



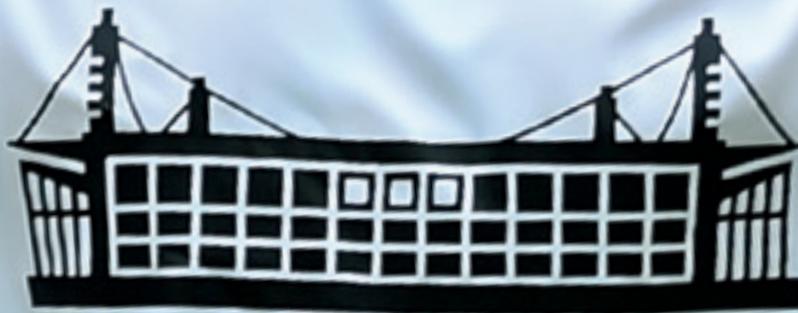
# SPORTLICHT

Das Schönebecker Sportmagazin



Informationen der Sportgemeinschaft Essen-Schönebeck 19/68 e. V.

Juli 2020 · Jg. 31 · Ausgabe 01



**DFB-POKALFINALE 2020**

» DFB-Pokalfinale s.4

» Sportprogramm s.14

» Kursprogramm s.18



Über 600 Weine, Sekte,  
Grappe und Obstbrände  
aus aller Welt



Im Girardet Haus  
kostenloses Parken  
direkt vor der Tür!

# WeinPalette

ESSEN

Girardetstr. 10  
45130 Essen-Rüttenscheid  
Tel. 0201 1029693  
Fax 1789174  
service@weinpalette-essen.de

Öffnungszeiten:  
Mo - Fr 10 - 19 h · Sa 9 - 17 h  
[www.weinpalette-essen.de](http://www.weinpalette-essen.de)



Hoch  
hinaus  
ist  
einfach.



[sparkasse-essen.de](http://sparkasse-essen.de)

Wenn man einen Finanzpartner hat, der  
für jeden Kunden Ziele erreichbar macht.  
Wir zeigen Ihnen mögliche Wege.

Sprechen Sie uns persönlich an.

Wenn's um Geld geht

 Sparkasse Essen

# Liebe Vereinsmitglieder, Unterstützer und Freunde der SG Essen-Schönebeck,

was war das für ein erstes halbes Jahr 2020 in der gesamten Welt, in Deutschland und bei uns auf Vereinsebene. Die Corona-Pandemie beherrschte unser Denken und Handeln. Und bei allem Optimismus sollten Vorsicht und Rücksichtnahme weiterhin oberste Gebote sein.

Als die Verantwortlichen der SGS sich nach Abbruch des gesamten Sportbetriebes zur Risiko-Abschätzung berieten, konnte man manche Sorgenfalten entdecken. Aber genau da zeigte sich, wie schon so oft bei anderen Gelegenheiten, die Stärke des Zusammenhalts in der Vereinsfamilie. Alle zogen an einem Strang und verhielten sich positiv im Sinn einer Zukunft der SG Essen-Schönebeck. Die Mitarbeiter und Ehrenamtlichen entwickelten Informationsschienen und Videos, um sportliche Aktivitäten zu Hause zu ermöglichen. Vielen Dank für die ausgezeichnete Arbeit und die Unterstützung.

Inzwischen ist der Sportbetrieb unter Einhaltung der Corona-Hygieneschutzbestimmungen wieder aufgenommen worden. Dieses Heft berichtet über Ergebnisse und Ereignisse vor dem Abbruch und nach der Wiederingangsetzung.

Wir alle haben noch die wunderbaren Bilder vom 4. Juli 2020 vor Augen, als unser Bundesliga-Team der Frauen die „Übermannschaft“ des VfL Wolfsburg im Kölner Pokalendspiel an den Rand einer Niederlage brachte. Die Mädels waren ganz nah am Erfolg. Nach einem 3:3 in der regulären Spielzeit mit Verlängerung fiel die Entscheidung erst im Elfmeterschießen zu Gunsten der Wolfsburgerinnen. Ein tolles Spiel mit einer großartigen Leistung und einem aufopferungsvollen Kampf aller unserer Spielerinnen.

Aber auch die Männer-Fußballteams der SGS haben große Erfolge vorzuweisen. Die erste Mannschaft steigt souverän in die Bezirksliga auf, die dritte Mannschaft schafft den Aufstieg in die Kreisliga A.

Die U17-Junioren-Fußballerinnen sind Meister der Bundesliga West/Südwest geworden und zeigten sich sehr enttäuscht, dass die Endrunde auf Bundesebene wegen der Corona-Pandemie abgesagt werden musste.

Aus der Tischtennis-Abteilung des Vereins gelang dem Jungen 15 Team der Aufstieg in die Bezirksliga.

Allen einen herzlichen Glückwunsch zu den Leistungen und Erfolgen, mit denen die Sportgemeinschaft Essen-Schönebeck weiterhin im Gespräch bleibt. Ihr könnt stolz auf euch sein!

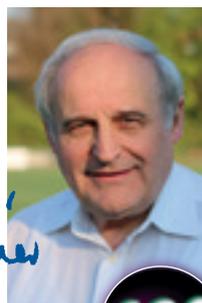
Im Sport- und Gesundheitszentrum gehen die Ideen nicht aus. Neu im Angebot sind die Kurse „Meditation für Erwachsene“ und „Outdoor-Sport für 13 bis 15jährige“.

Wir alle wünschen uns so schnell wie möglich einen verfügbaren Impfstoff gegen Corona, um die sportlichen und gesellschaftlichen Aktivitäten wieder wie gewohnt ausüben zu können. Bitte behaltet die drohenden Gefahren so lange im Auge und genießt die Inhalte dieser Ausgabe der Vereinszeitung.

Danke für eure Treue zur SGS-Familie.



Ulrich Meier  
Vorsitzender des Vorstandes



## Inhalt

### SGS-Fußball

#### SGS-Fußball Frauen

Finanaale .....	4
SGS Essen U17	
Staffelsieger	30

#### SGS-Fußball Herren

Erste Mannschaft nach knapp 10 Jahren wieder in der Bezirksliga	26
SGS III steigt in die Kreisliga A auf	27
Wir gratulieren	29

### SGS-Intern

Nachruf	9
SGS und die Corona-Auszeit	12
<b>Neue Kurse</b>	
Meditationskurs	21
KidsFitness	23
TeenFitness	25

### SGS-Leichtathletik

Kinderleichtathletik	11
Mach es einfach – das DEUTSCHE SPORTABZEICHEN	15

### SGS-Sportprogramm

14

### SGS-Kursprogramm

18

### SGS-Tischtennis

Verdienter Aufstieg in den Bezirk	31
-----------------------------------	----

Herausgeber:

SG Essen-Schönebeck 19/68 e.V.

Ardelhütte 166 b, 45359 Essen

Tel.: 0201/675959 · Fax: 0201/8659081

www.sg-schoenebeck.de

mail@sg-schoenebeck.de

# Finnaaaale .....

Spektakulär, dramatisch, hochklassig... Mit diesen Worten versuchte die deutsche Presse, das DFB-Pokalfinale 2020 der Frauen in Köln zu beschreiben. Aber das trifft nur im Ansatz das, was die Schönebecker Delegation am 04.07.2020 in Köln erleben durfte. Auch die rund 2,6 Mio. TV-Zuschauer waren sich einig: das war das beste Pokalendspiel der Frauen aller Zeiten und somit allerbeste Werbung für den (Frauen-)Fußball. Aber der Reihe nach...

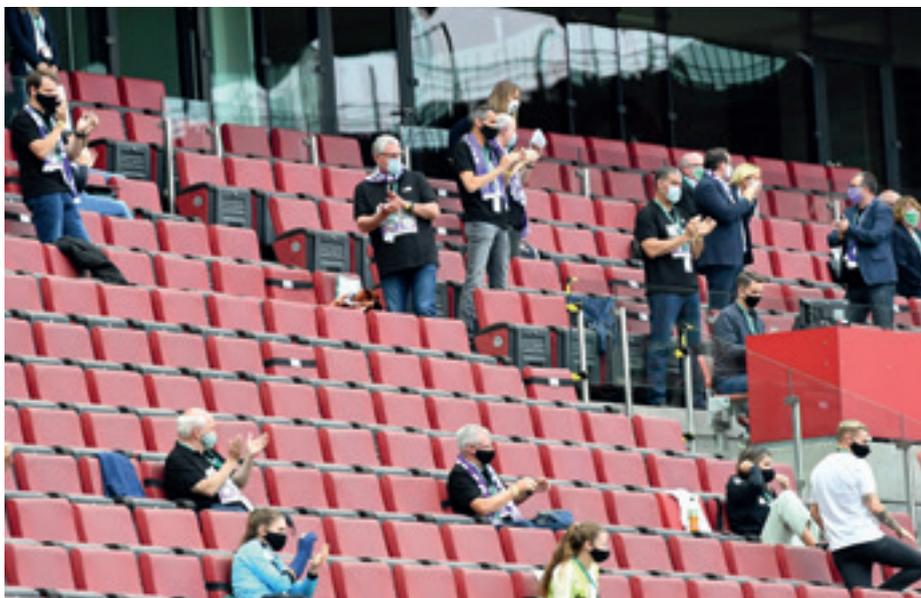


Gegen 11.30 Uhr ging's los Richtung Köln. Vor Ort im Hotel konnten wir unser Team noch mit Beifall zu unserem dank unseres Hauptsponsors, der Wohnkompanie GmbH, einzigartig neu gestalteten Bus begleiten, bevor wir dann per DFB-Shuttle direkt in die Tiefgarage des Stadions gebracht wurden. Hier „sammelten“ wir noch kurz unseren Oberbürgermeister, Herrn Thomas Kufen, sowie die Leiterin des Essener Gesundheitsamtes, Frau Juliane Böttcher, ein. Beim sogenannten Get-together wurden wir dann von Frau Hannelore Ratzburg (DFB-Vizepräsidentin) sowie von Frau Henriette Reker (Kölner Oberbürgermeisterin) begrüßt. Viel mehr bekamen wir dann leider nicht mit, denn irgendwie waren wir alle schon „im Tunnel“ ... die Anspannung stieg, der Puls auch, also raus auf die Tribüne ...



Der erste Blick ins Stadion ... gigantisch ... fast 50.000 Zuschauer wollen das Spiel sehen. Aber nein, da war ja noch was ... also die Augen schnell wieder geöffnet – das Stadion ist leer. Aufgrund der Pandemie durften nur die jeweiligen Teams, die Delegierten, einige DFB-Offizielle, das Sicherheitspersonal

sowie ein paar Vertreter der Medien ins Stadion. Magisch, mystisch oder gar gespenstisch? Uns war es egal, der Puls stieg weiter und wir blickten voller Stolz auf unsere Mädels, die sich unten auf dem Platz auf Betriebstemperatur brachten. Irgendwie hatten wir alle das Gefühl, dass heute etwas Großes passieren könnte – selbst Thomas Kufen meinte mit Blick auf den Pokal: „Den nehmen wir heute mit nach Essen!“



Die Mädels verschwanden in den Kölner Katakomben und wir nahmen Platz auf unseren Sitzen, jeweils vier freie Sitze bis zum nächsten Gesprächspartner. Um 16.40 Uhr Aufstellung der Teams im Stadion und Nationalhymne – zumindest hier war der Mundschutz von Vorteil, falls der ein oder andere vor lauter Aufregung doch einen Texthänger hatte. 16.45 Uhr – Anpfiff.

Kaum hingesetzt, riss es uns auch schon wieder aus den Sitzen: nach exakt 12 Sekunden machte Lea Schüller uns klar, dass es heute ein Spiel auf Augenhöhe geben wird: der vermeintlich übermächtige deutsche Serienmeister und Pokalsieger lag zurück! Unser Coach Markus Högner hatte es angekündigt und unsere Mädels setzten es von der ersten Sekunde an um: wir werden heute dagegen halten, wir werden fighten bis zum Umfallen und den Wölfinnen nicht das Spiel überlassen. Nach dem zwischenzeitlichen Ausgleich brachte uns Marina



Ausgleich für Wolfsburg, aber niemand registrierte wirklich, dass man dieses Tor nie hätte geben dürfen. Anstoß und direkt die Antwort von Marina an die Latte. Dann wieder Lea auf dem Weg zum Tor, aber knapp vorbei. Kurz vor Schluss dann das 3:2 für Wolfsburg. Zu diesem Zeitpunkt glaubte auf der Tribüne keiner mehr daran, dass wir noch einmal zurückkommen würden. Nachspielzeit – ein Pfiff – unsere Mannschaftsführerin Irimi Ioannidou übernahm selbst die Verantwortung und hämmerte die Kugel ins Tor.

Hegering erneut in Führung, sodass wir mit 2:1 in die Halbzeit gingen. Und nach der Pause ging der Wahnsinn weiter: Jana Feldkamp auf dem Weg zur Unsterblichkeit ... aber der Pfosten rettete Wolfsburg vor dem frühzeitigen k.o. Nicole Anyomi krümmte sich vor Schmerz, versuchte es nach einer intensiven Behandlung weiter, brach dann aber nach wenigen Augenblicken erneut auf dem Platz zusammen. Wie sich später herausstellte, wollte sie tatsächlich mit einem Steißbeinbruch weitermachen – ein Sinnbild für die Moral und die Leidenschaft der Truppe! Fast zeitgleich dann der





zu zeigen. Ein Affront gegen die Fans und vor allem gegen die Fußballfrauen und eine sicher nicht wiedergutzumachende Entscheidung, für die sich die ARD später zumindest entschuldigte. Wir durften jedoch diese emotionalen Momente miterleben. Erschöpfung, Trauer und Minuten der totalen Leere – all das war den Spielerinnen deutlich anzusehen. Aber auch wir kämpften mit unseren Tränen, bis uns Thomas Kufen zurief: „Seid Stolz – Ihr habt heute etwas ganz Großes erreicht!“

Er hat Recht, wir haben am 4. Juli 2020

Jeder kann sicher nachvollziehen, dass wir in diesem Moment sämtliche Abstandregeln vergessen hatten. Verlängerung – der Wahnsinn ging weiter, auch in den nächsten 30 Minuten ein Spiel auf Weltklasseniveau und vor allem weiter ein Spiel auf Augenhöhe. Im Elfmeterschießen war der Fußballgott dann leider im falschen Trikot. Gerne hätten wir die Menschen am Fernseher an den anschließenden emotionalen Momenten teilhaben lassen, aber stattdessen hielt es die ARD offensichtlich für sinnvoller, Konserven-Einspieler von Schweinsteiger



Geschichte geschrieben. Menschen aus ganz Deutschland haben unser Team aus Essen-Schönebeck kennen- und lieben gelernt.

Gemeinsam mit Evelyn Neuhaus (unsere Physio und seit Jahren auch Mutter der Kompanie) fuhr ich dann zum Krankenhaus. Traurig und mit Schmerzen im Gesicht ... aber nach Hause wollte Nicole nicht. Auch dies verschaffte mir erneut Gänsehaut – Nicole wollte unbedingt und sofort zu „ihren“ Mädels und auf keinen Fall verpassen, was sich dann in den nächsten Stunden abspielte. Es folgte eine



*Irimi Ioannidou überreicht unserem Stadtoberhaupt und Fan Thomas Kufen ein Finaltrikot mit den Unterschriften der Spielerinnen*

unbeschreiblich emotionale und unvergessliche Nacht! Einer der Höhepunkte war sicher der Auftritt von Irimi. In ihrer ganz eigenen, witzigen und vor allem ehrlichen und authentischen Art machte sie uns, dem Trainer- und Betreuerstab, und vor allem dem Team noch einmal bewusst, was da in den letzten Jahren entstanden war und

heute leider nur mit Silber belohnt wurde. Neben vielen Tränen wurde dann aber auch sehr viel gelacht, als Irimi sich bei den Spielerinnen bedankte, die uns jetzt verlassen werden, und kleine Anekdoten zum Besten gab. Die Trauer war gebrochen, der Stolz um das Erreichte wurde bis zum frühen Morgen gefeiert.

Stolz ist auch das Wort, mit dem ich meinen kleinen Bericht beenden will. Im Namen von Vorstand und Aufsichtsrat und sicher im Namen von Freunden und Fans der SGS möchte ich mich bei allen auf und neben dem Platz noch einmal ausdrücklich bedanken! Ihr seid eine Mega-Truppe und ihr seid wunderbare Botschafter unseres Vereins und der Stadt. Seid stolz auf das Erreichte – wir sind stolz auf Euch!

*Dirk Rehage*

*Vorsitzender Aufsichtsrat und stolzer Teilnehmer der Delegation*

# gkw:treuadvisa

## WIRTSCHAFTSPRÜFUNG · STEUERBERATUNG

gkw:treuadvisa GmbH Wirtschaftsprüfungsgesellschaft · Kruppstraße 82 – 100 H6 · 45145 Essen

Tel. +49 (0) 201 26 98 54 0

[kontakt@treuadvisa.de](mailto:kontakt@treuadvisa.de) · [www.treuadvisa.de](http://www.treuadvisa.de)

## FACEBOOK, INSTAGRAM, WEBSITE & CO.

MONATLICHE  
CONTENT-PLANUNG



1:1-KOMMUNIKATION  
MIT IHRER ZIELGRUPPE



DIGITALER CONTENT  
FÜR IHR UNTERNEHMEN



AKTIVES POSTEN  
IHRER INHALTE



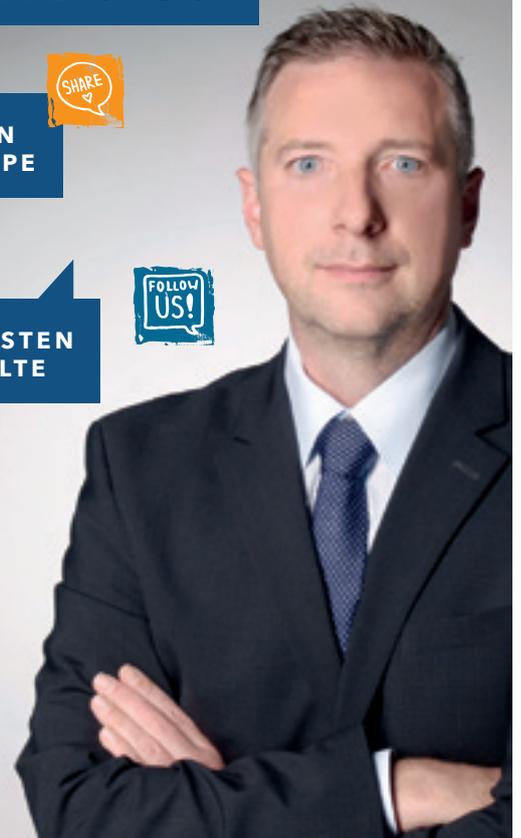
JETZT ANGEBOT  
SICHERN!

*K*

CONTENT NEWS

// Social Media Management  
// Presse- und Öffentlichkeitsarbeit  
// visuelle Dokumentation

Jens Knetsch | Dipl.-Journalist  
mobil +49 (0) 173.58 30 66 1  
www.content-news.de



# Baby Träume

ökologisch natürlich schön



## Der Insider-Tipp

- Babykleidung
- Baby-Tragehilfen
- Naturkind-Kinderwagen
- Matratzen/Bettwaren
- Spielzeug



GOLDI<sup>®</sup>  
Super



Frohnhauser Str. 432  
45144 Essen  
Tel. (0201) 8554305

Öffnungszeiten:  
Mo.-Fr. 10-18 h  
Sa. 10-14 h

Nur 4 Auto-Minuten  
von der  
Schönebecker Str.  
entfernt (ca. 2 km)

[www.babytraeume.de](http://www.babytraeume.de)



# Danke Klaus Stebani

„Im Grunde sind es immer die Verbindungen mit Menschen, die dem Leben seinen Sinn geben“ – das waren die letzten Weihnachtsgrüße von Klaus Stebani. Diese Worte waren für Klaus weit mehr als ein passendes Weihnachts-Zitat von dem deutschen Philosophen Wilhelm von Humboldt – es war seine ehrliche Einstellung zu seiner Familie und seinen Freunden.

Und wenn Klaus von der „SGS-Familie“ sprach, dann hat er das auch genau so gemeint. Als ich Klaus 2014 auf die mögliche Unterstützung im Aufsichtsrat angesprochen hatte, konnte ich die Antwort sofort in seinen Augen lesen. Er wolle dies aber zunächst mit seiner Familie besprechen. Spontan und oft aus dem Bauch heraus, aber trotzdem stets verantwortungsbewusst gegenüber seiner Familie und seinem Unternehmen – genau so habe ich Klaus kennen- und schätzen gelernt.



Die Familie Stebani hat die SGS über einen Zeitraum von fast 30 Jahren unterstützt, 2015 wurde Klaus dann in den Aufsichtsrat der SGS gewählt. Wir waren stolz darauf, diesen engagierten und kompetenten Menschen in unserem Kreis aufnehmen zu dürfen. Mit seinem unternehmerischen Weitblick, seinem Netzwerk und vor allem mit seinem SGS-Herzen hat Klaus Stebani einen wesentlichen Beitrag geleistet, die anstehenden Aufgaben der SGS zu lösen und die strategische Ausrichtung unseres Vereins weiter zu entwickeln. Im Laufe der Jahre wurde aus dem Aufsichtsratskollegen aber auch ein Freund, mit dem ich ganz besondere Stunden und Momente teilen durfte. Ich glaube daher beurteilen zu können, dass sich Klaus nie verstellt hat. Direkt nach seiner Familie und dem Unternehmen kam die SGS und die Stunden und Tage, die er in die SGS investiert hat, waren für ihn immer auch schöne Stunden. Bezeichnend hierfür

war vielleicht seine Textnachricht am 26.04.2019 zur Geburt seines Enkels Lio:

*„Hallo AR-Vorsitzender, Du kannst einen Aufnahmeantrag fertig machen, Tim (Anm.: sein Sohn) ist seit 12.00 Uhr Vater...“*

Seinen großen Traum vom Pokalfinale kann Klaus nun leider nicht mehr miterleben. Das Viertel-Finale wollten wir eigentlich gemeinsam vor Ort im Stadion in Potsdam schauen. Kurz vorher hat er jedoch mit folgender Nachricht abgesagt:

*„Ich bin noch einmal mit mir selbst ins Gericht gegangen und habe überlegt, dass ich auf Grund meines Alters nun mal zur Risikogruppe gehöre und deshalb kein unkalkulierbares Risiko eingehen möchte... Wir versuchen seit Wochen, unsere sozialen Kontakte auf ein geringes Maß zu reduzieren, damit*

*wir gesund durch diese Zeit kommen. Deshalb möchte ich absagen. Du weißt, wir sind sonst für jeden Mist zu haben, aber im Moment möchte ich mich noch etwas zurückhalten. Ich habe ja auch noch Verantwortung für 30 Mitarbeiter und einen kleinen BVB-Fan (Anm.: sein Enkel Lio).“*

Treffender kann man wohl nicht beschreiben, wie Klaus war. Umso trauriger dann die Nachricht, dass Klaus am 04.06.2020 verstarb... am Tag nach dem Spiel in Potsdam...

Danke für alles, was Du für die SGS geleistet hast und danke für die Freundschaft, lieber Klaus! Wir werden Dich vermissen und Dich sicher nie vergessen ...!

Dirk Rehage

Vorsitzender Aufsichtsrat

**Glas- und Gebäudereinigung seit 1950 Meisterbetrieb**

# KWAHS

**Gebäudereinigung GmbH**

## **sauber und sicher**

**Ein Begriff für hochwertige Dienstleistungen**

Alte Bottroper Str. 44

45356 Essen

**Tel.: 02 01 / 86 14 23-0**

Fax 02 01/86 14 23-40



- Fensterreinigung
- Büroreinigung
- Betriebsreinigung
- Treppenhausreinigung
- Spezialreinigung

[www.kwahs.de](http://www.kwahs.de) · [kwahs@t-online.de](mailto:kwahs@t-online.de)

auf Anfrage



Bedarfsgerechte Vorsorge  
braucht fachkundige Beratung.  
Bei uns erhalten Sie beides!

Ihr LVM-Servicebüro

**Ralf Dusy**

Aktienstraße 45

45359 Essen

Telefon (0201) 86 86 30

[info@dusy.lvm.de](mailto:info@dusy.lvm.de)

**LVM**  
VERSICHERUNG

**Wie wär's mit einer  
Bandenwerbung  
an der Ardelhütte!**

ca. 300.000 Besucher im  
Jahr sehen Ihre Werbung

Sprechen Sie uns an!  
T. 0201-675959



# Kinderleichtathletik

## Einblick in das Training unserer jüngsten

Seit vielen Jahren bieten wir für unsere jüngsten Sportler\*innen eine Spielleichtathletik an. Mittlerweile gibt es drei Gruppen unterschiedlicher Altersklassen, die jeweils einmal in der Woche an der Ardelhütte trainieren. Uns als Trainerinnen des Nachwuchses bereitet es sehr viel Freude, unsere Jüngsten motorisch auszubilden und ihnen einen Einblick in die Disziplinen der Leichtathletik zu geben. Dabei besteht unser Training aus einer Mischung von kleinen Spielen, einer Laufschule mit verschiedenen koordinativen Übungen, Sprints, Werfen und Springen.

Seit letztem Jahr nehmen wir zweimal jährlich an speziellen Kinderleichtathletikwettkämpfen teil. Antreten können Kinder ab einem Alter von sechs Jahren. Bei diesen Veranstaltungen treten Teams aus sechs bis elf Kindern gegeneinander an. Die Disziplinen der Wettkämpfe sind an Kinder angepasst und sollen gezielt auf die olympischen Leichtathletikdisziplinen vorbereiten. Im Sommer trainieren wir auf der Anla-

ge an der Ardelhütte. Unser Treffpunkt zu Trainingsbeginn ist die Hochsprunganlage links auf dem oberen Sportplatz. Im Winter (nach den Herbstferien bis zu den Osterferien) trainieren wir in Turnhallen nicht weit vom Sportplatz entfernt.

Wir freuen uns, den ein oder anderen in unseren Kinderleichtathletikteams begrüßen zu dürfen!



### O-Töne der Kinder:

„Staffellaufen macht mir Spaß!“ - Leo, 8 Jahre

„Ich mag meine besten Freunde zu treffen.“ - Lennard, 7 Jahre

„Hier gibt es tolle Bahnen!“ – Simon, 7 Jahre

„Uns macht Weitsprung Spaß!“ – Sophia und Charlotte, 9 und 8 Jahre

„Ich mag am liebsten Weitsprung und Sprinten. Ich bin hier, weil ich gerne renne.“ - Merle, 7 Jahre

„Uns macht am meisten Spaß, dass wir gegeneinander antreten können.“ – Fabian und Alex, 8 und 7 Jahre

„Mir gefällt Leichtathletik, weil man da alles aus sich herausholen kann. Man ist draußen und man fühlt sich frei. Das finde ich sehr toll daran!“ -Carlotta, 11 Jahre

„Ich mag Leichtathletik, weil man kann sehr viel rennen und sich austoben.“ – Lea, 11 Jahre

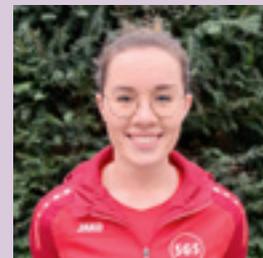
### Die Trainerinnen stellen sich vor:

Name:

**Kathi**

**Goschnick**

Alter: 23



Sportlicher Werdegang:

2001-2013 Leistungsschwimmen PTSV

2003-2007 Kinderturnen

und Leichtathletik SGS

2012-heute Leichtathletik SGS

Beruflicher Werdegang:

2015 Abitur

2015-heute Trainertätigkeiten im Fitclub und in der Leichtathletikabteilung

2015-heute Studium:

Sport und Bewegungswissenschaften und Biologie auf Lehramt an der Universität Duisburg-Essen

Name:

**Lisa Kamann**

Alter: 23

Sport-

licher Werdegang: 2002-2012

Ballett - Studio Witt

2013-heute Leichtathletik SGS

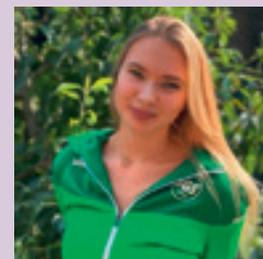
Beruflicher Werdegang:

2017 Abitur

2014-2017 Ausbildung zur Bewegungspädagogin (Dore Jacobs Berufskolleg)

2016-heute Tätigkeit beim Tus 84/10;

Trainertätigkeit in der Leichtathletikabteilung der SGS.



# Zwischen Jubel, Kindergeschrei und bizarrer Einsamkeit

## Die Corona-Auszeit und ihre Folgen...

New York. Rio de Janeiro. Moskau. Essen. Schönebeck. Es kam aus heiterem Himmel und zerstörte unsere auf die sportliche Gemeinschaft ausgerichtete Vereinsstruktur fast mit einem Schlag: die weltweite Ausbreitung der Corona-Pandemie machte auch vor der Ardelhütte und unserer kleinen, aber immerhin doch über 4.100 Sportler zählenden Gemeinschaft nicht Halt. Wo Sonntag, 15. März 2020, noch fröhliches Kindergeschrei und lautstarker Torjubel zu hören war, wo sich viele im Fitclub aktiv zeigten oder an der frischen Luft ihre Runden um die Tartanbahn drehten, herrschte nur einen Tag später gespenstische Ruhe. Die sprichwörtliche Stecknadel wäre deutlich hörbar auf den Boden gefallen. Die Bezirkssportanlage war ab sofort für Wochen wie ausgestorben. Eine bizarre Einsamkeit, wie aus einem Hollywood-Streifen entsprungen...

63 Tage, das sind 1.512 Stunden, 90.720 Minuten oder 5.443.200 Sekunden. So lautete die nüchterne „Bilanz“ am Ende des geschichtsträchtigen Lockdowns im Jahr 2020, der das sportliche Treiben an der Ardelhütte für lange Zeit zum Erliegen brachte. Wer hätte einmal gedacht, dass ein Virus die globale Welt so bedrohen würde, dass selbst das normale Leben mit einem Schlag restriktiv und auf behördliche Anweisung hin lahmgelegt werden musste. Auch für unseren Sportverein hatte dies enorme Auswirkungen. Doch einmal mehr entwickelte sich ein beispielhaftes Zusammengehörigkeitsgefühl, das sich innerhalb des Vereins ausbreitete und immer mehr Mitglieder der SGS-Familie zu einer Solidargemeinschaft werden ließ. „Unser großes Dankeschön, das wir aus tiefstem Herzen an unsere Mitglieder richten möchten, geht an alle Sportfreunde, die durch Spenden und den Verzicht auf Erstattungsleistungen den Verein unterstützt und so den Fortbestand gesichert haben“, berichtet Hartmut Bloch, Geschäftsführer der Sportgemeinschaft. Bei diesen Worten wird klar: es war wirklich ziemlich knapp. „Man muss es deutlich sagen:



*Gespenstische Leere auf den Sportplätzen an der Ardelhütte*

die großartige Bereitschaft eines jeden Einzelnen hat es ermöglicht, dass es die SG Essen-Schönebeck überhaupt geschafft hat, weiterhin fortbestehen zu können“, bringt Bloch die dramatische Situation auf den Punkt.

### Kritische Lage durch den Wegfall zahlreicher Einnahmen

Ab Montag, 16. März 2020, war keine sportliche Betätigung auf und abseits der Bezirkssportanlage sowie in den weiterführenden Abteilungen mehr möglich. Die Einstellung aller Sport-

angebote bedeutete wegfallende Einnahmen aus Reha-Sport, der Vereinsgaststätte LaOla, Sponsorengeldern sowie Erlösen aus der Flyeralarm Frauen-Fußball-Bundesliga. „Wir standen vor der Entscheidung, Kurzarbeit anzumelden oder aus der Not eine Tugend zu machen“, erklärt der langjährige Geschäftsführer. Da man im Ruhrgebiet und in der Stadt Essen gewohnt ist zu kämpfen und nicht den

Kopf in den Sand zu stecken, lag auch hier die Entscheidung schnell nahe. Statt in Kurzarbeit zu gehen, wurden Hilfsangebote für Mitglieder organisiert, die der sogenannten Risikogruppe angehörten. Die Kommunikation

zu der über 4.100 Sportlerinnen und Sportler starken Gemeinschaft wurde aufgenommen, Bewegungsangebote erarbeitet und Web-Videos für die Mobilisierung in den eigenen vier Wänden



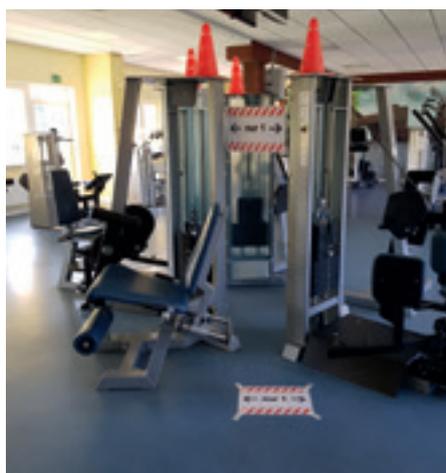
*Glas Stebani macht die Laufbänder Corona tauglich*

erstellt. „Letztlich ging es aber auch schon frühzeitig darum, die Weichen für eventuelle Lockerungen zu stellen und die Sportanlage mit allen geforderten Maßnahmen auszustatten. Dabei kam einiges zusammen, wie Bloch weiter ausführt: „Wir haben eine Software entwickeln lassen, die es uns ermöglicht, bestimmte Zeitzonen für eine Trainingseinheit im Fitclub anzubieten.“ Auch wurden räumliche Veränderungen vorgenommen sowie Desinfektionsspender und Glaswände in Zusammenarbeit mit nahestehenden Partnern installiert. Doch dabei blieb es nicht. „Die Hygienekonzepte mußten ständig angepasst und anschließend natürlich wiederum die Mitglieder entsprechend neu informiert werden“, berichtet Bloch, der auch persönlich froh war, die Solidarität der SGS-Familie deutlich spüren zu können. „Gleich zu Beginn des Lockdowns haben uns sehr viele Mitglieder ihre Unterstützung angeboten.“ Und noch eine Sache macht ihn sichtlich stolz. „Auf unseren Aufruf zur Hilfeleistung für die in Schönebeck lebenden Risikogruppen haben sich spontan viele Mitglieder gemeldet und ihren Einsatz bei verschiedenen Unterstützungsleistungen wie etwa einkaufen

zu gehen angeboten.“ Koordiniert wurde alles über die Geschäftsstelle der SGS.

### **Vorbildlicher Einsatz aller Sportfreunde – 800 von ihnen warten noch auf Fortführung**

Als dann endlich die ersten Anzeichen einer möglichen Lockerung aufkamen, stand auch das Telefon nicht mehr still. „Das war fast wie eine Telefon-Hot-



*Strenge Regeln gelten bei der Nutzung der Sportgeräte*

line“, berichtet Bloch. Und auch hier durfte man sich der Hilfe vieler sicher sein. „Es ist toll zu sehen, wie wunderbar und aufopfernd sich alle haupt- und ehrenamtlichen Mitarbeiter um den Wiedereinstieg in den Sport gekümmert haben.“ Ihnen allen gilt ein großes Dankeschön. Es zeigt sich aber auch, wie wichtig für jedes Mitglied neben der sportlichen Betätigung das Beisammensein in der Gemeinschaft ist. Eine Person möchte der Geschäftsführer aber gerne etwas herausstellen, obwohl es eigentlich nicht Blochs Art ist. „Nicht erst in diesen Tagen wissen wir, dass wir mit unserem Platzwart Ergün Filinte einen echten Pfundskerl an unserer Seite haben, der selbstlos jeden Outdoor-Sport ermöglicht hat und in diesen Tagen immer ein offenes Ohr für die Belange der Übungsleiter hatte.

Und das, obwohl nicht selten seine gewohnten Arbeitsabläufe unterbrochen wurden.“

Nach eben diesen 63 Tagen rollte tatsächlich am 18. Mai 2020 erstmals wieder ein Ball auf einem der Kunstrasenplätze. Es war wie eine Erlösung, der man mit feuchten Augen begegnete. Kindergeschrei und Torjubel wichen der Stille. Nur eine Woche später waren wieder 3.300 Sportler an der Ardelhütte und im Verein aktiv – und das mit vielen Restriktionen. Die Anlage durfte nur mit einem Mund- und Nasenschutz betreten werden. Die Namen der Sportler mussten ebenso notiert werden wie die der Betreuer und Elternteile. Doch nicht alle konnten sich



freuen. Bis heute müssen leider immer noch einige auf die Fortführung ihrer Sportgruppen warten. Für 800 von ihnen wird es erst nach den Sommerferien wieder weitergehen. Das betrifft das Eltern-/Kindturnen, die Turn- und Spielgruppen sowie aktuell alle Kurse im Wasser. „Wir hoffen sehr, dass es auch hier zeitnah eine Entscheidung geben wird, um es auch diesen Gruppen wieder zu ermöglichen, ihren Sport auszuüben.“ Es bleibt also spannend an der Ardelhütte in Essen-Schönebeck im Juni 2020. Und nicht nur hier.

# Sportprogramm

über 300 Stunden aktive Freizeit

Aktuelle Informationen über unsere Abteilungen

unter [www.sg-schoenebeck.de](http://www.sg-schoenebeck.de)



## Fitclub (ab 16 Jahre)

**Mitgliedschaft** ab 16 Jahre

Montag - Donnerstag	08.00 - 13.00 Uhr
	15.00 - 21.30 Uhr
Freitag	08.00 - 13.00 Uhr
	15.00 - 20.00 Uhr
Samstag / Sonntag	10.00 - 15.00 Uhr

**KidsFitness Outdoor** 10-12 Jahre

Di.	17.30 - 18.30 Uhr
-----	-------------------

**TeenFitness** 13 - 15 Jahre

<b>TeenFitnessGym</b>	Sa.	15.00 - 18.00 Uhr
<b>TeenFitnessClass</b>	Di.	17.00 - 18.00 Uhr

Anmeldung / Info: Tel.: 8659082  
annika.wichold@sg-schoenebeck.de  
Leitung: Annika Weichold

## Frauen-Fußball

<b>1. Frauen</b> (FLYERALARMS Frauen-Bundesliga)	Mo.	17.30 - 19.30 Uhr	Raumerstraße
	Di.	17.30 - 19.30 Uhr	Raumerstraße
	Do.	17.30 - 19.30 Uhr	Raumerstraße
	Fr.	16.30 - 18.30 Uhr	Raumerstraße
<b>2. Frauen</b> (Frauen-Regionalliga)	Di.	19.30 - 21.00 Uhr	Ardelhütte
	Do.	19.30 - 21.00 Uhr	Ardelhütte
	Fr.	19.30 - 21.00 Uhr	Ardelhütte
<b>3. Frauen</b> (Niederrheinliga)	Di.	19.30 - 21.00 Uhr	Ardelhütte
	Do.	19.30 - 21.00 Uhr	Ardelhütte

## Fußball-Jugend

Trainingszeiten unter [www.sg-schoenebeck.de](http://www.sg-schoenebeck.de)  
Jugendleiter: Thomas Kasten Tel.: 0151/61001747  
Passangelegenheiten: Wilfried Huber Tel.: 0172/2450663  
Kassierer: Jürgen Menne Tel.: 689749  
Mädchenkoordinator: Christian Kowalski Tel.: 0177/4210669  
Geschäftszeiten Fußball-Jugend: Do. 17.00-19.00 Uhr

## Fußball-Senioren

<b>1. Herren</b> (Bezirksliga A)	Di.	19.30 - 21.00 Uhr	Ardelhütte
	Mi.	19.30 - 21.00 Uhr	Ardelhütte
	Fr.	19.30 - 21.00 Uhr	Ardelhütte
<b>2. Herren</b> (Kreisliga A)	Mo.	19.30 - 21.00 Uhr	Ardelhütte
	Mi.	19.30 - 21.00 Uhr	Ardelhütte
	Fr.	19.30 - 21.00 Uhr	Ardelhütte
<b>3. Herren</b> (Kreisliga A)	Mi.	19.30 - 21.00 Uhr	Ardelhütte
	Fr.	19.30 - 21.00 Uhr	Ardelhütte
<b>4. Herren</b> (Kreisliga B)	Mi.	19.30 - 21.00 Uhr	Ardelhütte
	Fr.	19.30 - 21.00 Uhr	Ardelhütte
<b>Alte Herren</b>	Mo.	19.45 - 21.00 Uhr	Ardelhütte
<b>FB-Treff</b>	Mo.	19.45 - 21.00 Uhr	Ardelhütte

1. Vorsitzender: Frank Neuhaus, Tel.: 0163-4089747

## Gymnastik

<b>Frauen</b>	Mo.	09.00 - 10.00 Uhr	SGZ Ardelhütte
	Di.	09.00 - 10.00 Uhr	SGZ Ardelhütte
	Di.	20.00 - 21.00 Uhr	SGZ Ardelhütte
	Do.	19.30 - 20.30 Uhr	TH Eichend.-Schule
	Do.	17.00 - 18.00 Uhr	SGZ Ardelhütte
	Mi.	20.00 - 21.00 Uhr	TH A.-Liebm.-Sch.
<b>Fitness 30+</b>	Di.	17.30 - 18.30 Uhr	TH A.-Liebm.-Sch.
	Mi.	15.00 - 16.00 Uhr	TH A.-Liebm.-Sch.
<b>Fitness 60+</b>	Mi.	18.00 - 19.00 Uhr	TH A.-Liebm.-Sch.
	Mi.	19.00 - 20.00 Uhr	TH A.-Liebm.-Sch.

**Fit am Ball**

**Badminton (Hobby)**

Abteilungsleitung: Gunthild Bahls, Tel.: 45323023  
Barbara Weingartz, Tel.: 676224  
Rosemarie Pleuse, Tel.: 675480

Senioren:

## Judo

<b>Kinder / Jugendliche</b>	Mo.	17.30 - 19.30 Uhr	TH Eichend.-Schule
	Do.	17.30 - 19.30 Uhr	TH Eichend.-Schule
	Mo.	19.30 - 21.00 Uhr	TH Eichend.-Schule
<b>Erwachsene</b>			Rainer Hagelgans, Tel. 0152/23913944

Abteilungsleitung:

**Dickhaut & Garcia** GbR  
Sanitär- und Heizungsinstallation

Ihr Sanitär- und Heizungsfachmann in  
Essen - Schönebeck



**Wir installieren  
Ideen!**

♦ Badgestaltung ♦ Kundendienst ♦ Heizungs wartung  
♦ Abflußservice ♦ Schwimmbadtechnik ♦ Solartechnik

Telefon: 0201 - 56 408 90  
Mobil: 0170 - 81 775 99

Telefax: 0201 - 56 408 91  
info@dickhaut-garcia.de

**Leichtathletik** (Sommer bis Herbstferien 2020)

<b>alle Altersklassen 6 - 10 Jahre</b>	Mo.	18.00 - 19.30 Uhr	Ardelhütte (Laufen)
	Di.	15.30 - 16.30 Uhr	Ardelhütte
	Do.	16.00 - 17.00 Uhr	Ardelhütte
<b>10 - 15 Jahre</b>	Di.	16.30 - 17.30 Uhr	Ardelhütte
<b>Hobbygruppe</b>	Do.	17.00 - 18.00 Uhr	Ardelhütte
<b>15 - 19 Jahre</b>	Mi.	18.00 - 19.30 Uhr	Ardelhütte
	Fr.	18.00 - 19.30 Uhr	Ardelhütte
<b>Jedermänner</b>	Mo.	20.00 - 21.45 Uhr	TH A.-Liebm.-Sch.
<b>Jederfrauen</b>	Di.	18.30 - 20.00 Uhr	TH Schloßschule
Abteilungsleitung:	Klaus Diekmann, Tel.: 689092		
Jugendleiterin:	Regina Hallmann, Tel.: 681049		
Jugendtrainer:	Marc Spies, E-Mail: marcspies@aol.com		

**Mutter/Vater-Kindturnen**

<b>2-4 Jahre</b>	Mo.	16.00 - 17.00 Uhr	TH Schloßschule	
	Mo.	16.00 - 17.00 Uhr	TH Traug.-Weise-Sch.	
	Mo.	17.00 - 18.00 Uhr	TH Schloßschule	
	Mo.	15.30 - 16.30 Uhr	TH Eichendorffschule	
	Mo.	16.30 - 17.30 Uhr	TH Eichendorffschule	
	Di.	15.00 - 16.00 Uhr	TH Eichendorffschule	
	Di.	16.30 - 17.30 Uhr	TH Schloßschule	
	Di.	16.00 - 17.00 Uhr	TH Traug.-Weise-Sch.	
	Mi.	16.00 - 17.00 Uhr	TH Schloßschule	
	Mi.	16.00 - 17.00 Uhr	TH A.-Liebmann-Sch.	
	Mi.	17.00 - 18.00 Uhr	TH Eichendorffschule	
	Do.	16.30 - 17.30 Uhr	TH Eichendorffschule	
	Do.	16.00 - 17.00 Uhr	TH Traug.-Weise-Sch.	
	Fr.	16.30 - 17.30 Uhr	TH Traug.-Weise-Sch.	
	Fr.	17.30 - 18.30 Uhr	TH Traug.-Weise-Sch.	
	Abteilungsleitung:	Anja Rech, Tel.: 675959 (Büro SGS)		

**Tanzen**

alle Paare	Mo.	19.30 - 21.00 Uhr	Pfarrh. St. Antonius
Abteilungsleitung:	Bruno Nierfeld Tel.: 673480		

**Tischtennis**

<b>Kinder (8- 12)</b>	Mi.	18.00 - 19.00 Uhr	TH Eichendorffschule
	Fr.	18.00 - 19.00 Uhr	TH Eichendorffschule
<b>Kinder (13- 17)</b>	Mi.	19.00 - 20.00 Uhr	TH Eichendorffschule
	Fr.	19.00 - 20.00 Uhr	TH Eichendorffschule
<b>Damen und Herren</b>	Di.	18.00 - 22.00 Uhr	TH Eichendorffschule
	Fr.	20.00 - 22.00 Uhr	TH Eichendorffschule
<b>Hobbygruppe</b>	Mi.	20.00 - 22.00 Uhr	TH Eichendorffschule
Abteilungsleitung:	Heinz-Günter Holzgrebe, Tel.: 6099491		

**Turn- und Spielgruppen**

<b>4-6 Jahre</b>	Mo.	14.30 - 15.30 Uhr	TH Eichendorffschule	
	Mo.	17.00 - 18.00 Uhr	TH Traug.-Weise-Sch.	
	Di.	17.00 - 18.00 Uhr	TH Traug.-Weise-Sch.	
	Di.	17.00 - 18.00 Uhr	TH Eichendorffschule	
	Di.	17.30 - 18.30 Uhr	TH Schloßschule	
	Mi.	16.00 - 17.00 Uhr	TH Eichendorffschule	
	Mi.	17.00 - 18.00 Uhr	TH A.-Liebmann-Sch.	
	Do.	17.00 - 18.00 Uhr	TH Traug.-Weise-Sch.	
	<b>6-10 Jahre</b>	Di.	16.00 - 17.00 Uhr	TH Eichendorffschule
		Mi.	15.00 - 16.00 Uhr	TH Eichendorffschule
Fr.		15.30 - 16.30 Uhr	TH Traug.-Weise-Sch.	
<b>Parcours/Teamspiele</b>	Fr.	16.00 - 17.00 Uhr	TH Eichendorffschule	
	Fr.	17.00 - 18.00 Uhr	TH Eichendorffschule	
Abteilungsleitung:	Anja Rech, Tel.: 675959 (Büro SGS)			

**Volleyball**

<b>Mixed 1</b>	Fr.	20.00 - 22.00 Uhr	TH Geschw.-Scholl-Sch.
<b>Mixed 2</b>	Di.	20.00 - 22.00 Uhr	SpH Wüstenhöferstr.
<b>Mixed 3</b>	Di.	18.00 - 20.00 Uhr	SpH. Unterstrasse
<b>Jugend</b>	Mi.	19.00 - 20.30 Uhr	TH Traug.-Weise-Sch.
Abteilungsleitung:	Michael Abel, michaelabel1@gmx.de		

Hier beantworten wir Ihre Fragen zu unseren Beiträgen und Spenden an den Verein. Wenn Sie keine Antwort finden, rufen Sie einfach in der Geschäftsstelle an (675959) oder formulieren Sie Ihre Frage unter "Kontakt". Wir helfen Ihnen gerne.



## Mach es einfach - das DEUTSCHE SPORTABZEICHEN

auf der Sportanlage Ardelhütte 166a,  
45359 Essen am:



Freitag, 08. Mai 2020	18.00 Uhr
Freitag, 29. Mai 2020	18.00 Uhr
Freitag, 05. Juni 2020	18.00 Uhr
Freitag, 26. Juni 2020	18.00 Uhr
Freitag, 21. August 2020	18.00 Uhr
Freitag, 11. September 2020	18.00 Uhr
Freitag, 02. Oktober 2020	18.00 Uhr
Freitag, 23. Oktober 2020	18.00 Uhr

**Ansprechpartner:**

Klaus Diekmann, Tel.: 0201 / 689092

**SGS Sportabzeichenprüfer 2019:**

Ulrich Stump, Norbert Stakemeier, Hans-Jürgen Parusel,  
Roswitha Gawlick, Reinhard Risch, Andreas Hüsgen,  
Regina Radtke, Eva Brozio, Josef Komander, Karl-Heinz  
Funke-Kaiser,



foto: klaus.in.der.wiesche



# SGS DFB-Pokal-Finale



*Hintere Reihe v. l.:* Marina Hegering, Nicole Anyomi, Lena Ostermeier, Jacqueline Klasi, Lena Oberdorf, Lena Oberdorf, Lena Oberdorf  
*Mittlere Reihe v. l.:* Gerd Kropmanns (Geschäftsführer Wohnkompanie), Petja Kaslack (Co- und Individualtrainer), Lisa Plehn, Lisa Plehn, Lisa Plehn, Lisa Plehn, Lisa Plehn, Lisa Plehn, Lisa Plehn  
*Vordere Reihe v. l.:* Irini Ioannidou, Kirsten Nesse, Manjou Wilde, Alida Dzaltur, Turid Knaak, Elisa Senfl, Romy

# Essen Saison 2019/2020



Lea Schüller, Nina Brüggemann, Cristina Lange, Jana Feldkamp, Annalena Breitenbach  
(Trainerin), Marcel Schulz (Torwart-Trainer), Markus Högner (Chef-Trainer), Kirsten Schlosser (Co-Trainerin), Jose-  
phine (Trainerin), Carolin Nesse (Rehatrainerin), Erskin Baker (Speed-Trainer), David Köhler (Physiotherapeut), Florian

Ammona Petzelberger, Ina Lehmann, Mara Grutkamp, Jule Dallmann

powered by



# Kursprogramm

12.08. bis 22.12.2020

Anmeldung und Infos:

www.sg-schoenebeck.de oder 0201/675959



## Fitness

### Aerobic-Step-BOP

14	Montag	20.00 - 21.15 Uhr	Michaela Brüning	85,- €
50	Mittwoch	18.00 - 19.00 Uhr	Claudia Gerig	68,- €
20	Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr	Regina Radtke	68,- €
62	Donnerstag	20.00 - 21.15 Uhr	Michaela Brüning	85,- €

### Aqua Power

15	Samstag	14.00 - 14.45 Uhr	n.n.	80,- €
----	---------	-------------------	------	--------

### Body-Fitness

19	Dienstag	18.00 - 19.00 Uhr	Charlotte Rullich	68,- €
23	Mittwoch	20.00 - 21.00 Uhr	Tanja Marschan	68,- €

### BOP-Mix

88	Freitag	09.00 - 10.00 Uhr	Eva Brozio	68,- €
----	---------	-------------------	------------	--------

### Cross-Fitness - outdoor

64	Dienstag	18.30 - 19.30 Uhr	Annika Weichold	20,- €
----	----------	-------------------	-----------------	--------

### Fit forever

03	Freitag	08.45 - 10.00 Uhr	Margret Kemner	85,- €
----	---------	-------------------	----------------	--------

### Fit forever 50+

75	Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr	Jennifer Weingartz	68,- €
----	----------	-------------------	--------------------	--------

### Fit-Mix 50+ (2x wöchentlich)

Dienstag 13.00 - 14.00 Uhr und Freitag 10.15 - 11.15 Uhr				
02	Dienstag + Freitag		Margret Kemner	136,- €

### Fit werden - fit bleiben

11	Montag	08.45 - 10.00 Uhr	Margret Kemner	85,- €
17	Mittwoch	11.00 - 12.15 Uhr	Margret Kemner	85,- €
91	Mittwoch	20.00 - 21.00 Uhr	Uschi Szymiczek	68,- €

### Funktionsgymnastik für Senioren (65+)

95	Dienstag	11.30 - 12.30 Uhr	Margret Kemner	68,- €
----	----------	-------------------	----------------	--------

### Functional Circuit - outdoor

10	Donnerstag	19.00 - 20.00 Uhr	Annika Weichold	85,- €
----	------------	-------------------	-----------------	--------

### Kung Fu Si Fang Chuan (ab 17 Jahre)

35	Freitag	19.15 - 20.45 Uhr	Chris Yim	102,- €
----	---------	-------------------	-----------	---------

### Power-Mix

22	Dienstag	19.00 - 20.00 Uhr	Charlotte Rullich	68,- €
----	----------	-------------------	-------------------	--------

### Tabata-Mix

25	Donnerstag	18.00-19.00 Uhr	Charlotte Rullich	68,- €
----	------------	-----------------	-------------------	--------

### Wassergymnastik (Traugott-Weise-Schule, Wüstenhöferstr. 175)

66	Freitag	18.45 - 19.30 Uhr	Tom Schnittka	85,- €
67	Freitag	19.30 - 20.15 Uhr	Tom Schnittka	85,- €
43	Samstag	12.30 - 13.15 Uhr	n.n.	80,- €
44	Samstag	13.15 - 14.00 Uhr	n.n.	80,- €

### Zumba®

89	Freitag	17.00 - 18.00 Uhr	Sania Farhat	85,- €
90	Sonntag	10.00 - 11.00 Uhr	Alina Janßen	80,- €

## Gesundheit & Entspannung

### Asiatische Ausgleich- u. Rückengymnastik

32	Freitag	18.00 - 19.15 Uhr	Chris Yim	85,- €
----	---------	-------------------	-----------	--------

### Feldenkrais (\*für Fortgeschrittene)

30	Mittwoch	16.00 - 17.00 Uhr	Claudia Opp	85,- €
80*	Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr	Claudia Opp	85,- €

### Osteoporose-Gymnastik

06	Montag	11.00 - 12.15 Uhr	Margret Kemner	85,- €
01	Mittwoch	10.00 - 11.00 Uhr	Margret Kemner	68,- €

### Pilates (\*für Fortgeschrittene)

78	Mittwoch	17.00 - 18.00 Uhr	Susanne Schumacher	68,- €
79	Mittwoch	18.00 - 19.00 Uhr	Susanne Schumacher	68,- €
28*	Freitag	10.00 - 11.00 Uhr	Eva Brozio	68,- €

### Pilates-Mix

24	Donnerstag	19.00 - 20.00 Uhr	Lena Biesemann	84,- €
----	------------	-------------------	----------------	--------

### Qi Gong - Atemtechnik und Heilgymnastik

31	Freitag	13.45 - 15.00 Uhr	Chris Yim	85,- €
33	Freitag	15.00 - 16.15 Uhr	Chris Yim	85,- €

### Rücken-Fit

51	Mittwoch	19.00 - 20.00 Uhr	Anja Rech	68,- €
----	----------	-------------------	-----------	--------

### Wirbelsäulengymnastik

07	Montag	17.00 - 18.00 Uhr	Hartmut Bloch	68,- €
----	--------	-------------------	---------------	--------

## maler müller

Qualität für Ihr zuhause.

### Roland Müller GmbH

fon 0201 · 68 27 10

fax 0201 · 65 13 29

info@malermueller.de

www.malermueller.de

**Fassaden** · Wärmedämmung

· Sanierung

· Anstrich

· Gestaltung

**Raum** · Gestaltung

· Instandsetzung

**Balkon** · Sanierung

83	Montag	18.00 - 19.00 Uhr	Miriam Krosch	68,- €
09	Montag	18.00 - 19.00 Uhr	Hartmut Bloch	68,- €
45	Montag	19.00 - 20.00 Uhr	Miriam Krosch	68,- €
52	Dienstag	19.00 - 20.00 Uhr	Brigitte Hartwig	68,- €
16	Donnerstag	09.00 - 10.00 Uhr	Iris Gallina	68,- €
18	Donnerstag	18.00 - 19.00 Uhr	Angelika Mertel	68,- €

**Wirbelsäulengymnastik für Senioren**

05	Montag	10.00 - 11.00 Uhr	Doris Lüning	68,- €
12	Montag	10.00 - 11.00 Uhr	Margret Kemner	68,- €
47	Dienstag	10.00 - 11.00 Uhr	Angelika Mertel	68,- €
48	Dienstag	11.00 - 12.00 Uhr	Angelika Mertel	68,- €

**Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule**

08	Freitag	11.00 - 12.15 Uhr	Chris Yim	85,- €
----	---------	-------------------	-----------	--------

**Yoga (\*für Fortgeschrittene; \*\* für 50+)**

73	Montag	09.45 - 11.15 Uhr	Sabine Herrmann	102,- €
55	Montag	17.30 - 19.00 Uhr	Brigitte Becker	102,- €
54	Dienstag**	10.00 - 11.30 Uhr	Brigitte Becker	102,- €
57	Dienstag	18.15 - 19.45 Uhr	Brigitte Becker	102,- €
58	Mittwoch	09.00 - 10.30 Uhr	Sabine Herrmann	102,- €
77	Mittwoch	18.00 - 19.30 Uhr	Christian Rumpel	102,- €
60**	Mittwoch	19.30 - 21.00 Uhr	Christian Rumpel	102,- €
85	Donnerstag	16.30 - 18.00 Uhr	Sabine Herrmann	102,- €
84*	Donnerstag	18.00 - 19.30 Uhr	Sabine Herrmann	102,- €

**Rehasport**

\*(Dürerschule, Wallstr.2),

\*\*(Wasser ,Traugott-Weise-Schule, Wüstenhöferstr. 175)

\*\*\*(Hockergymnastik)

**Orthopädie**

102	Montag	17.00 - 18.00 Uhr	Anja Rech
103	Montag	19.00 - 20.00 Uhr	Tom Schnittka
104	Montag	20.00 - 21.00 Uhr	Tom Schnittka
114	Dienstag	08.30 - 09.30 Uhr	Iris Gallina
100	Dienstag	12.00 - 13.00 Uhr	Angelika Mertel
107	Dienstag*	17.30 - 18.30 Uhr	Melanie Fuhrmann
108	Dienstag*	18.30 - 19.30 Uhr	Melanie Fuhrmann
110	Dienstag*	19.30 - 20.30 Uhr	Melanie Fuhrmann.
109	Mittwoch	09.00 - 10.00 Uhr	Iris Gallina
120	Mittwoch***	12.00 - 13.00 Uhr	Melanie Fuhrmann
116	Mittwoch	13.00 - 14.00 Uhr	Melanie Fuhrmann
118	Mittwoch***	14.00 - 15.00 Uhr	Melanie Fuhrmann
121	Mittwoch	12.15 - 13.15 Uhr	Iris Gallina
111	Donnerstag	10.00 - 11.00 Uhr	Iris Gallina
115	Donnerstag***	11.15 - 12.15 Uhr	Iris Gallina
119	Donnerstag	13.00 - 14.00 Uhr	Tina Witte-Hungerbach
117	Donnerstag	15.00 - 16.00 Uhr	Tina Witte-Hungerbach
105	Donnerstag	16.00 - 17.00 Uhr	Angelika Mertel
122	Donnerstag	14.00 - 15.00 Uhr	Tina Witte-Hungerbach
101	Donnerstag	17.00 - 18.00 Uhr	Angelika Mertel
113	Freitag	10.00 - 11.00 Uhr	Iris Gallina

106	Freitag	11.15 - 12.15 Uhr	Iris Gallina
112	Freitag**	20.15 - 21.00 Uhr	Tom Schnittka

**Sport in der Krebsnachsorge**

200	Dienstag	10.00 - 11.00 Uhr	Margret Kemner
-----	----------	-------------------	----------------

**Herzsport**

302	Montag	14.00 - 15.00 Uhr	Margret Poerschke
300	Montag	15.00 - 16.00 Uhr	Margret Poerschke
303	Mittwoch	13.30 - 14.30 Uhr	Iris Gallina
301	Donnerstag	10.00 - 11.00 Uhr	Alessia Herme

**Lungensport**

401	Dienstag	13.00 - 14.00 Uhr	Alessia Hermes
400	Dienstag	14.00 - 15.00 Uhr	Alessia Hermes
402	Mittwoch	16.00 - 17.00 Uhr	Anja Rech
403	Donnerstag	08.45 - 09.45 Uhr	Alessia Hermes
404	Freitag	13.15 - 14.15 Uhr	Iris Gallina

**Innere Medizin**

500	Freitag	12.15 - 13.15 Uhr	Iris Gallina
-----	---------	-------------------	--------------

**Kinder / Jugendliche****Bewegungsanregungen (1-2 Jahre)**

96	Dienstag	15.00 - 16.00 Uhr	Uschi Szymiczek	68,- €
97	Dienstag	16.00 - 17.00 Uhr	Uschi Szymiczek	68,- €
99	Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr	Uschi Szymiczek	68,- €
65	Mittwoch	09.00 - 10.00 Uhr	Uschi Szymiczek	68,- €
37	Mittwoch	10.00 - 11.00 Uhr	Uschi Szymiczek	68,- €
36*	Mittwoch	11.00 - 12.00 Uhr	Monika Hammer	68,- €
81	Donnerstag	15.00 - 16.00 Uhr	Uschi Szymiczek	68,- €
82	Donnerstag	16.00 - 17.00 Uhr	Uschi Szymiczek	68,- €

**Dance Kids (4-5 Jahre)**

93	Montag	16.00 - 17.00 Uhr	Monika Hammer	68,- €
----	--------	-------------------	---------------	--------

**Kung Fu Si Fang Chuan (ab 10 Jahre)**

34	Freitag	16.30 - 18.00 Uhr	Chris Yim	102,- €
----	---------	-------------------	-----------	---------

**TeenFitness Class (13 - 15 Jahre)**

04	Dienstag	17.00 - 18.00 Uhr		68,- €
----	----------	-------------------	--	--------

**Kurse im Wasser (Traugott-Weise-Schule, Wüstenhöferstr. 175)****Anfängerschwimmen (5-7 Jahre)**

40	Samstag	09.30 - 10.15 Uhr	Monique Ihe	80,- €
41	Samstag	10.15 - 11.00 Uhr	Monique Ihe	80,- €
42	Samstag	11.00 - 11.45 Uhr	Monique Ihe	80,- €
38	Samstag	11.45 - 12.30 Uhr	Monique Ihe	80,- €

**Wassergewöhnung Eltern/Kind (2-3 Jahre)**

69	Freitag	15.00 - 15.30 Uhr	Hannah Hübel	77,- €
70	Freitag	15.30 - 16.00 Uhr	Hannah Hübel	77,- €

**Wasserbewältigung Eltern/Kind (4-5 Jahre)**

71	Freitag	16.00 - 16.30 Uhr	Hannah Hübel	77,- €
72	Freitag	16.30 - 17.00 Uhr	Hannah Hübel	77,- €



KREUZFIDEL

Ergonomie &amp; Design



Girardetstraße 2  
Eingang Rüttenscheider Straße  
45131 Essen  
www.kreuzfidel.de



**DL**

**PRAXIS FÜR PRIVATE PHYSIOTHERAPIE**

**DIRK LUNNEMANN**  
PHYSIOTHERAPEUT | HEILPRAKTIKER (PHYSIOTHERAPIE)

**ARDELHÜTTE 69 | 45359 ESSEN**  
0201/64619797 TERMINE NACH VEREINBARUNG



**Hußmann**  
Kälteanlagen GmbH

KÄLTE · KLIMA

Kuglerstraße 23 · 45144 Essen  
Telefon 0201/76 28 66  
www.hussmann-kaelteanlagen.de

**Impressum**

Sportgemeinschaft Essen-Schönebeck 19/68 e.V.  
Redaktion: Annika Weichold/Anja Rech/Hartmut Bloch  
Texter: Jens Knetsch (Content News)  
Mediengestaltung: Klaus in der Wiesche  
Foto Titel/Pokalspiel: Mirko Kappes (www.footograph.de)  
Druck: B&W Druck & Marketing GmbH  
Auflage: 13.500

**Das nächste Sportlicht erscheint zum 01.06.2020**

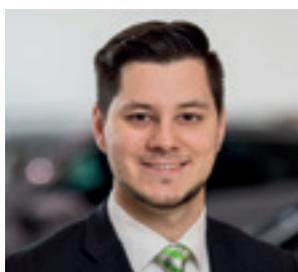
# In unserer Mannschaft ist jede Position optimal besetzt.



**Nils Lehrich**  
Verkaufsberater  
Großkunden  
Tel. 0201 8743-221  
nils.lehrich@  
gottfried-schultz.de



**Andreas Lehmann**  
Verkaufsberater  
Volkswagen Nutzfahrzeuge  
Tel. 0201 8743-363  
andreas.lehmann@  
gottfried-schultz.de



**Patrick Wasniewski**  
Verkaufsberater  
Škoda  
Tel. 0201 8743-518  
patrick.wasniewski@  
gottfried-schultz.de



**Kristin Dumke**  
Verkaufsberaterin  
Volkswagen  
Tel. 0201 8743-355  
kristin.dumke@  
gottfried-schultz.de

**GOTTFRIED SCHULTZ**

Gottfried Schultz Automobilhandels SE  
gottfried-schultz.de

**Volkswagen Zentrum Essen**

ThyssenKrupp Allee 20, 45143 Essen, Tel. 0201 8743-560

**ŠKODA Zentrum Essen**

ThyssenKrupp Allee 20, 45143 Essen, Tel. 0201 8743-561

# Neu im Programm ! Start: 13.08.2020

## Meditationskurs

Unser Alltag stellt uns vor große Herausforderungen. Mehrere Dinge gleichzeitig erledigen zu müssen, das kennt wohl jeder. Die ständige Erreichbarkeit und Stress bestimmen oft unser Leben.

Unserer Seele mehr Raum zu geben, innezuhalten, mal eine Zeit lang nur bei sich sein zu dürfen, danach sehnen wir uns.

Als spirituelle Lehrerin biete ich einen Meditationskurs an, der auch für Anfänger geeignet ist. Mit Meditation stärken Sie Ihre innere Mitte und gewinnen neue Kraft für den Alltag und laden Ihren Körper mit positiver Energie auf.

Ich freue mich auf Sie!

Herzliche Grüße Michaela Eggert

**Montag: 19.15 Uhr – 20.15 Uhr**  
**Donnerstag: 10.00 Uhr – 11.00 Uhr**



*Michaela Eggert*

**Name:**

Michaela Eggert

**Qualifizierung:**

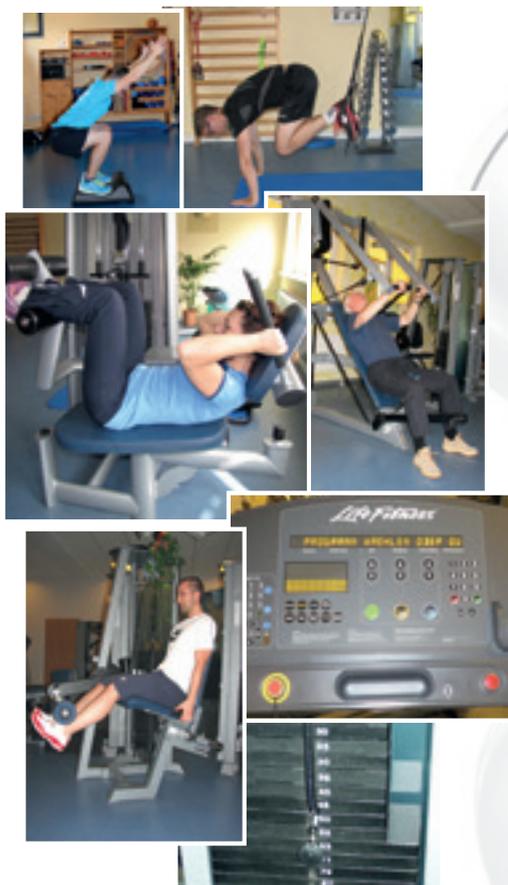
Meditations-Coach

**Alter:**

45 Jahre

**Lebensmotto:**

Deine Seele weiß immer, was sie tun muss, um sich selbst zu heilen. Die Herausforderung ist es, deinen Verstand zum Schweigen zu bringen.



## Fitclub



Gesundheitsorientiertes Kraft- und Ausdauertraining

Spezielle Trainingsprogramme bei Beschwerden wie:

- LWS-/HWS-Syndrom und anderen Rückenbeschwerden
- Schulterbeschwerden
- Bluthochdruck
- Arthrose

Vor Trainingsbeginn:

- ausführliches Vorgespräch und Fitness-Test
- kompetente Beratung und individueller Trainingsplan
- Geräteeinweisung

Neuaufnahmen im März, Juni, September und Dezember je nach Kapazität

**Training für die Gesundheit.**

**SP: Ney**  +  
Ihr **Service-Partner** **TechniSat**  
-Fachhändler

**TV-Reparaturen**  
**SAT-Montage • Liefer-Service**  
**Kaffeeautomaten-Reparatur**

Wüstenhöferstraße 226 • Essen-Borbeck  
☎ 02 01 / 68 70 06 • Inhaber: Albo Mirto

**WIR MACHEN FÜR EUCH DIE WELLE!**

**Laola** 

VERANSTALTUNGEN JEDER ART

Das Vereinslokal auf dem Gelände der SG-Schönebeck.  
Ardelhütte 166 b • 45359 Essen • Telefon: 0201.67 38 01

[www.laola-essen.de](http://www.laola-essen.de)



**VOLL IM EINSATZ**

AUF DEM PLATZ UND IN DER WERKSTATT

**BERGMANN**

*KarosserieTechnik*

Frintroper Straße 33-35 • 45355 Essen  
[www.bergmann-karosserietechnik.de](http://www.bergmann-karosserietechnik.de)

Mit einem Kasten Stauder tun Sie nichts für den Regenwald.

Aber dafür jede Menge für den Sport im Ruhrgebiet.



Axel Stauder

Thomas Stauder

Stauder unterstützt über 70 Fußball- und Sportvereine in der Region!



Ehrlich wie das Ruhrgebiet.



**MiG**  
Management • Immobilien • Gutachten

Bei mir erhalten Sie ein maßgeschneidertes Immobilienpaket für die

Immobilienvermittlung  
Wohnungseigentums- / Mietverwaltung  
Wertermittlung

MiG Immobilien GmbH • 0201- 74 75 63 00 • [www.mig-nrw.de](http://www.mig-nrw.de)



# KidsFitness – neues Angebot

## Fitnesssport für 10-12 Jährige

Nach dem erfolgreichen Start von TeenFitness geht nun auch ein Fitnessstraining für die etwas Jüngeren an den Start:

KidsFitness fördert Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination und die Bewegungsfreude. Kinder, die keine Sportart für sich entdecken konnten, keinen Wettkampfsport betreiben möchten oder zusätzlich zu anderen Sportarten ihre körperliche Fitness weiter verbessern möchten, können sich hier auspowern.

Sportstudent und Fitclubtrainer Frederik Brüggemann freut sich auf viele bewegungsfreudige Kinder und hat sich schon einige sportlich-spaßige Herausforderungen überlegt. Denn bei allem Ehrgeiz soll der Spaß an der Bewegung an erster Stelle stehen.

Das Angebot findet draußen statt und entfällt bei Wetterbedingungen, die ein Outdoortraining nicht zulassen wie

Gewitter oder Sturm. Die Bewegung an der frischen Luft bietet viel Bewegungsfreiraum, stärkt zudem das Immunsystem und schüttet das „Glückshormon“ Serotonin aus - ein schöner Ausgleich zu sonstigen indoor Aktivitäten!

Bitte dem Wetter entsprechende Kleidung und eine Unterlage (Isomatte, altes Handtuch o.ä.) mitbringen.

Das Angebot beginnt am 18.08.2020 mit einer Schnupperstunde (bitte vorher dazu anmelden) und findet immer von 17.30-18.30 Uhr im Leichtathletikbereich neben dem oberen Kunstrasenplatz statt.

**Schnupperstunde am  
18.08.20 · 17.30-18.30 Uhr**



*Frederik Brüggemann*



Monatsbeitrag: 7,00 €  
Anmeldung mit Name und  
Geburtsdatum per E-Mail an:  
[annika.weichold@sg-schoenebeck.de](mailto:annika.weichold@sg-schoenebeck.de)

HISTORISCHE GÄRTNEREI  
HOLTWIESCHE

Moderne Floristik Friedhofsgärtnerei  
Gartenbau Gartenpflege

**Michael Holtwiesche**  
Gärtnermeister

Pflanzstr. 20  
45355 Essen  
Tel.: 0201/608101  
Fax: 0201/59227571

*... alles aus  
Meisterhand*

Frintroper Str. 59  
45355 Essen  
Tel.: 0201/4 38 53 96  
Fax: 0201/4 38 53 96

**Sehkomfort**  
auf den Punkt gebracht ...



Kompetent für  
Design & Qualität



Peter Seidel



**BRILLEN • CONTACTLINSEN**

Rechtstraße 13-15 • 45355 Essen  
Tel.: (0201) 67 46 71 • Fax: (0201) 67 70 61

**Unsere Leistungen für Sie:**

- Sehergonomieberatung
- Beratung zu Filter- und Gleitsichtgläsern
- Fassungen aller namhaften Hersteller
- Eigene Brillenkollektionen
- Spezialbrillen  
(z.B. Tauch- und Schießbrillen)
- Sehhilfen für Sehbehinderte  
(z.B. Lupenbrillen, elektronische Sehhilfen)
- Optimale Anpassung und Betreuung  
in unserem Contactlinsen-Institut

[www.optik-roecken.de](http://www.optik-roecken.de)

Immer am Ball!

**Wohnbau<sub>eg</sub>**



foto@klaus.in.der.wiesche

Anzeige

# Neues »TeenFitness«-Programm

## Start mit großer Euphorie

Die allgemeine Fitness erhöhen, agiler und aktiver werden, vielleicht auch etwas an Gewicht verlieren und natürlich Kraft aufbauen – die Motivation bei den insgesamt 20 Teilnehmern unseres neuen »TeenFitness«-Angebots könnte unterschiedlicher nicht sein. Corona-bedingt konnte das Angebot zwar nicht im April, sondern zeitverzögert erst wenige Wochen später starten, dafür aber waren Teilnehmer, wie auch Trainer mit viel Freude und Energie bei den ersten Trainingseinheiten bei der Sache.

„Die Übungen an Kraft- und Ausdauergeräten ist in Studios oder im SGZ meist erst ab einem Alter von 16 Jahren möglich. Doch gerade in der letzten Zeit häuften sich die Anfragen, ob wir nicht auch ein Angebot für die jüngere Altersgruppe anbieten könnten“, berichtet Annika Weichold, Leiterin unseres Fitclubs im Sport- und Gesundheitszentrum. Gesagt – getan, möchte man sagen. Doch so einfach geht es nun auch nicht, wenngleich Konzept und Umsetzung für die 13 bis 15-Jährigen schnell erfolgten. „Unser junges Trainer-Team hat ebenfalls schnell Feuer gefangen“, berichtet Weichold. „Eigene Ideen wurden geplant und umgesetzt sowie ein Instagram-Account ins Leben gerufen. Alle entwickelten auch intern zügig eine große Vorfreude. Diese wurde dann noch größer, als schnell die ersten von insgesamt 16 möglichen Anmeldungen eintrafen. Durch die Facebookseite des Gesamtvereins, durch Aushänge auf dem Gelände, aber auch durch persönliche Kontakte war die maximale Gruppenstärke schnell erreicht, vier „Nachrücker“ komplettieren zudem die »TeenFitness«-Gruppe.

Gezielt werden den Mädchen und Jungen die Übungen an den Geräten sowie deren sorgsame und schonende Ausführung gezeigt. „Nicht überanstrengen. Lerne erst einmal das Gerät und

deine eigene Kraft kennen“, erklären Laura Behrendt, Fabian Lenze, Sophie Rech und Matthias Döhmen zeitgleich an unterschiedlichen Orten im Fitclub. „Unser Angebot ist zweigeteilt“, berichtet Annika Weichold. Zum einen in **TeenFitness Gym** (Training im Fitclub) sowie in **TeenFitness Class** (Training im Kursraum). Beide Kurse sind unabhängig voneinander buchbar. Das dritte Angebot, **TeenFitness Kombi**, fasst dann beide sportliche Aktivitäten zusammen. „Es ist schön zu sehen,

wir harmonisch die neue Gruppe ist. Es kommen beste Freundinnen, aber auch Jungs, die vom Fußball kommen.

Auch vier Basketballer sind dabei, die gezielt an ihrem Körper und an der Fitness arbeiten möchten.“ Natürlich können die jungen SGS-Trainer mit gezielten und individuellen Übungen jeden einzelnen Teilnehmer unterstützen. Doch Fitclub-Leiterin Weichold ist noch etwas anderes wichtig. „Der komplette Bewegungsapparat - Muskeln, Sehnen, Bänder und fasziale Verbindungen - müssen geschmeidig sein. Daher beginnt das Training immer mit einem Mobilisierungsprogramm im Kursraum. Erst im Anschluss geht es dann an die Ausdauer- und Kraftgeräte.“



Unser TeenFitness Trainer Team hinten v. l.: Lara Behrendt, Fabian Lenze, Sophie Rech vorne: Matthias Döhmen

**TeenFitness Gym | Samstag, 15 bis 18 Uhr, 15 EUR/ Monat**  
**TeenFitness Class | Dienstag, 17 bis 18 Uhr, 2. Halbjahr 68 EUR**  
**TeenFitness Kombi | 22 EUR/ Monat**

## Erste Mannschaft nach knapp 10 Jahren wieder in der Bezirksliga

### Starke Saison und Teamentwicklung wird mit dem Aufstieg belohnt

Eine wirklich herausragende Saison spielte unsere Erste Mannschaft und ihre Erfolgsserie konnte nur von der coronabedingten Zwangspause gestoppt werden. Sowohl in der Meisterschaft als auch im Pokalwettbewerb blieb das Ripke/Busse/Holzmann-Team ungeschlagen. Durch den Einzug in das Pokalhalbfinale gegen den Landesligisten ESC Rellinghausen 06 sicherte sich das Team zudem die Qualifikation für den Niederrheinpokal 2020/2021. Dort hat das Team dann auch die Chance, auf namhafte Teams wie Rot-Weiss Essen, KFC Uerdingen oder Rot-Weiß Oberhausen zu treffen.

#### Zum Verlauf der Spielzeit:

Bereits in der Vorbereitung auf die Saison zeigte die Mannschaft, die in der Vorsaison mit komplett neuformiertem Team die Vizemeisterschaft errang, welches Potenzial in ihr steckt. Nach vielen Jahren gelang es erstmals wieder, das traditionelle Borbecker Banner Cup Turnier für sich zu entscheiden. Neben der fußballerischen Entwicklung fand das Team auch außerhalb des Platzes immer besser zusammen, wozu auch ein dreitägiges Trainingslager im Sauerland seinen Beitrag leistete. Auch die jungen Spieler aus der U19 wurden schnell ins Team integriert und entwickelten sich zu absoluten Leistungsträgern. „Es macht uns enormen Spaß, die kollektive Entwicklung der Mannschaft

und Fortschritte der einzelnen Jungs zu sehen. Fußballerisch sind wir im letzten Jahr wesentlich stabiler und variabler geworden“, so Trainer Ulf Ripke. Diese Variabilität bewies das Team auch während der Hinrunde der Kreisliga A Essen-Süd, in der die SGS ohne Verlustpunkt (!) blieb. Auch enge Partien in der Meisterschaft gegen starke Teams wie die ESG 99/06, FSV Kettwig und SuS Haarzopf konnte die Mannschaft mit spielerischer Klasse und guter Physis für sich entscheiden. Dementsprechend ging es für die SGS als Herbstmeister in die Winterpause, in der die Mannschaft sich intensiv auf die schwierige Rückrunde vorbereitete. Mit dem Sieg gegen den SV Burgaltendorf II. (3:1) und dem Unentschieden beim SV Leithe (1:1) sollten es dann nur

noch zwei Pflichtspiele bis zum coronabedingten Abbruch der Saison werden. Mit acht Punkten Vorsprung auf den Tabellenzweiten wurde die Saison beendet. Neben der Meisterschaft wurde damit nach knapp 10 Jahren auch der langersehnte Wiederaufstieg in die Bezirksliga besiegelt. „Ein Erfolg, den sich die Mannschaft und der ganze Verein verdient haben. Das Potenzial für Fußball oberhalb der Kreisliga ist mehr als vorhanden. Einen großen Anteil an der positiven Entwicklung hat auch der komplette Staff um Torwarttrainer Kai Heutger, die Betreuer Ralf Pohlhaus und Dieter Kramer sowie Physiotherapeutin Carina Sünkler. Ohne ein gutes Zusammenwirken mit dem Funktionsteam und dem Vorstand wäre dies nicht möglich gewesen. Hier möchten wir als Trainerteam DANKE sagen“, so Trainer Kevin Busse.

Besonders bemerkenswert an dieser Saison war, dass der Erfolg auch durch den Einsatz vieler SGS-Eigengewächse zustande kam. Dies war ein Weg, den man in enger Zusammenarbeit mit der Juniorenabteilung der SGS gemein-



sam gehen und parallel auch ehemalige SGS-ler wieder zur Ardelhütte zurückholen wollte. Dass dieser Schritt innerhalb von kurzer Zeit geklappt hat, lässt sehr positiv auf die kommenden Jahre blicken. „Auch eine Spielklasse höher wollen wir an unserer Spielweise festhalten und werden uns definitiv

nicht verstecken. Das Team bleibt nahezu komplett zusammen und wird punktuell noch verstärkt. Die Situation in den kommenden Monaten lässt dann auch hoffentlich wieder zu, dass viele SGS-Zuschauer die Partien der ersten Mannschaft besuchen“, erklärt Trainer Ulf Ripke.

Gratulation von dieser Stelle an die Mannschaft und das Trainer-/Funktionsteam. Wir freuen uns auf die Bezirksliga.

Ebenfalls gratulieren wir der Dritten zu ihrem Aufstieg in die Kreisliga A.

*Die Trainer der Ersten Mannschaft*

## SGS III steigt in die Kreisliga A auf Krönung einer tollen Teamleistung

**Die dritte Mannschaft verfolgte die Entscheidung des Fußballverbandes Niederrhein (FVN) über den weiteren Saisonverlauf im Livestream und feierte am Mittwoch eine Riesenaufstiegsfeier, nachdem endgültig feststand, dass der Aufstieg perfekt war. Die Freude und die Stimmung waren überwältigend. 30 Spieler und drei Trainer feierten mitten in der Woche den mehr als verdienten Aufstieg in die Kreisliga A und die damit verbundene Meisterschaft. Fast alle hatten sich für den Donnerstag frei genommen und so ging die Party bis tief in die Nacht.**

**Zum Verlauf der Spielzeit:**

**Das Fazit der Trainer lautet:**

Wäre die Saison am 19. Spieltag nicht beendet worden, so wäre es eine Saison der Superlative geworden. 19 Spiele, 18 Siege, 106 geschossene Tore und nur 25 Gegentore sprechen für sich. Dabei stellte die SGS III. mit Pascal „Calle“ Caspari den besten Torschützen, der nach 19 Spielen 39 Tore erzielte. Und als weitere Bestmarke führte die Mannschaft auch die Fairnesstabelle bis zum coronabedingten Saisonabbruch an und blieb dabei ohne Platzverweis. Die zu diesem Zeitpunkt erreichten Bestmarken wären bei weiterem Saisonverlauf noch eindrucksvoller geworden.

Die Zahlen sagen schon viel über die gespielte Saison aus. Darüber steht aber eine mannschaftliche Geschlossenheit, die sich am Ende auch bei der Aufstiegsfeier zeigte.

Diese Mannschaft hat zusammen die

Gier, den Erfolgshunger aber vor allem den Spaß, gemeinsam Fußball zu spielen und zu erleben. Dadurch, dass die Spieler und Trainer seit vier Jahren zusammen sind, ist eine Einheit entstanden, durch die vieles gemeinsam erreicht werden konnte. Einige Spieler machten einen Abstecher in die erste Mannschaft, kamen aber zurück, um mit der Dritten Meister zu werden. Das ist nun eindrucksvoll gelungen. Die nächsten Herausforderungen stehen

nun bevor. Die Mannschaft wird durch vier weitere Spieler verstärkt, die dem Team durchaus helfen können, die neu gesteckten Ziele in der Kreisliga A zu erreichen.

Das Trainerteam ist stolz auf die Mannschaft und freut sich über den Doppelaufstieg.



foto@klaus.in.der.wiesche

Auf diesem Wege gratuliert die „Dritte“ der „Ersten“ zu der ebenfalls grandiosen Saison und dem lang ersehnten Aufstieg in die Bezirksliga.

Wir wünschen allen in unserem Verein gesundheitlich und sportlich alles Gute und hoffen, dass wir uns alle bald an der Ardelhütte wiedersehen.

Glückauf,

*die Dritte*



# WOLLENBERG.

Wohnen | Kochen | Design

Altendorfer Str. 9 | 45127 Essen | Tel. 228831 | [www.wollenberg-wohnen.de](http://www.wollenberg-wohnen.de)



## KÜCHE



## TRIFFT



## WOHNEN



- Individuelle Küchenplanung
- Designorientiertes Wohnen
- Außergewöhnliche Accessoires
- Kompetente Beratung
- Vertrauensvoller Service

über 100 Jahre  
Umzüge **Meinrich**<sup>®</sup>  
... der freundliche Familienbetrieb



### Umzug um die Ecke – um die Welt ?

- Packservice
- Küchen- und Möbelmontagen
- Seniorenzüge + Service

Sonderkonditionen für SGS-Mitglieder!



### Lagerung tagelang – jahrelang?

- Einzelstücke + kplt. Hausrat
- Sicher – sauber – trocken
- Varioboxen versch. Größen

unser guter Ruf: **0201-67 73 73** besuchen Sie uns unter: [www.meinrich.de](http://www.meinrich.de)

# Wir gratulieren

## Doppelaufstieg der Fußballsenioren



Zum verdienten Aufstieg der Fußballsenioren der ersten und der dritten Herrenmannschaft gratuliert der Vorstand am Ende einer ungewöhnlichen aber äußerst erfolgreichen Saison ganz besonders herzlich.

Leider konnte die Saison coronabedingt nicht bis zum Ende durchgespielt werden, sodass der Aufstieg nicht endgültig ausgespielt werden konnte. Letztlich sind jedoch sowohl die erste Mannschaft mit acht Punkten als auch die dritte Mannschaft mit zwölf Punkten Vorsprung durch die bis zum Zeitpunkt des Saisonabbruchs gezeigten Leistungen völlig verdiente Aufsteiger. Beide Mannschaften führten neben ihren herausragenden sportlichen Leistungen in der Meisterschaft zusätzlich die Fairnesstabelle an.

Des Weiteren hat die erste Mannschaft das Pokalhalbfinale erreicht, darf somit in der nächsten Saison im Verbandspokal teilnehmen und kann hier auf attraktive Gegner wie z.B. RWE, RWO oder auch ETB und SV Schonnebeck treffen.

Aber sowohl die zweite Mannschaft, die nach ihrem Aufstieg eine super erste Meisterschaft in der Kreisliga A gespielt hat als auch die vierte Mannschaft, die weiterhin in der Kreisliga B spielen wird, vervollständigen das tol-

le Bild der vier Seniorenmannschaften der SG Essen-Schönebeck.

Der komplette Vorstand gratuliert den Trainern aller vier Mannschaften zu einer tollen Saison und natürlich insbesondere den Trainern der ersten und dritten Mannschaft zu den beiden Aufstiegen.

Der Vorstand

**Europcar**  
moving your way

Gemeinsam fahren.  
Gemeinsam siegen.  
Günstige Mehrsitzer gibt's bei:

Europcar Autovermietung GmbH  
Daniel Zbick  
Fürstättinstr. 18  
45355 Essen  
Tel. 0201/68 12 02



**Glas Stebani**

Glastüren  
Glas Türsysteme  
Glas-Duschen

☎ 02 01  
821 34 90

Glas-Küchenspiegel  
Isolierglas  
Schaufenster  
Brandschutzglas  
Spiegel

Betrieb + Ausstellung  
Econova-Allee 18, 45356 Essen  
info@glasstebani.de  
www.glasstebani.de

Reparaturverglasung  
24.-Std.-Notdienst  
Sandstrahlung + Design  
UV-Verklebung



# SGS Essen U17 Staffelsieger

Nachdem die Saison der U17-Bundesliga nun auch offiziell abgebrochen wurde (Entscheidung durch den DFB Bundestag) und keine weiteren Partien ausgetragen werden, ist die Mannschaft der SGS Essen Staffelsieger der B-Juniorinnen Bundesliga West/Südwest. Somit konnte der Titel aus dem Vorjahr erfolgreich verteidigt werden. Auf der einen Seite kann man das gesamte Team für diese Leistung nur beglückwünschen, auf der anderen Seite ist es natürlich für alle sehr enttäuschend, dass die Mannschaft nicht die Möglichkeit bekommt, um die deutsche Meisterschaft zu spielen.

„Aus meiner Sicht ist es rückblickend erst einmal sehr erfreulich, wie schnell sich die Spielerinnen und das Trainerteam zu einer Einheit zusammen gefunden haben. Dieser Zusammenhalt sowie die individuelle Qualität jeder einzelnen Spielerin haben sich in den Spielen widerspiegelt. Die Mannschaft hat einen tollen Charakter gezeigt und es hat Spaß gemacht, die Mädels spielen zu sehen. Der daraus resultierende erste Platz ist aus meiner Sicht somit hochverdient. Dass die Spielerinnen jetzt

nicht die Möglichkeit haben um den Titel zu spielen, ist natürlich sehr traurig und enttäuschend. Dennoch hoffe ich, dass jede(r) aus dem Team vor allem die positiven Aspekte der Saison mitnehmen kann, denn alle Spielerinnen haben sich sowohl fußballerisch als auch menschlich weiterentwickeln können. Ich möchte an dieser Stelle auch dem Trainer- und Funktionsteam der U17 danken, das sich über die gesamte Saison hinweg mit großem Engagement um die Entwicklung der Spielerinnen gekümmert hat.“ (Christian Kowalski – Koordinator Mädchenfußball).



Platz	Mannschaft	Spieltage	S	U	N	Torverhältnis	Torunterchied	Punkte
1.	SGS Essen U17	10	10	1	1	48:5	43	33
2.	FSV Gütersloh	10	11	0	2	45:12	33	27
3.	1. FC Saarbrücken	10	9	0	3	31:24	7	24
4.	SC 13 Bad Nauheim U17	14	7	3	4	28:19	9	24
5.	Bayer 04 Leverkusen	10	7	3	3	26:19	7	17
6.	FC Speyer 08 U17w	10	6	2	6	20:18	2	12
7.	FC Ingolstadt	14	4	0	10	16:36	-20	9
8.	1. FC Köln	10	3	0	10	20:36	-16	6
9.	VfL Borussia Mönchengladbach	10	3	0	10	20:34	-14	6
10.	1. FC Nürnberg	10	0	0	10	5:57	-52	0

Trainer Jonas Kaltenmaier: „Ich glaube, man hat gesehen, was für eine Synergie zwischen Trainerteam und Mannschaft entstanden ist. Auf dem Papier hatte beispielsweise Gütersloh um Torschützenkönigin Lena Strothmann vermutlich die besseren Einzelspieler der Staffel West, aber bei uns konnten sich mehrerer Spielerinnen in der Saison hervortun

und unsere Matchwinner waren jedes Wochenende andere Mädels. Selten hat ein Team so gut auf das Coaching reagiert und war mental so fokussiert, sich weiterzuentwickeln. Die Mädels haben einen riesen Schritt gemacht in dieser 2/3 Saison. Es ist schade, dass die Saison unvollendet abgeschlossen wird, weil mit dieser Einstellung der

Weg für dieses Team noch weitergegangen wäre. Mit dem Abbruch stand man mit der besten Offensive und der besten Defensive in allen drei Staffeln da. Gerade

deswegen sollten meine Mädels und mein Trainerteam stolz auf die tollen Leistungen und Entwicklungen in dieser Saison sein. Danke für die starke Saison, Mädels! Ich wünsche mir für alle, die in der U17 bleiben, dass der dritte Staffelsieg in Folge gelingt und sie damit nicht nur im Westen die Ersten wären, die das schaffen, sondern, dass sie die Erfahrung von Finalspielen aufsaugen können.“

# Verdienter Aufstieg in den Bezirk

Der Tischtennis-Nachwuchs der SGS freut sich über den Aufstieg in die Bezirksliga. Nach einer sehr erfolgreichen Saison konnte das Jungen 15 I Team den Aufstieg feiern. Vor der Spielzeit waren die Kids auf Kreisebene als Topfavorit auf den Aufstieg gehandelt worden. Sie nahmen diese Rolle an und wussten zu überzeugen.

Von Spiel zu Spiel steigerten sich die Nachwuchsspieler und entwickelten sich stetig weiter. Zum Zeitpunkt des Ausbruchs der Corona-Pandemie stand das Team ungeschlagen auf dem ersten Tabellenplatz. Doch dann wurde die Saison unterbrochen und keiner wusste, wie es weitergeht.

Wie wird die Saison gewertet? Gibt es Auf- und Abstiege? Werden Relegationsspiele stattfinden? Es gab so viele offene Fragen, die vorerst niemand beantworten konnte. Zudem musste auch der Trainingsbetrieb eingestellt werden. Für die Spieler und das Betreuungsteam begann das große Zittern.

Schlussendlich entschied das Gremium

des Kreises Essen, dass die Tabelle mit Datum zur Saisonunterbrechung gleichzeitig als Abschlusstabelle gezählt wurde. Somit stand der Aufstieg in den Bezirk fest. Die Freude war riesengroß, denn die intensive Trainingszeit hatte sich ausgezahlt.

Damit aber nicht genug der Freude. Auch die zweite U15 Mannschaft hat den Sprung in die Bezirksliga geschafft. Zum Zeitpunkt des Saisonabbruchs stand das Team allerdings nur auf dem dritten Tabellenplatz. Direkt aufsteigen können aber nur die ersten beiden. Ein Aufstieg war also nicht mehr möglich, da es aufgrund der Saisonunterbrechung keine Chance auf Relegationsspiele gab.

An die Möglichkeit, dass der Zweitplatzierte den Aufstieg nicht annehmen würde, hatte keiner gedacht. Aber genau das passierte und daher kam es sehr überraschend, dass sich der Nachwuchsbereich auch über den zweiten Aufstieg freuen durfte.

Zum ersten Mal in der SGS-Vereinsgeschichte spielen zwei Tischtennis-Jugendmannschaften überregional auf Bezirksebene. Dies ist ein starkes Zeichen, dass die Nachwuchsabteilung bei uns auf einem sehr guten Weg ist. Wir dürfen gespannt sein, wie sich unsere Youngsters in der kommenden Spielzeit entwickeln und wie sie sich in der neuen Liga schlagen.



Erste Ziele haben wir uns für den Nachwuchs auch schon gesteckt: der U15 I trauen wir eine Platzierung im oberen Tabellendrittel zu. Die U 15 II sollte den Klassenerhalt schaffen. Es kommt also viel Arbeit auf das Trainer- und Betreuungsteam und natürlich auch auf die Spieler zu. Wir wünschen schon heute eine erfolgreiche Saison und eine Menge Spaß dabei.

*Die erfolgreichen Vier v. l.:  
Lionel Singendonk, Noah  
Pläß, Kai Lee Atzberger,  
Jan Yang Beck*



# BURKOWSKI

GENIESSEN MIT FREUNDEN



[WWW.BURKOWSKI.RUHR](http://WWW.BURKOWSKI.RUHR)