung Eltern/Kind (2-3 Jahre)

69	Freitag	15.00 - 15.30 Uhr	Jan Schönfeld	113,- €
70	Freitag	15.30 - 16.00 Uhr	Jan Schönfeld	113,- €

Wasserbewältigung Eltern/Kind (4-5 Jahre)

71	Freitag	16.00 - 16.30 Uhr	Jan Schönfeld	113,- €
72	Freitag	16.30 - 17.00 Uhr	Jan Schönfeld	113,- €

maler müller

Qualität für Ihr zuhause.

Roland Müller GmbH

fon 0201 · 68 27 10

fax 0201 · 65 13 29

info@malermueller.de

www.malermueller.de

Fassaden · Wärmedämmung

· Sanierung

· Anstrich

· Gestaltung

Raum · Gestaltung

· Instandsetzung

Balkon · Sanierung

KREUZFIDEL
Ergonomie & Design

Girardetstraße 2
Eingang Rüttscheider Straße
45131 Essen
www.kreuzfidel.de

Perspektive für junge Spieler

Ambitioniertes Ziel der Fußball-Senioren

Platz 2 in der Kreisliga A. 26 Punkte. Tordifferenz von + 35 (Stand 11.11.2018). Ein Ergebnis, das sich durchaus sehen lassen kann und mit dem die Verantwortlichen der SGS durchaus zufrieden sein können. Die Leistung des gesamten Teams ist umso bemerkenswerter, wenn man mehr als ein halbes Jahr zurückblickt. Ende Dezember 2017 leiteten Florian Zeutschler (Geschäftsführer Fußball Herren) und Thomas Kasten (Abteilungsleiter Fußball Jugend) eine Neuausrichtung ein, die viele Beteiligte, wie etwa der erweiterte Vorstand, durch aktive Unterstützung vorantreiben. Das Ziel sollte sein, jungen Spielern des Vereins eine sportliche Perspektive zu bieten und sie peu à peu unter dem fachkundigen Blick eines Lizenztrainers an die 1. Herren-Mannschaft heranzuführen. Im Gespräch mit der »Sportlicht«-Redaktion blicken beide noch einmal zurück und wagen eine erste Prognose in Richtung Sommer 2019.

Sportlicht: Florian, wie fällt Dein Fazit der ersten zehn Spiele der 1. Herren-Mannschaft aus?

Florian Zeutschler: Insgesamt sind wir mit der Entwicklung sehr zufrieden. Das betrifft zum einen den sportlichen Bereich, hier macht unser neues Trainer-team einen guten Job. Aber unser Blick richtet sich auch auf andere Dinge. Das Auftreten der Mannschaft auf und neben dem Platz und der Umgang der Spieler miteinander. Doch auch hier stimmt uns alles sehr zuversichtlich.

Dabei war dieser Weg so gar nicht vorgezeichnet. Stelle doch für unsere »Sportlicht«-Leser einmal in kurzen Worten das Besondere an dieser Entwicklung heraus...

Florian Zeutschler: Ehrlich gesagt fällt es schwer, die letzten Monate in wenige Sätze zu fassen, schließlich hat sich unsere gesamte Ausrichtung im fußballerischen Bereich grundlegend geändert. Diesen Schritt wollten wir aber ganz bewusst gehen.

Das klingt spannend...

Thomas Kasten: Ja, in der Tat. Aber nicht nur das. Es ist auch nervenaufrei-

bend. Oft wache ich nachts mit Gedanken auf wie „Den musst Du noch anrufen. Oder das fehlt uns noch“.

Florian Zeutschler: Das stimmt. Aber das trägt so eine Neuausrichtung natürlich auch mit sich. Begonnen hat eigentlich alles mit der Frage, warum wir es als Verein über Jahre hinweg nicht geschafft haben, die bei uns ausgebildeten Jugendspieler auch weiterhin an uns zu binden. Zahlreiche Aktive haben uns verlassen, sind zu anderen Vereinen gegangen, auch weil sie dort eine bessere Perspektive vorgefunden haben. Hier galt es anzusetzen. Irgendwann einmal sprach mich Thomas (Kasten, die Red.) an, der die gleiche Idee im Kopf hatte.

Worin liegen die Schwerpunkte des neuen Konzeptes?

Florian Zeutschler: Wir haben gemeinsam ein neues Konzept erarbeitet und verfolgen das Ziel ein spielstarkes und verjüngtes Team aufzubauen. Das Fundament baut auf Schönebecker Spieler, auch soll auf die bereits vorhandenen Strukturen der 1. Herren gesetzt werden. So möchten wir unseren



foto: klaus.in.der.wiesche

Florian Zeutschler



foto: klaus.in.der.wiesche

Thomas Kasten

A-Jugendlichen die Perspektive aufzeigen, ihren sportlichen Weg weiter an der Ardelhütte zu gehen. Aber – und das schließt dieses Konzept nicht aus – wir möchten auch mit Sportlern sprechen, die in den vergangenen Jahren die SGS auf Grund dieser fehlenden Zielrichtung verlassen haben und zu anderen Vereinen gewechselt sind. Auch freut es uns, wenn wir Fußballer aus anderen Vereinen von dieser Idee überzeugen können und noch mehr, wenn sie bereit sind diesen Weg mit uns zu gehen. Ein knappes Dutzend konnten wir so von einem Wechsel an die Ardelhütte überzeugen.

So ein Konzept lässt sich nicht von jetzt auf gleich umsetzen. Hier mussten doch zunächst neue Strukturen installiert werden, oder?

Thomas Kasten: Ja, das ist richtig. Von der Jugend bis in den Herrenbe-

reich muss der Verein wieder neue Wege gehen.

Florian Zeutschler: Das bedeutet, dass die intensive Kooperation zwischen den Fußballabteilungen nach den Neuwahlen des Abteilungsvorstandes im Frühjahr dieses Jahres auch auf der personellen Ebene sichtbar wird. Neben dem geschäftsführenden Vorstand, bestehend aus Abteilungsleiter Frank Neuhaus, Kassierer Dr. Tobias Vogel und mir gibt es nun auch einen erweiterten Vorstand. Dieser setzt sich aus Mitgliedern der Fuß-



Foto©Nicole Trucksess

ball-Herren und der Fußball-Jugend konnten Ihr gleich zwei ambitionierte Trainer gewinnen. Beide tragen das neue System mit?

Florian Zeutschler: Mehr als das. Ulf Ripke als hauptverantwortlicher Trainer und Kevin Busse waren in den unabhängig voneinander geführten Gesprächen sehr angetan von der Idee, die Senioren- und Jugendabteilung enger zusammenzuführen. Beide wollen die sportliche Qualität, die an der Ardelhütte unzweifelhaft vorhanden ist, bündeln und die Entwicklung gemeinsam vorantreiben.



Foto©Nicole Trucksess



Foto©Nicole Trucksess

ball-Herren und der Fußball-Jugend zusammen. Alle tragen die Entwicklung nicht nur mit, sondern sind aktiv an ihr beteiligt. Außerdem ist für uns alle ein wichtiger Baustein, dass bei der SG Schönebeck jeder verantwortliche Trainer über einen Trainerschein verfügt. Wenn man bedenkt, dass ein Jugendlicher in die nächsthöhere Mannschaft wechselt, sollte er schon das eine oder andere Spielsystem oder Trainingsübungen kennen. Die jungen Spieler wollen heute schon früh vieles von dem lernen, was sie im Fernsehen sehen. Hierfür ist es wichtig, ausgebildete Trainer zur Seite zu haben.

Für die erste Seniorenmannschaft

Ulf Ripke und Kevin Busse konnten also sehr schnell überzeugt werden?

Florian Zeutschler: Ja. Unser Ziel war es, einen Lizenztrainer von unserem Projekt überzeugen zu können. Nun konnten wir gleich zwei Personen für uns gewinnen. Das ist wirklich klasse. Beide ergänzen sich eindrucksvoll und helfen uns als Verantwortliche dabei, die Strukturen zu verändern und das Konzept in die richtigen Bahnen zu lenken.

Wie lautet Eure Zielsetzung und welchen zeitlichen Rahmen habt Ihr Euch gesteckt?

Florian Zeutschler: Wir haben unseren Fokus seit Sommer 2018 auf die

kommenden drei Jahre gelegt. Unser Ziel ist es, dann in der Bezirksliga zu sein und über ein Team zu verfügen, welches genau unser Projekt widerspiegelt.

Thomas, immer wieder fällt das Stichwort Jugend. Wie schätzt Du den Weg in den kommenden Jahren für die jugendlichen Spieler ein?

Thomas Kasten: Zunächst einmal ist die SGS ein Verein, der im Jugendbereich absolut boomt. Wir haben aktuell 30 (!) Jungen- und fünf Mädchen-



Foto©Nicole Trucksess

mannschaften. Doch schon in dieser kurzen Zeit des „Neuanfangs“ haben wir es geschafft, sieben A-Jugendliche am Seniorenbereich „schnuppern“ zu lassen. Hier geht es nach Trainingsleistungen. Die Kommunikation zwischen Senioren- und Jugendtrainern ist hier wirklich exzellent und sehr zu loben. Es ist fast schon wie Weihnachten. Mein Wunsch wäre, dass wir im Sommer 2019 drei bis vier super ausgebildete Jugendliche in die 1. Herren integrieren könnten. Und ich bin der festen Überzeugung, dass wir das realisieren können. Das wäre zum einen ein großartiger Erfolg für uns als Verein, aber auch ein klares Signal nach

SP: Ney  +
Ihr **Service-Partner** **TechniSat**
-Fachhändler

TV-Reparaturen
SAT-Montage • Liefer-Service
Kaffeeautomaten-Reparatur

Wüstenhöferstraße 226 • Essen-Borbeck
☎ 02 01 / 68 70 06 • Inhaber: Albo Mirto

WIR MACHEN FÜR EUCH DIE WELLE!

Laola
VERANSTALTUNGEN JEDER ART

Das Vereinslokal auf dem Gelände der SG-Schönebeck.
Ardelhütte 166 b • 45359 Essen • Telefon: 0201.67 38 01

www.laola-essen.de



VOLL IM EINSATZ
AUF DEM PLATZ UND IN DER WERKSTATT

BERGMANN
KarosserieTechnik

Frintroper Straße 33-35 · 45355 Essen
www.bergmann-karosserietechnik.de

Mit einem Kasten Stauder tun Sie nichts für den Regenwald.
Aber dafür jede Menge für den Sport im Ruhrgebiet.

Axel Stauder Thomas Stauder

Stauder unterstützt über 70 Fußball- und Sportvereine in der Region!

Ehrlich wie das Ruhrgebiet.

MiG
Management • Immobilien • Gutachten

Bei mir erhalten Sie ein maßgeschneidertes Immobilienpaket für die

Immobilienvermittlung
Wohnungseigentums- / Mietverwaltung
Wertermittlung

MiG Immobilien GmbH • 0201-74 75 63 00 • www.mig-nrw.de

Innen – bei der SGS kannst Du es in die 1. Mannschaft schaffen.

Dennoch legt ihr auch großen Wert auf das Zwischenmenschliche...

Florian Zeutschler: Natürlich ist klar, wir wollen Erfolg haben. Aber um welchen Preis? Wir wollen uns von anderen Mannschaften und Vereinen unterscheiden. Wir fördern die Integration und das Miteinander. Die SGS war immer ein Verein für die gesamte



Familie. Hier sollten die Fußballherren voran gehen. Wissen Sie, was mich gefreut hat?

Nein, wir sind gespannt...

Florian Zeutschler: Es hat eine Entwicklung, vielleicht auch ein Umdenken im Team stattgefunden. Viele waren als teambildende Maßnahme auf einem Oktoberfest in der Umgebung. Das Trainingslager in der Eifel war erfolgreich und harmonisch, eine Abschlussfahrt nach der ersten gemeinsamen Saison ist in Planung. Was mich aber beeindruckt hat, ist, dass die Jungs beim Seniorenturnier die Bewirtung der anderen Teams und die Betreuung zum Beispiel des »Speed Kicks« übernommen haben. Die Trainer haben dieses als Pflichttermin deklariert. So aber fühlen sich die anderen

Teams ebenfalls als Teil des Vereins. Hier docken wir demnächst auch die Ü32-Mannschaft an. Auch organisieren die Jungs einen FIFA-Abend sowie ein Schocken-Turnier untereinander. Man sieht, das Projekt nimmt Formen an und trägt bereits erste Früchte.

Auch nach außen treten die Senioren-Mannschaften sichtbar als Einheit auf.

Florian Zeutschler: Uns allen ist



wichtig, dass alle Senioren als Kollektiv, als Einheit auftreten. Das gilt für die 1. Mannschaft bis zu den „Alten Herren“ und zeigt sich zum einen durch das Zusammengehörigkeitsgefühl auf und abseits des Platzes. Auch nach außen wollten wir ein Zeichen der mannschaftlichen Geschlossenheit setzen und konnten alle Senioren-Teams komplett neu ausstatten. Nebenbei bemerkt, auch Werte wie Anstand, Freundlichkeit und das Miteinander sind uns wichtig. Bei einem Verein, in dem annähernd 50 Nationalitäten Sport treiben, eine echte Herausforderung, aber auch ein Modell mit Signalwirkung.

Thomas, ließen sich denn auch viele „ehemalige“ SGS-Spieler vom neuen Weg überzeugen?

Thomas Kasten: Sagen wir es mal so: man spürte in jedem Gespräch, dass sie „Bock auf den Verein“ aber auch an der Idee hatten, jungen Spielern eine Perspektive zu bieten. Einige konnten wir überzeugen, schon jetzt den Weg mit uns zu gehen, andere schauen es sich noch aus der Ferne an, beobachten aber ganz genau unsere Schritte und die Entwicklung. Das ist auch vollkommen in Ordnung so. Wir sprechen eben auch gezielt diejen-



igen Fußballer an, die uns einst aus diesen Gründen verlassen haben. Klar ist aber auch, dass wir nicht immer offene Türen einrennen und uns auch Absagen erreichen.

Eine Neuausrichtung ist immer schwierig, wenn man gegen Widerstände ankämpfen muss...

Florian Zeutschler: Da muss ich sofort in die Bresche springen und klipp und klar sagen, dass wir eine großartige Unterstützung vom Gesamtverein erfahren. Ob Aufsichtsrat oder Geschäftsführung, das Konzept wird mitgetragen und wir spüren einen tollen Rückhalt.

Vielen Dank, Ihr zwei. Eine spannende Entwicklung, die wir auch innerhalb des »Sportlicht«-Magazins gerne weiter beobachten.

HISTORISCHE GÄRTNEREI HOLTWIESCHE

Moderne Floristik Friedhofsgärtnerei
Gartenbau Gartenpflege

Michael Holtwiesche
Gärtnermeister

Frintroper Str. 59
45355 Essen
Tel.: 0201/4 38 53 96
Fax: 0201/4 38 53 96

*... alles aus
Meisterhand*

Pflanzstr. 20
45355 Essen
Tel.: 0201/608101
Fax: 0201/59227571

Sehkomfort auf den Punkt gebracht ...



Kompetent für
Design & Qualität



Peter Seidel



BRILLEN • CONTACTLINSEN

Rechtsstraße 13-15 • 45355 Essen
Tel.: (0201) 67 46 71 • Fax: (0201) 67 70 61

Unsere Leistungen für Sie:

- Sehergonomieberatung
- Beratung zu Filter- und Gleitsichtgläsern
- Fassungen aller namhaften Hersteller
- Eigene Brillenkollektionen
- Spezialbrillen
- (z. B. Touch- und Schießbrillen)
- Sehhilfen für Sehbehinderte
- (z. B. Lupenbrillen, elektronische Sehhilfen)
- Optimale Anpassung und Betreuung in unserem Contactlinsen-Institut

www.optik-roecken.de

Eine Partnerschaft mit Traditionscharakter

Wohnbau eG & SG Schönebeck

Die Wohnbau eG mit Sitz an der Rankestraße 15 in Frohnhausen kann bereits auf eine über 100-jährige Unternehmensgeschichte zurückblicken. Nicht ganz so lange ist die Wohnungsbaugenossenschaft mit der SG Schönebeck verbunden, wengleich auch diese Partnerschaft bereits eine lange Tradition aufweist und seit mehr als 15 Jahren besteht. Die gute Zusammenarbeit, das Gesamtkonzept und die Aussicht, die kulturelle Unterhaltung in Essen zu fördern, zu der auch der sportliche Aspekt zähle, habe laut Marketingleiter Frank Skrupe das 6.000 mitgliederstarke Unternehmen dazu bewogen, die bestehende Partnerschaft weiter punktuell auszuweiten.

ohne Stadion. Man spürte die Aufbruchstimmung und hat von außen gemerkt: hier tut sich etwas“, blickt Skrupe in das Jahr 2004 zurück. Die Wohnbau eG war schon zu Regional- ligazeiten (der Frauen-Mannschaft, die Red.) aktiver Partner im Hintergrund, der ab dem Aufstieg in die Eiteliga sein Engagement wie selbst-

Seit der Spielzeit 2018/2019 hat die Wohnbau eG zusätzlich zu ihren bisherigen Aktivitäten auch das Trikotsponsoring der gesamten Fußball Herren Abteilung übernommen. „Das Engagement war für uns keine Frage“, erklärt Frank Skrupe. Die Kooperation beruhe auf einer gegenseitigen Partnerschaft zwischen Unternehmen und Sportverein, die sich beide von Beginn an auf Augenhöhe begegnen. „Durch das Sportangebot der SG Schönebeck ist es uns möglich, auch unseren Mietern ein breites Portfolio an sportlicher Betätigung nahe ihrem Umfeld zu ermöglichen, was seit 100 Jahren ein wichtiger Teil der Wohnbau eG Philosophie ist“ so der Marketingleiter.



foto: klaus.in.der.wiesche

schäftsführer der SG Schönebeck. „Die räumliche Nähe der einzelnen Wohnungen und der zwischenmenschliche Kontakt der Spielerinnen untereinander sorgen für ein Wohlfühlumfeld, so dass sie sich schneller auf den Fußball fokussieren können.“

verständlich merklich erhöhte. Eine Tatsache, an die sich die SGS-Verantwortlichen auch heute noch gerne erinnern. „Diese Partnerschaft war eine wichtige Säule, um das Vorhaben Bundesliga überhaupt zu realisieren“, betont Hartmut Bloch. „Seitdem sind wir froh und glücklich, diesen für uns idealen Partner an unserer Seite zu wissen.“ Ob Unterstützung bei Ferienaktionen, Bandenwerbung oder weiteren Sportprojekten, die Förderung der Jugend ist ein wichtiger Bestandteil der Unternehmensphilosophie. Über 100 Jahre Wohnbau eG, über 50 Jahre SG Schönebeck – eine Kooperation, die seit vielen Jahren Schönebeck „bewegt“.

Die Wohnbau eG trägt der Partnerschaft aber nicht nur als finanzieller Unterstützer Rechnung. Vielmehr ist die Wohnungsbaugenossenschaft ein bedeutender Teil für die Integration neuer Bundesliga-Akteurinnen. „Gerade wenn Spielerinnen von außerhalb zu uns wechseln, ist das Einleben in einer fremden Stadt oftmals mit Problemen behaftet. Die enge Verbindung zur Wohnbau eG macht es uns möglich, dass sich Spielerinnen schneller in der Stadt heimisch und angekommen fühlen“, berichtet Hartmut Bloch, Ge-



Immer am Ball!

Wohnbau^{eG}



Foto©Nicole Trucksess



DL

PRAXIS FÜR PRIVATE PHYSIOTHEAPIE

DIRK LUNNEMANN
PHYSIOTHERAPEUT | HEILPRAKTIKER (PHYSIOTHEAPIE)

ARDELHÜTTE 69 | 45359 ESSEN
0201/64619797 TERMINE NACH VEREINBARUNG

**Werden Sie Werbepartner
bei der SGS.
Sprechen Sie uns an!
Telefon 675959 oder
per mail an
mail@sg-schoenebeck.de**

Impressum

Sportgemeinschaft Essen-Schönebeck 19/68 e.V.
Redaktion: Annika Weichold/Anja Rech/Hartmut Bloch
Texter: Jens Knetsch (Content News)
Mediengestaltung: Klaus in der Wiesche
Druck: B&W Druck & Marketing GmbH
Auflage: 13.500

Das nächste Sportlicht erscheint zum 01.06.2019

**GUTE KÜCHE KANN IMMER NOCH
VERBESSERT WERDEN!**



BALSTER

SIE WÜNSCHEN ES PASSEND? Einen leiseren Geschirrspüler oder einen größeren Kühlschrank? Wir beraten Sie gerne, was am besten zu Ihnen und Ihrer Küche passt. Ganz persönlich und individuell. Schauen Sie doch einfach mal rein. **Wir freuen uns auf Sie.**

Lifestyle für Ihr Zuhause!

Marktstraße 57 - 59 · 45355 Essen-Borbeck
Telefon 0201 868800
www.balster-essen.de

musterhaus
küchen

Mo - Fr: 9 - 13:30 und 14:30 - 18:30 Uhr, Mi bis 18 Uhr
Sa: 10 - 14 Uhr und nach individueller Vereinbarung

FACHGESCHÄFT

SGS-Athleten erfolgreich beim Bundessportfest

Lara Epping wird Bundesmeisterin

Während andere über Pfingsten in die Ferien fahren, machte sich eine kleine Gruppe von sechs Schönebecker Leichtathleten unter Leitung von Trainer Marc Spies auf den Weg ins beschauliche Emsland.

In Meppen fanden die Deutschen Meisterschaften der DJK Vereine statt, bei denen die SGS-Athleten einen äußerst guten Eindruck hinterlassen konnten.

Allen voran konnte Lara Epping ihre gute Form unter Beweis stellen. Gleich dreimal schaffte die Werferin den Sprung auf das Siebertreppchen. Neben zwei Bronzemedailles im Kugelstoßen und im Speerwurf war der Meistertitel im Diskuswurf das Highlight ihrer bisherigen Karriere.

Diese Leistung brachte ihr auch ihre erste internationale Berufung für die FICEP Games in Brüssel.

Eine weitere Medaille konnte Dreispringer Nico Kallenberg erringen. Für ihn gab es in dieser Disziplin die Silbermedaille. Über 200m und 100m schaffte er jeweils den Einzug ins Finale und belegte hier die Plätze 5 bzw. 8.

Die 4 x 100m Staffel schrammte in der Besetzung Jana Kalbe, Lara Epping, Kim Fischer und Sina Kallenberg mit einem sehr guten 4. Platz ebenfalls nur knapp am Siegerpodest vorbei.

Auch Newcomerin Kim Fischer, die sich überraschend für diese Meisterschaften qualifiziert hatte, schaffte im Speerwurf den Sprung ins Finale. Für sie stand am Ende Platz 5.



Und nach zwei erfolgreichen Tagen fand die kleine SGS-Auswahl auch noch genügend Zeit zur Entspannung.





WOLLENBERG.

Wohnen | Kochen | Design

Altendorfer Str. 9 | 45127 Essen | Tel. 228831 | www.wollenberg-wohnen.de



KÜCHE



TRIFFT



- Individuelle Küchenplanung
- Designorientiertes Wohnen
- Außergewöhnliche Accessoires
- Kompetente Beratung
- Vertrauensvoller Service



WOHNEN



Neues Gesicht bei der SGS



Jessica Schwieten

Steckbrief

Name: Jessica Schwieten
 Geburtsdatum: 06.02.1987
 Familienstand: Verheiratet,
 3 Kinder
 Hobbys: Sport und Musik

Meine Kinder besuchen schon seit mehreren Jahren mit viel Freude die Angebote zur Bewegungsförderung der SGS und ich freue mich schon sehr auf meine neue Tätigkeit als Übungsleiterin in der Abteilung Turn- und Spielgruppen der SG Essen-Schönebeck 19/68 e.V..

Neue Angebote

Mutter/Vater-Kindturnen

dienstags 16.00 Uhr-17.00 Uhr

Turn- und Spielgruppen

dienstags 17.00 Uhr-18.00 Uhr

Beide Angebote starten ab dem **08.01.2019** in der Turnhalle der **Traugott-Weise-Schule** Wüstenhöferstraße 175, 45355 Essen. Eltern und Kinder sind zum „Schnuppern“ herzlich eingeladen.

Weitere Informationen erhalten Sie unter www.sg-schoenebeck.de oder in der **Geschäftsstelle** Tel.-Nr.: 675959

über 100 Jahre
 Umzüge **Meinrich**[®]
 ... der freundliche Familienbetrieb



Umzug um die Ecke – um die Welt ?

- Packservice
- Küchen- und Möbelmontagen
- Seniorenzüge + Service

unser guter Ruf: **0201-677373** besuchen Sie uns unter: www.meinrich.de

Sonderkonditionen für SGS-Mitglieder!



Lagerung tagelang – jahrelang?

- Einzelstücke + kplt. Hausrat
- Sicher – sauber – trocken
- Varioboxen versch. Größen



Fitclub



Gesundheitsorientiertes Kraft- und Ausdauertraining

Spezielle Trainingsprogramme bei Beschwerden wie:

- LWS-/HWS-Syndrom und anderen Rückenbeschwerden
- Schulterbeschwerden
- Bluthochdruck
- Arthrose

Vor Trainingsbeginn:

- ausführliches Vorgespräch und Fitness-Test
- kompetente Beratung und individueller Trainingsplan
- Geräteeinweisung

Neuaufnahmen im März, Juni, September und Dezember je nach Kapazität

Training für die Gesundheit.



ALLE 3 MINUTEN WIRD IN DEUTSCHLAND EINGEBROCHEN

Wir schützen Sie vor ungebetenen
Gästen und vor Feuer.

- Überwachung und Installation von Brand- und Einbruchmeldeanlagen
- Kurzzeitüberwachung durch mobile Sicherheitskräfte während Ihres Urlaubs

Zuverlässigkeit seit über 70 Jahren
www.vollmergruppe.de



[24/7] 0208 588 577

Wir schützen Ihr Eigentum.
Nicht nur in der Urlaubszeit.

Werden Sie Mitglied im Förderkreis der SGS Essen

Hiermit fördere ich mit einer monatlichen Spende die Jugendarbeit der SGS Essen. Am Ende des Jahres erhalte ich eine Spendenquittung über den von mir eingezahlten Betrag.

Firma: _____

Vorname: _____ Nachname: _____ Geb.-Datum: _____

Straße: _____ PLZ: _____ Ort: _____

Telefon: _____ E-Mail: _____

Ich spende monatlich den Betrag von _____ € zu Gunsten der Abteilung: _____

SEPA-Lastschriftmandat Gläubiger – ID DE06ZZZ00000092302

Mandatsreferenz-Nr. _____ (entspricht Mitgliedsnummer)

Kontoangaben:

Kontoinhaber _____

Kreditinstitut _____

BIC _____

IBAN _____

Datum/Unterschrift _____

Die Lastschrift vom o.a. Konto soll

vierteljährlich jährlich erfolgen.

Die jährliche Abbuchung erfolgt am 2. März, die vierteljährliche am 2. März, 2. Juni, 2. September und am 2. Dezember eines Jahres.

Bitte schicken Sie das ausgefüllte Formular an: SG Essen-Schönebeck 19/68 e.V., Ardelhütte 166b, 45359 Essen oder geben Sie es bei dem jeweiligen Trainer ab.

Ferienfußballschule „Ballkontakt“

23.04. – 26.04.2019

An der Ardelhütte,

ab 139,00 Euro

Anmeldung und Info:

www.ballkontakt.de

Wir suchen Rehasport-
übungsleiter für den

Bereich Lunge und
Orthopädie, sowie für

den Bereich Fitness

Tel. 0201 675959

Neue Gruppe
Eltern-Kind-Turnen

NEU

2-4 Jahre

Di. 16-17 Uhr

TH Traugott-Weise-Schule

Gaststätte Laola

Ardelhütte 166b

45359 Essen

Tel.: 0201-67 38 01

mobil: 0157-88 177 260

Dienstags:
Schnitztag
im Laola

Unsere Öffnungszeiten:

Mo. – Mi. 16:00 – 00:00 Uhr

Do. geschlossen

Fr. 16:00 – 00:00 Uhr

Sa. + So. 10:00 – 17:00 Uhr

Neue Spielgruppe

4-6 Jahre

Di. 17-18 Uhr

TH Traugott-Weise-Schule

NEU

Gefäßtraining
noch freie Plätze

Fr. 12.15 – 13.15 Uhr



BURKOWSKI

GENIESSEN MIT FREUNDEN



WWW.BURKOWSKI.RUHR