



SPORTLICHT

Das Schönebecker Sportmagazin



Informationen der Sportgemeinschaft Essen-Schönebeck 19/68 e.V.

Juni 2019 · Jg. 30 · Ausgabe 01



» Die Vierte macht den Aufstieg perfekt s. 4

» Sportprogramm s. 14

» Kursprogramm s. 18



Über 600 Weine, Sekte,
Grappe und Obstbrände
aus aller Welt



Im Girardet Haus
kostenloses Parken
direkt vor der Tür!

WeinPalette

ESSEN

Girardetstr. 10
45130 Essen-Rüttenscheid
Tel. 0201 1029693
Fax 1789174
service@weinpalette-essen.de

Öffnungszeiten:
Mo - Do 12 - 19 h · Fr 10 - 19 h · Sa 9 - 17 h
www.weinpalette-essen.de



Durchstarten
ist einfach.



sparkasse-essen.de

Wenn man einen starken Finanzpartner hat,
der für jede Lebenslage den passenden
Rückenwind bietet.

Wenn's um Geld geht

 Sparkasse Essen

Liebe Freundinnen und Freunde der Sportgemeinschaft Essen-Schönebeck,

nun liegt es vor euch: das neue Sportmagazin unseres Vereins mit Abbildung der Aktivitäten aus den einzelnen Abteilungen im ersten Halbjahr 2019. Selbst bei kritischer Betrachtung muß ich sagen, dass sich das alles mehr als sehen lassen kann. Ich bin stolz auf euch!

Die Mitgliederzahl im Gesamtverein hält sich gefestigt über 3.000, darunter über 600 Frauen und Männer in der stetig wachsenden Rehasport Abteilung. Hinzu kommen mehr als 1.000 Kursteilnehmer im Sport- und Gesundheitszentrum an der Ardelhütte. Erstaunlich ist, dass viele nach Beendigung dieser Kurse weiterhin unser Zentrum nutzen.

Bei der Sportabzeichen-Ehrung für das Jahr 2018 im Monat April wurde die SG Essen-Schönebeck für den zweiten Platz unter den Vereinen über 1.000 Mitglieder ausgezeichnet. Hier geht noch mehr! Warum sollten nicht alle Fußballerinnen und Fußballer aus den vielen Mannschaften in der Lage sein, das Sportabzeichen abzulegen?

Die erste Herren-Mannschaft im Tischtennis hat es nach dem Aufstieg in die Landesliga erfreulicherweise geschafft, die Klasse zu halten. Es war spannend bis zum letzten Spieltag! Als Besonderheit ist auch anzumerken, dass sich im Bereich der Tischtennis-Jugend ein erstaunlicher Mitgliederzuwachs ergeben hat.

Bei unseren Judokas geht es ebenfalls weiter aufwärts. Zuletzt gab es eine intensive Trainerfortbildung, nach der die sogenannte „KIO-Prüfung“ abgelegt wurde.

Nachdem die Enttäuschung des letzten Bundesliga-Spieltages mit der unnötigen Niederlage unseres Fußball-Frauen-Teams in Leverkusen ein wenig verarbeitet ist, kann ich

nur anerkennende Worte finden, auch wenn der erstmals mögliche dritte Tabellenplatz verpasst wurde. Fünf Spielerinnen sind für den WM-Kader von der Nationaltrainerin nominiert worden. Einfach fantastisch und ein verdienter Lohn! Bleibt bitte verletzungsfrei und macht uns viel Freude in Frankreich.

Die U-17-Mädchenmannschaft wird Meister der Bundesligastaffel West/Südwest und qualifiziert sich für die Endrunde zur Deutschen Meisterschaft. Im Halbfinale wartet mit der U17 vom VfL Wolfsburg allerdings ein unangenehmer Gegner.

Aber auch die männlichen Fußballer der SGS können hervorragend Fußball spielen. Wir gratulieren der vierten Männermannschaft zum Aufstieg in die Kreisliga A und das sogar als Meister ihrer Gruppe. Die erste Mannschaft zeigt begeisternde Spiele, muß aber wohl die Aufstiegsambitionen in die nächste Saison verschieben. Bleibt zusammen und verstärkt nochmals die Zusammenarbeit zwischen Jugend und Senioren. Ihr seid auf einem guten Weg!

Im Namen von Vorstand, Aufsichtsrat und Geschäftsführung wünsche ich viel Freude beim Lesen des Magazins.

Ihr und euer

Ulrich Meier
Vorsitzender des
Vorstandes



Ulrich Meier



Inhalt

Fußball

Herren -

Die Vierte macht den
Aufstieg perfekt 4

Jugend - SGS –

Sauber Gemacht Schönebeck 9

Frauen -

Essens schönster Sport 27

Judo

Kyu-Prüfungen
sorgen für Freude 11

Trainerfortbildung -
Wurfvarianten und
Fußtechniken 11

SGS-Intern

Mit Elan und Ehrgeiz an
die neue Aufgabe 12

Neues Gesicht bei der SGS
Sportabzeichen 12

Ehrung 2019 23

Bargeldlos bezahlen
bei der SGS 29

Sportprogramm 14

Kursprogramm 18

Sponsorgeschichte

Umzüge Meinrich
und die SGS 21

Tischtennis

Erfolgsgeschichte an der
Platte geht weiter 25

Talentförderung 2.0 26

Pinwand 31

Herausgeber:

SG Essen-Schönebeck 19/68 e.V.

Ardelhütte 166 b, 45359 Essen

Tel.: 0201/675959 · Fax: 0201/8659081

www.sg-schoenebeck.de

mail@sg-schoenebeck.de

Die Vierte macht den Aufstieg perfekt

Teamgeist als Erfolgsrezept

Wer hätte das vor dieser Saison gedacht? Vielleicht haben es die Spielertrainer André Lange, Dennis Siegel und Philipp Everbeck gehofft. Wirklich dran geglaubt hat niemand. Die IV. Mannschaft der SG Schönebeck hat es im zweiten Jahr in der Kreisliga B geschafft und den verdienten Aufstieg in die Kreisliga A perfekt gemacht.



Drehen wir die Uhr ein paar Jahre zurück. An einem geselligen Abend hatten André und Dennis die verrückte Idee, dass man doch eine eigene Mannschaft gründen könnte, am besten mit Freunden und ehemaligen Mitspielern. Dieser Gedanke blieb bei beiden hängen, und in der Folgezeit wurde aus der groben Idee ein konkreter Plan. Nach ersten Gesprächen mit der Schönebecker Vereinsführung war der Grundstein für eine neue – die IV. Mannschaft der SG Schönebeck – gelegt. Schnell formte das Trainerteam – komplettiert durch Philipp – eine schlagfertige Truppe für die 1. Saison in der Kreisliga C.

Von vielen belächelt und als „Spaßtruppe“ abgetan, landete „die Vierte“ in ihrer Debütsaison auf einem guten 4. Tabellenplatz. Nach der 1. Saison war bereits allen klar, dass mehr Potential in der Mannschaft steckt. Das Ziel der 2. Spielzeit hieß dementspre-

chend ganz klar: AUFSTIEG in die Kreisliga B. Dies gelang der jungen Truppe bereits einige Spieltage vor Ende der Saison, sodass der völlig verdiente Aufstieg gefeiert werden konnte. Mit einem Torverhältnis von 181:26 und nur einer Niederlage marschierten die Schönebecker Jungs nur so durch die Liga. Die Freude war riesig bei der „Spaßtruppe“ und spätestens nach diesem Triumph erkannten auch

die letzten Kritiker das Potential dieser Mannschaft. So war es für „die Vierte“ selbstverständlich, dass einige Spieler bei der abstiegsbedrohten III. Mannschaft aushalfen. In der I. Mannschaft kamen auch einige Spieler zu Einsatzzeiten und konnten somit das kameradschaftliche Bild der IV. Mannschaft abrunden.

Die 1. Saison in der Kreisliga B lief für die erfolgsverwöhnten Schönebecker nicht nach Plan. Mit dem 7. Tabellenplatz konnte und musste man unterm Strich zufrieden sein. Mit dem Abstieg, aber leider auch mit dem Aufstieg, hatte man nichts zu tun. Viele Verlet-



zungen und das höhere Niveau der Liga machten der Truppe zu schaf-

fen. Am Ende der Saison „schleppte“ sich das Team Richtung Sommerpause. Schnell wurde klar, dass dringend Verstärkungen gebraucht würden, wenn man dem eigenen Anspruchsdenken gerecht werden wollte.



Die Saison endete sportlich vielleicht enttäuschend, allerdings gelang es dem Trainerteam in Zusammenarbeit mit einigen aktiven Spielern den Kontakt zur 3. Mannschaft von DJK Adler Union Frintrop aufzunehmen. Dort war die Zukunft der Mannschaft nach einem Trainerwechsel ungewiss. Nach intensiven und von Anfang an freundschaftlichen Gesprächen war schnell klar: das passt!

In den nachfolgenden Wochen und nach zähen Verhandlungen war der Wechsel schließlich unter Dach und Fach. Die IV. Mannschaft bekam auf einen Schlag 15 neue Spieler! Wer jetzt dachte, dass es zwischen den alteingesessenen Spielern und den Zugängen zu Reibereien käme, hatte sich getäuscht. Kameradschaft und Zusammenhalt stehen immer im Vordergrund „der Vierten“ und so wurde aus zwei vormals eigenständigen Mannschaften eine Einheit.

runde wurde mit elf Siegen, einem Unentschieden und einer Niederlage abgeschlossen. Die Spitzenspiele wurden mit überragenden Leistungen gewonnen und so überwinterte „die Vierte“ auf dem 1. Tabellenplatz.

Die Rückrundenvorbereitung verlief wetterbedingt nicht optimal. Schneefälle und Glätte machten einen Großteil der geplanten Trainingseinheiten zunichte. Das Trainerteam war trotzdem bemüht, eine anspruchsvolle Vorbereitung zu gewährleisten. Durch diverse Fitnesskurse und Trainingseinheiten in der Soccer- und Beachsoccerrhalle konnte trotzdem ein solider Grundstein für eine erfolgreiche Rückrunde gelegt werden.

Durch starke und weitere siegreiche Leistungen wurden die Schönebecker Jungs bis zum aktuellen Spieltag gegen Preussen Eiberg nicht mehr von der Spitze verdrängt.

dienten Sieg streiften sich die Spieler die obligatorischen Aufstiegsshirts über. Das Motto der Shirts spiegelt die engagierte Einstellung zum Sport und die spaßige und kameradschaftliche Einstellung der IV. Mannschaft deutlich wieder: „mit Stolz und Stauder in die Kreisliga A...aber lange noch nicht fertig“.

Man darf gespannt sein, welche Rolle die IV. Mannschaft in der Kreisliga A spielen wird. Das erklärte Ziel ist dabei klar durch das Trainerteam vorgegeben: „Mit dem Abstieg wollen wir definitiv nichts zu tun haben“.

Unabhängig vom sportlichen Erfolg stand der Zusammenhalt der Mannschaft für die jungen Trainer zu jeder Zeit im Vordergrund. Lange Abende am Platz - im Zusammenschluss mit den übrigen Seniorenmannschaften - haben absolute Priorität. Ein besonderer Dank gilt hierbei dem Platzwart Ergün



Mit einem Kader von über 30 Spielern, 3 Torhütern und einem Rundum-Betreuer (Danke an Detlef für seine exzellente Betreuung) ging es in die laufende Saison. Das Ziel war klar definiert: Diesmal muss der Aufstieg her! Die Vorbereitung verlief optimal. Nach wenigen Spielen konnte man tatsächlich schon erahnen, dass die Kombination beider Mannschaften spielerisch ein voller Erfolg werden würde. Die Hin-

Und so stand an diesem Wochenende nicht nur das Spitzenspiel gegen den Tabellendritten aus Eiberg an, sondern mit einem Sieg konnte der Aufstieg bereits vier Spieltage vor Schluss realisiert werden. In einem spannenden und von beiden Seiten fair geführten Spiel gingen die Jungs der IV. Mannschaft als Sieger hervor und krönten eine hervorragende Saison mit dem vorzeitigen Aufstieg. Nach dem ver-

Filinte, der sicherlich einige Mühe hat, die Mannschaften nach dem Training zeitnah aus den Duschen zu scheuchen. Mit einem Augenzwinkern und „meistens“ einem Lächeln gelingt das aber sehr gut. Wir bedanken uns auch für die stets freundliche und professionelle Bereitstellung von kühlem Stauder Pils durch Ergün und durch den Wirt der Vereinsgaststätte Laola – Ralf Steckelbruck.

Glas- und Gebäudereinigung seit 1950 Meisterbetrieb

KWAHS

Gebäudereinigung GmbH

sauber und sicher

Ein Begriff für hochwertige Dienstleistungen

Alte Bottroper Str. 44

45356 Essen

Tel.: 02 01 / 86 14 23-0

Fax 02 01/86 14 23-40



- Fensterreinigung
- Büroreinigung
- Betriebsreinigung
- Treppenhausreinigung
- Spezialreinigung

www.kwahs.de · kwahs@t-online.de

auf Anfrage



Bedarfsgerechte Vorsorge
braucht fachkundige Beratung.
Bei uns erhalten Sie beides!

Ihr LVM-Servicebüro

Ralf Dusy

Aktienstraße 45

45359 Essen

Telefon (0201) 86 86 30

info@dusy.lvm.de

LVM
VERSICHERUNG

**Wie wär's mit einer
Bandenwerbung
an der Ardelhütte!**

ca. 300.000 Besucher im
Jahr sehen Ihre Werbung

Sprechen Sie uns an!
T. 0201-675959





Zu Besuch im Stadion Essen bei der 1. Frauenmannschaft

In den letzten Jahren ist nicht nur im Seniorenbereich einiges zusammengewachsen sondern auch im gesamten Verein. Besuche der 1. Frauenmann-

schaft im Stadion Essen sind in jeder Saison Pflicht und gehören zu den Highlights einer jeden Saison. Ein weiteres Highlight folgte im letzten Sommer. Die IV. Mannschaft hat ein Vorbereitungsturnier - den Schönebecker KurkaBau-Cup 2018 - für Reservemannschaften organisiert und erstmalig durchgeführt. Unterstützt wurde die IV. Mannschaft durch den Vorstand und die übrigen Seniorenmannschaften.

Vielen Dank an den Vorstand der SG Schönebeck für das entgegengebrachte Vertrauen und die Unterstützung. Ebenfalls bedanken möchte sich „die Vierte“ bei der Jugendabteilung, die der Mannschaft in der 2. Saison mit 20 neuen Trainingsbällen freiwillig geholfen hat.

Der größte Dank geht an unsere Eltern, alle Zuschauer und Freunde, die uns auf dieser bisher 4-jährigen Reise begleitet haben. Ihr habt immer hinter uns gestanden und einige Male bei miserablen Wetter am Rand. Vielen Dank dafür!

Abschließend möchten wir noch alle Sponsoren erwähnen, die uns entweder begleitet haben oder noch aktuell unterstützen: Fliesenbetrieb Frank Kurka, MVU Busch - Medienverkauf und Promotion, Reifen + Autoservice Premio – Andreas Siegel, der Gaststätte Dorfwirtschaft in Essen-Frintrop, dem Veranstaltungsservice Benjamin Vogel, Dachbeschichtung Nord, Vegapizza Funghi III

Wir sehen uns nächste Saison in der Kreisliga A.

Mit sportlichen Grüßen

Die „Vierte“



Fitclub



Gesundheitsorientiertes Kraft- und Ausdauertraining

Spezielle Trainingsprogramme bei Beschwerden wie:

- LWS-/HWS-Syndrom und anderen Rückenbeschwerden
- Schulterbeschwerden
- Bluthochdruck
- Arthrose

Vor Trainingsbeginn:

- ausführliches Vorgespräch und Fitness-Test
- kompetente Beratung und individueller Trainingsplan
- Geräteeinweisung

Neuaufnahmen im März, Juni, September und Dezember je nach Kapazität

Training für die Gesundheit.

FACEBOOK, INSTAGRAM, WEBSITE & CO.

MONATLICHE
CONTENT-PLANUNG



1:1-KOMMUNIKATION
MIT IHRER ZIELGRUPPE



DIGITALER CONTENT
FÜR IHR UNTERNEHMEN



AKTIVES POSTEN
IHRER INHALTE



JETZT ANGEBOT
SICHERN!

K

CONTENT NEWS

// Social Media Management
// Presse- und Öffentlichkeitsarbeit
// visuelle Dokumentation

Jens Knetsch | Dipl.-Journalist
mobil +49 (0) 173.58 30 66 1
www.content-news.de



Baby Träume

ökologisch natürlich schön



Der Insider-Tipp

- Babykleidung
- Baby-Tragehilfen
- Naturkind-Kinderwagen
- Matratzen/Bettwaren
- Spielzeug



GOLDI
Sauger



Frohnhauser Str. 432
45144 Essen
Tel. (0201) 8554305

Öffnungszeiten:
Mo.-Fr. 10-18 h
Sa. 10-14 h

Nur 4 Auto-Minuten
von der
Schönebecker Str.
entfernt (ca. 2 km)

www.babytraeume.de



SGS – Sauber Gemacht Schönebeck!

F-Jugend beteiligt sich an pico-bello-SauberZauber

Wie auch im letzten Jahr haben wir Hütchen, Patches und tolle Kunstrasenatmosphäre der Ardelhütte eingetauscht gegen orangene Leibchen und Holzstäbchen – nein, wir waren mit den Kindern nicht beim Chinesen essen, sondern haben uns pünktlich um 16 Uhr auf dem Parkplatz bei Burger King versammelt..

Warum? Warum findet kein Training statt und warum sind wir hier?

Ja, wir wollen dazu beitragen, Schönebeck ein Stück weit sauberer zu machen!

Und wer sind wir?

Die F1, F2 und F5 haben sich in sehr ordentlicher Teilnehmerzahl getroffen - noch mehr Kinder als im letzten Jahr waren mit Unterstützung von Eltern und Trainern bereit, an dieser tollen Aktion teilzunehmen.

Ausgestattet mit roten Müllsäcken, Greifzangen aus Holz, „unseren Stäbchen“ und guter Laune sind wir in drei Gruppen losgezogen und alle waren guter Dinge, die Umwelt von „belastendem Material“ zu befreien. So oft wie wir Trainer im Training unseren Namen hören, so oft hörten wir ihn auch auf dieser gemeinsamen Müllsammelrunde. Die Kinder waren aufge-

regt und begeistert über die verschiedenen Sammelobjekte und ein toller Zusammenhalt war wie auf dem Platz einfach da – das ist eben auch Teamwork! Der eine trug den immer schwerer werdenden Müllsack, der andere übernahm die Rolle des Müllsammlers – alle waren sich einig und verfolgten das selbe Ziel - „der Müll muss weg“!

Fischdosen, Glasflaschen, viel Plastikmüll und auch Kuriositäten wie eine alte Jacke mit goldenen Knöpfen und ein in die Jahre gekommenes Hufeisen - alles war dabei.

Nach gut einer Stunde haben sich dann alle drei Gruppen mit einem beachtlichen Müllberg zum Abschlussfoto zusammengefunden und wir waren uns einig – das war eine tolle Gemeinschaftsaktion!

Und dann? Ab nach Hause? Nein – es war zwar nicht der Chinesen, aber bei

Burger King hatten sich alle kleinen Helfer einen leckeren Snack verdient!

Die Stimmung war super und alle haben, ähnlich wie auf dem Platz, gut „ihre Position gehalten.“

Dies war der Abschluss einer gemeinschaftlichen Aktion, in der die Kinder gezeigt haben - egal in welchem Bereich - zusammen an einem Strang zu ziehen und sich einzusetzen, macht Spaß!

Wir sind stolz, solche Kinder zu haben und sie auf ihrem Weg begleiten zu dürfen!

Samy Al-Jubori



Europcar
moving your way

Gemeinsam fahren.
Gemeinsam siegen.
Günstige Mehrsitzer gibt's bei:

Europcar Autovermietung GmbH
Daniel Zbick
Fürstättissinstr. 18
45355 Essen
Tel. 0201/68 12 02



Glas Stebani

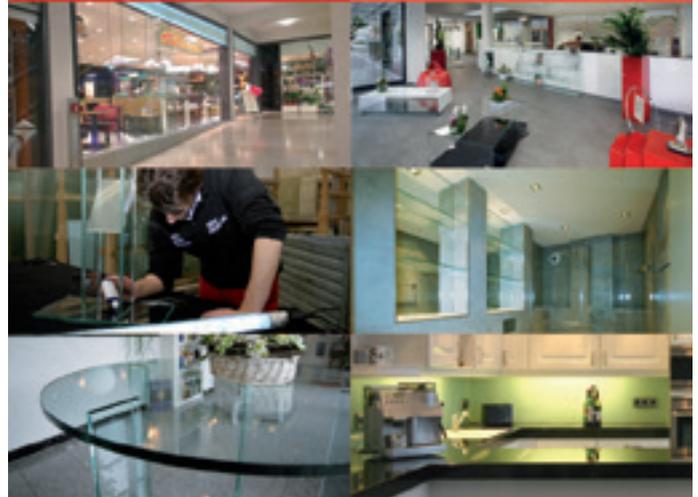
Glastüren
Glas Türsysteme
Glas-Duschen

☎ 02 01
821 34 90

Glas-Küchenspiegel
Isolierglas
Schaufenster
Brandschutzglas
Spiegel

Betrieb + Ausstellung
Lautstr. 12 - 45359 Essen
glasstebani@t-online.de
www.glas-stebani.de

Reparaturverglasung
24.-Std.-Notdienst
Sandstrahlung + Design
UV-Verklebung



LINSEN FÜR JEDEN GESCHMACK

DIE OPTITHEK KONTAKTLINSEN-FLATRATE

AKTION BIS 31.10.2019:

Beim Abschluss der Opti-thek-Kontaktlin-
sen-Flatrate schenken wir Ihnen eine Lesebrille.



Kontaktlin-
sen und Pflege-
mittel liefern wir Ihnen auf Wunsch, je nach Tragerhythmus, pünktlich direkt nach Hause und das zu fairen Preisen – auch im Vergleich zum Internet.

Jetzt direkt Kontaktlin-
sen-Beratungstermin vereinbaren:
02 01 / 26 71 52

Keine ABO-
Verpflichtung!

Von Einem-Str. 1
Ecke Rellinghauser Str.
45130 Essen
Tel. 02 01 / 26 71 52
www.opti-thek.de

Opti thek
Meisterbetrieb Unthan-Langen

JETZT EINSTEIGEN! IHRE VORTEILE



Kyu-Prüfungen bestanden

Nervosität kann Prüflingen nichts anhaben

Am Montag, den 17.12.2018 traten 15 Judoka unserer Abteilung zur Kyu-Prüfung an. Acht von ihnen absolvierten dabei die Prüfung zum weiß-gelben Gürtel und vier die Prüfung zum gelben Gürtel. Einige der Prüflinge waren zwar während der Prüfung sichtlich nervös, alle 12 zeigten dabei aber gute Leistungen und dürfen nun mit Stolz ihre neuen Gürtel tragen. Drei der 15 traten zu höheren Gurten an, die neben den normalen Prüfungsfächern wie Stand- und Bodentechniken auch noch eine Kata enthielten.

Vivien hatte am Montag mit der Prüfung zum 3. Kyu (Grün) ihre erste Kata vor sich und musste auch sonst die meisten Prüfungsfächer absolvieren. Sie bestand alle Teile mit Bravour und durfte sich anschließend über ein Lob durch die Prüfer freuen, die ihre Prüfungsleistung insgesamt am besten bewertet hatten. Rainer und Mirco traten zum blauen Gürtel an und ab-

solvierten ihre Prüfung inklusive der dazugehörigen Kata ebenfalls mit einer sehr guten Leistung. Bereits in der letzten Woche erwarben Simon und Frank bei der Kreisprüfung ihren braunen Gürtel.

Kurz vor dem Start in die Osterferien stellten sich am Donnerstag, den 11.04. noch einmal sieben Judoka der Herausforderung einer Kyu-Prüfung. Fünf der Judoka traten zur Prüfung zum 7. Kyu, also zum gelben Gurt an.

Marc absolvierte die Prüfung zum gelb-orangen Gürtel und Vivien erreichte mit dem Blaugurt den zweithöchsten Kyu-Grad. Alle sieben zeigten gute bis sehr gute Leistungen und bestanden ihre Prüfung souverän. Somit dürfen sie jetzt ihre neuen Gürtelfarben tragen. Herzlichen Glückwunsch!

An dieser Stelle auch noch ein herzlicher Dank an unsere Prüfer für die Abnahme der Prüfungen.

Rainer Hagelgans



Trainerfortbildung - Wurfvarianten und Fußstechniken

Unser Trainerteam und Vorstand besuchte gemeinsam eine offene Trainerfortbildung des NWJV in Duisburg. An zwei Tagen ging es dabei um verschiedenste Bereiche des Judotrainings. So stand am Samstag nach einer Einheit mit dem Theraband neben dem Thema Werfen aus der Schrittstellung auch unter anderem Judobezogene Selbstverteidigung auf dem Programm.

Der Sonntag begann mit einer Einführung in das Training mit dem Deuserband. Anschließend wurden Übungen zur Einführung von Fußstechniken gezeigt, die insbesondere für ältere, aber auch ganz junge Judoka hilfreich sein können.

Den Abschluss des Lehrgangs bildete eine Trainingseinheit aus dem Bereich des Wettkampfsjudo, in der Benny Behrla (Teilnehmer Olym-

pische Spiele) einige Wurfvarianten und -ansätze aus seiner Wettkampfkariere vorstellte.

Insgesamt waren wir alle von der Fortbildung und den anwesenden Referenten begeistert und nehmen aus zwei anstrengenden aber interessanten Tagen viele neue Ideen und Anstöße für unser Training im Verein mit.

Rainer Hagelgans

Mit Elan und Ehrgeiz an die neue Aufgabe

Andreas Hüsgen möchte Gemeinschaftsgefühl weiter stärken

Ein Tag wie gemacht für den 2. Vereinsvorsitzenden Andreas Hüsgen. Der sportliche 53-Jährige kommt gerade frisch vom Cross-Fitness-Kurs und hat bereits einige Höhenmeter am Bottroper Tetraeder in den Waden, welche man ihm allerdings körperlich nicht ansieht. Sogar jetzt hat er noch Zeit sich seiner neuen Aufgabe bei der SGS zu widmen. Seit Mitte April kann sich Andreas Hüsgen nun auch voll und ganz seiner neuen Aufgabe an der Ardelhütte widmen, da seine Tätigkeit im Vorstand des Bürger- und Verkehrsverein Schönebeck ausgelassen ist. Jetzt erwarten ihn bei der SGS neue, spannende Projekte, von denen er uns in einem gemeinsamen Gespräch berichtet.



Andreas Hüsgen ist kein Mann der halben Sachen. Schon alleine die Tatsache, wie er nach Schönebeck gefunden hat, sagt einiges über ihn aus. „Gebürtig stamme ich aus Fischlaken“, berichtet der gelernte Bankkaufmann. „Durch den Besuch bei Schönebecker Freunden haben wir dann die Liebe zum Stadtteil entdeckt, sind selbst nach Schönebeck gezogen und seitdem hier heimisch“, so der zweifache Familienvater.

Würde man eine Muster-Familie für ein Porträt der SG Schönebeck suchen, man hätte sie wohl in Familie Hüsgen gefunden, deren Beispiel allerdings sinnbildlich für viele andere Sportler aus unserem Verein steht. Durch seine Kinder kam Hüsgen mit der Sportgemeinschaft in Kontakt. „Beide Jungs wollten Fußball spielen und so setzte sich der Weg von Krabbelgruppe über Schwimmkurse bis zu den Bambinis fort.“ Seitdem ist auch Andreas Hüs-

gen aus der Schönebecker Sportfamilie nicht mehr wegzudenken. Seit März 2018 ist er als 2. Vorsitzender des Vereins tätig.

Seit vielen Jahren unterstützt er bereits Fußball-Jugendleiter Thomas Kasten bei großen sportlichen Höhepunkten, wie etwa dem organisatorischen Ablauf und der Turnierleitung des BVB Family Cups oder der Doosan-Sportwoche. Doch darauf möchte sich Hüsgen, der sich seit 2005 auch regelmäßig im Fitclub sportlich betätigt, in seinem neuen Amt nicht reduzieren lassen. „Ich möchte mich in Zukunft gerne darin einbringen, unsere einzelnen Abteilungen besser miteinander zu vernetzen, damit alle Vereinsmitglieder miteinander ins Gespräch kommen.“ Hier sind in den kommenden Wochen Besuche der einzelnen Abteilungen geplant, auch, um diese stärker an den Gesamtverein zu binden und das Gemeinschaftsgefühl zu stärken. „Unsere Feierlichkeiten zum 50. Jubiläum im Jahr 2018 haben gezeigt, welches Potenzial in unserem Verein und in den einzelnen Sparten steckt. Bei der SG Schönebeck findet jeder, der sich sportlich betätigen möchte, egal in welchem Alter, eine Heimat.“ Erste Anknüpfungspunkte hat es bereits gegeben. So wurden zum BVB Family Cup auch Teams der Tischtennis- und Judo-Abteilung eingeladen.

Ein weiteres Herzensprojekt von Andreas Hüsgen ist das Sportabzeichen. Für das abgelaufene Jahr wurde die SG Schönebeck von der Stadt Essen für knapp 300 (!) erfolgreiche Sportabzeichen-Abnahmen ausgezeichnet.

„Das Sportabzeichen ist ein Ansporn für Jung und Alt, sich nicht nur in ihrer Altersklasse zu messen, sondern auch, um sich selber fit zu halten“, erklärt Hüsgen. Um einen zusätzlichen Anreiz zu geben, wurde in diesem Jahr erstmalig unter den Mitgliedern des Fitclubs eine eigene Challenge ausgerufen. „Der wertungsstärkste Teilnehmer des Sportabzeichens darf sechs Monate beitragsfrei im Fitclub trainieren oder sich einen Kurs aus unserem abwechslungsreichen Kursprogramm aussuchen. Zudem werden weitere vier Preise unter den Teilnehmern verlost.“

Hüsgen möchte es sich zur Aufgabe machen, einige Abläufe und Struk-



Andreas Hüsgen (re.) bei der Verabschiedung von Trainer Daniel Kraus.

turen gezielt zu optimieren, damit „noch mehr Besucher zufrieden unsere Anlage verlassen können und positiv über uns sprechen.“ Ganz nebenbei wird man ihn wie selbstverständlich

beim Cross-Fitness-Kurs oder im Fitclub an der Ardelhütte treffen. Für Fragen, Sorgen und konstruktive Kritik rund um das Vereinsleben hat Andreas Hüsgen stets ein offenes Ohr.

Neues Gesicht bei der SGS



Johanna Hensen

Steckbrief

Name: Johanna Hensen

Geboren: 25.08.1996

Hobbies: Persönliche Weiterentwicklung und Sport jeglicher Art

Ich bin Persönlichkeitstrainerin und liebe es Menschen bei ihren persönlichen Herausforderungen zu helfen. Mein Motto lautet: „Sport mit Spaß, bringt Leichtigkeit und Freude“.

Mit meinem Angebot „Teamspiele und Fitness“ möchte ich dich herzlich einladen zu Sport mit jeder Menge guter Laune!

Ich freue mich auf dich!

Teamspiele und Fitness

In diesem neuen Sportangebot stehen die großen „Teamspielklassiker“ wie Völkerball, Brennball usw. zusammen mit gezielten Kräftigungsübungen im Fokus. Das Training in der Gruppe bringt nicht nur großen Spaß und ein positives Teamerlebnis, es fördert ganz nebenbei auch die Gesundheit und steigert die Fitness.

Das Training findet immer montags von 18.00 – 19.00 Uhr in der Turnhalle an der Wüstenhöferstr. 175 (Traugott-Weise-Schule) statt.

Sportprogramm

über 300 Stunden aktive Freizeit

Aktuelle Informationen über unsere Abteilungen

unter www.sg-schoenebeck.de



Fitclub (ab 16 Jahre)

| | | |
|---------------------|-------------------|--|
| Montag - Donnerstag | 08.00 - 13.00 Uhr | |
| | 15.00 - 21.30 Uhr | |
| Freitag | 08.00 - 13.00 Uhr | |
| | 15.00 - 20.00 Uhr | |
| Samstag / Sonntag | 10.00 - 15.00 Uhr | |
| Anmeldung / Info: | Tel.: 8659082 | |
| Leitung: | Annika Weichold | |

Fußball-Frauen

| | | | |
|--|-----|-------------------|--------------|
| 1. Frauen (Frauen-Bundesliga) | Mo. | 17.30 - 19.30 Uhr | Raumerstraße |
| | Di. | 17.30 - 19.30 Uhr | Raumerstraße |
| | Do. | 17.30 - 19.30 Uhr | Raumerstraße |
| | Fr. | 17.00 - 19.00 Uhr | Raumerstraße |
| 2. Frauen (2. Frauen-Bundesliga) | Di. | 19.30 - 21.00 Uhr | Ardelhütte |
| | Do. | 19.30 - 21.00 Uhr | Ardelhütte |
| | Fr. | 19.30 - 21.00 Uhr | Ardelhütte |
| 3. Frauen (Niederrheinliga) | Di. | 19.30 - 21.00 Uhr | Ardelhütte |
| | Do. | 19.30 - 21.00 Uhr | Ardelhütte |

Fußball-Jugend

Trainingszeiten unter www.sgs-fussballjugend.de
 Jugendleiter: Thomas Kasten Tel.: 0151/61001747
 Passangelegenheiten: Wilfried Huber Tel.: 0172/2450663
 Kassierer: Jürgen Menne Tel.: 689749
 Mädchenkoordinator: Christian Kowalski Tel.: 0177/4210669
 Geschäftszeiten Fußball-Jugend: Do. 17.00-19.00 Uhr

Fußball-Senioren

| | | | |
|-----------------------------------|-----|-------------------|------------|
| 1. Herren (Kreisliga A) | Di. | 19.30 - 21.00 Uhr | Ardelhütte |
| | Mi. | 19.30 - 21.00 Uhr | Ardelhütte |
| | Fr. | 19.30 - 21.00 Uhr | Ardelhütte |
| 2. Herren (Kreisliga A) | Mi. | 19.30 - 21.00 Uhr | Ardelhütte |
| | Fr. | 19.30-21.00 Uhr | Ardelhütte |

3. Herren

(Kreisliga B) Mi. 19.30 - 21.00 Uhr Ardelhütte

Fr. 19.30 - 21.00 Uhr Ardelhütte

4. Herren

(Kreisliga B) Mi. 19.30 - 21.00 Uhr Ardelhütte

Fr. 19.30 - 21.00 Uhr Ardelhütte

Alte Herren

Mo. 19.45 - 21.00 Uhr Ardelhütte

FB-Treff

Mo. 19.45 - 21.00 Uhr Ardelhütte

1. Vorsitzender: Frank Neuhaus, Tel.: 0163-4089747

Gymnastik

Frauen

| | | | |
|-----------------------------|-------------------|--------------------|----------------------|
| Mo. | 09.00 - 10.00 Uhr | SGZ Ardelhütte | |
| Di. | 09.00 - 10.00 Uhr | SGZ Ardelhütte | |
| Di. | 20.00 - 21.00 Uhr | SGZ Ardelhütte | |
| Do. | 19.30 - 20.30 Uhr | TH Eichend.-Schule | |
| Do. | 17.00 - 18.00 Uhr | SGZ Ardelhütte | |
| Mi. | 20.00 - 21.00 Uhr | TH A.-Liebm.-Sch. | |
| Fitness 30+ | Di. | 17.30 - 18.30 Uhr | TH A.-Liebm.-Sch. |
| | Mi. | 15.00 - 16.00 Uhr | TH A.-Liebm.-Sch. |
| Fitness 60+ | Mi. | 18.00 - 19.00 Uhr | TH A.-Liebm.-Sch. |
| | Mi. | 19.00 - 20.00 Uhr | TH A.-Liebm.-Sch. |
| Fit am Ball | Mi. | 18.00 - 19.00 Uhr | TH A.-Liebm.-Sch. |
| Badminton (Hobby) | Mi. | 19.00 - 20.00 Uhr | TH A.-Liebm.-Sch. |
| Teamspiele + Fitness | Mo. | 18.00 - 19.00 Uhr | TH Traug.-Weise-Sch. |

Abteilungsleitung:

Gunthild Bahls, Tel.: 45323023
 Barbara Weingartz, Tel.: 676224
 Rosemarie Pleuse, Tel.: 675480

Senioren:

Judo

Kinder / Jugendliche

| | | |
|---|-------------------|--------------------|
| Mo. | 17.30 - 19.30 Uhr | TH Eichend.-Schule |
| Do. | 17.30 - 19.30 Uhr | TH Eichend.-Schule |
| Mo. | 19.30 - 21.00 Uhr | TH Eichend.-Schule |
| Abteilungsleitung: Rainer Hagelgans, Tel. 0152/23913944 | | |

Erwachsene

Abteilungsleitung:

Leichtathletik (Sommer bis Herbstferien 2019)

| | | | |
|---------------------------|-----|-------------------|---------------------|
| alle Altersklassen | Mo. | 18.00 - 19.30 Uhr | Ardelhütte (Laufen) |
| 6 - 10 Jahre | Di. | 15.30 - 16.30 Uhr | Ardelhütte |
| | Do. | 16.00 - 17.00 Uhr | Ardelhütte |
| 10 - 15 Jahre | Di. | 16.30 - 17.30 Uhr | Ardelhütte. |

Dickhaut & Garcia GbR
 Sanitär- und Heizungsinstallation

Ihr Sanitär- und Heizungsfachmann in
 Essen - Schönebeck



**Wir installieren
 Ideen!**

♦ Badgestaltung ♦ Kundendienst ♦ Heizungswartung
 ♦ Abflußservice ♦ Schwimmbadtechnik ♦ Solartechnik

Telefon: 0201 - 56 408 90

Mobil: 0170 - 81 775 99

Telefax: 0201 - 56 408 91

info@dickhaut-garcia.de

| | | | |
|----------------------|-----|---------------------------------------|---------------------|
| 10 - 15 Jahre | Do. | 17.00 - 18.00 Uhr | Ardelhütte |
| 15 - 19 Jahre | Mi. | 18.00 - 19.30 Uhr | Ardelhütte |
| | Fr. | 18.00 - 19.30 Uhr | Ardelhütte/Am Hallo |
| Jedermänner | Mo. | 20.00 - 21.45 Uhr | TH A.-Liebm.-Sch. |
| Jederafrauen | Di. | 18.30 - 20.00 Uhr | TH Schloßschule |
| Abteilungsleitung: | | Klaus Diekmann, Tel.: 689092 | |
| Jugendleiterin: | | Regina Hallmann, Tel.: 681049 | |
| Jugendtrainer: | | Marc Spies, E-Mail: marcspies@aol.com | |

Mutter/Vater-Kindturnen

| | | | |
|--------------------|-----|------------------------------------|----------------------|
| 2-4 Jahre | Mo. | 16.00 - 17.00 Uhr | TH Schloßschule |
| | Mo. | 16.00 - 17.00 Uhr | TH Traug.-Weise-Sch. |
| | Mo. | 17.00 - 18.00 Uhr | TH Schloßschule |
| | Mo. | 15.30 - 16.30 Uhr | TH Eichendorffschule |
| | Mo. | 16.30 - 17.30 Uhr | TH Eichendorffschule |
| | Di. | 15.00 - 16.00 Uhr | TH Eichendorffschule |
| | Di. | 16.30 - 17.30 Uhr | TH Schloßschule |
| | Di. | 16.00 - 17.00 Uhr | TH Traug.-Weise-Sch. |
| | Mi. | 16.00 - 17.00 Uhr | TH Schloßschule |
| | Mi. | 16.00 - 17.00 Uhr | TH A.-Liebmann-Sch. |
| | Mi. | 17.00 - 18.00 Uhr | TH Eichendorffschule |
| | Do. | 16.30 - 17.30 Uhr | TH Eichendorffschule |
| | Do. | 16.00 - 17.00 Uhr | TH Traug.-Weise-Sch. |
| | Fr. | 16.30 - 17.30 Uhr | TH Traug.-Weise-Sch. |
| | Fr. | 17.30 - 18.30 Uhr | TH Traug.-Weise-Sch. |
| Abteilungsleitung: | | Anja Rech, Tel.: 675959 (Büro SGS) | |

Tanzen

| | | | |
|--------------------|-----|-------------------|----------------------|
| alle Paare | Mo. | 19.30 - 21.00 Uhr | Pfarrh. St. Antonius |
| Abteilungsleitung: | | Bruno Nierfeld | Tel.: 673480 |

Tischtennis

| | | | |
|-------------------------|-----|---------------------------------------|----------------------|
| Kinder (8-12) | Mi. | 18.00 - 19.00 Uhr | TH Eichendorffschule |
| | Fr. | 18.00 - 19.00 Uhr | TH Eichendorffschule |
| Kinder (13-17) | Mi. | 19.00 - 20.00 Uhr | TH Eichendorffschule |
| | Fr. | 19.00 - 20.00 Uhr | TH Eichendorffschule |
| Damen und Herren | Di. | 18.00 - 22.00 Uhr | TH Eichendorffschule |
| | Fr. | 20.00 - 22.00 Uhr | TH Eichendorffschule |
| Hobbygruppe | Mi. | 20.00 - 22.00 Uhr | TH Eichendorffschule |
| Abteilungsleitung: | | Heinz-Günter Holzgrebe, Tel.: 6099491 | |

Turn- und Spielgruppen

| | | | |
|----------------------------|-----|------------------------------------|----------------------|
| 4-6 Jahre | Mo. | 14.30 - 15.30 Uhr | TH Eichendorffschule |
| | Mo. | 17.00 - 18.00 Uhr | TH Traug.-Weise-Sch. |
| | Di. | 17.00 - 18.00 Uhr | TH Traug.-Weise-Sch. |
| | Di. | 17.00 - 18.00 Uhr | TH Eichendorffschule |
| | Di. | 17.30 - 18.30 Uhr | TH Schloßschule |
| | Mi. | 16.00 - 17.00 Uhr | TH Eichendorffschule |
| | Mi. | 17.00 - 18.00 Uhr | TH A.-Liebmann-Sch. |
| | Do. | 17.00 - 18.00 Uhr | TH Traug.-Weise-Sch. |
| 6-10 Jahre | Di. | 16.00 - 17.00 Uhr | TH Eichendorffschule |
| | Mi. | 15.00 - 16.00 Uhr | TH Eichendorffschule |
| | Fr. | 15.30 - 16.30 Uhr | TH Traug.-Weise-Sch. |
| Parcours/Teamspiele | Fr. | 16.00 - 17.00 Uhr | TH Eichendorffschule |
| 6-10 Jahre | Fr. | 17.00 - 18.00 Uhr | TH Eichendorffschule |
| Abteilungsleitung: | | Anja Rech, Tel.: 675959 (Büro SGS) | |

Volleyball

| | | | |
|--------------------|-----|-----------------------------------|------------------------|
| Mixed 1 | Fr. | 20.00 - 22.00 Uhr | TH Geschw.-Scholl-Sch. |
| Mixed 2 | Di. | 20.00 - 22.00 Uhr | SpH Wüstenhöferstr. |
| Mixed 3 | Di. | 18.00 - 20.00 Uhr | SpH. Unterstrasse |
| Jugend | Mi. | 19.00 - 20.30 Uhr | TH Traug.-Weise-Sch. |
| Abteilungsleitung: | | Michael Abel, michaelabel1@gmx.de | |

Walking/Jogging

Anmeldung/Info: SGS Geschäftsstelle Tel. 675959
Die Teilnahme ist für Vereinsmitglieder und Kursteilnehmer kostenlos.
Damen/Herren Mo. + Do. 09.00-10.00 Uhr Ardelhütte

Aktuelle Informationen über unsere Abteilungen unter www.sg-schoenebeck.de

Hier beantworten wir Ihre Fragen zu unseren Beiträgen und Spenden an den Verein. Wenn Sie keine Antwort finden, rufen Sie einfach in der Geschäftsstelle an (675959) oder formulieren Sie Ihre Frage unter "Kontakt". Wir helfen Ihnen gerne.



Mach es einfach - das DEUTSCHE SPORTABZEICHEN

auf der Sportanlage Ardelhütte 166a,
45359 Essen am:



| | |
|-----------------------------|-----------|
| Freitag, 07. Juni 2019 | 18.00 Uhr |
| Freitag, 28. Juni 2019 | 18.00 Uhr |
| Freitag, 05. Juli 2019 | 18.00 Uhr |
| Freitag, 30. August 2019 | 18.00 Uhr |
| Freitag, 13. September 2019 | 18.00 Uhr |
| Freitag, 04. Oktober 2019 | 18.00 Uhr |
| Freitag, 25. Oktober 2019 | 18.00 Uhr |

Ansprechpartner:

Klaus Diekmann, Tel.: 0201 / 689092

SGS Sportabzeichenprüfer 2019:

Ulrich Stump, Norbert Stakemeier, Hans-Jürgen Parusel,
Roswitha Gawlick, Reinhard Risch, Andreas Hüsgen,
Regina Radtke, Eva Brozio, Josef Komander, Karl-Heinz
Funke-Kaiser,



foto: klaus.in.der.wiesche

innogy



Zielstrebig, Sympa



Allianz Frauen-Bundesliga in

fotos: info@rauch-foto.de / michael.gehrmann / klaus.in.derwiesche



thisch, Erfolgreich



Essen präsentiert von innogy

Kursprogramm

28.08. bis 21.12.2019

Anmeldung und Infos:

www.sg-schoenebeck.de oder 0201/675959



Fitness

Aerobic-Step-BOP

| | | | | |
|----|------------|-------------------|------------------|--------|
| 14 | Montag | 20.00 - 21.15 Uhr | Michaela Brüning | 70,- € |
| 50 | Mittwoch | 18.00 - 19.00 Uhr | Claudia Gerig | 60,- € |
| 20 | Mittwoch | 19.00 - 20.00 Uhr | Regina Radtke | 60,- € |
| 62 | Donnerstag | 20.00 - 21.15 Uhr | Michaela Brüning | 70,- € |

Aqua Power

| | | | | |
|----|---------|-------------------|----------------|--------|
| 15 | Samstag | 14.00 - 14.45 Uhr | Katharina Mros | 75,- € |
|----|---------|-------------------|----------------|--------|

Body-Fitness

| | | | | |
|----|----------|-------------------|----------------|--------|
| 19 | Dienstag | 18.00 - 19.00 Uhr | Anja Rech | 56,- € |
| 23 | Mittwoch | 20.00 - 21.00 Uhr | Tanja Marschan | 60,- € |

BOP-Mix

| | | | | |
|----|---------|-------------------|------------|--------|
| 88 | Freitag | 09.00 - 10.00 Uhr | Eva Brozio | 56,- € |
|----|---------|-------------------|------------|--------|

Cross-Fitness - outdoor

| | | | | |
|----|----------|-------------------|-----------------|--------|
| 64 | Dienstag | 18.30 - 19.30 Uhr | Annika Weichold | 20,- € |
|----|----------|-------------------|-----------------|--------|

Fit forever

| | | | | |
|----|---------|-------------------|----------------|--------|
| 03 | Freitag | 08.45 - 10.00 Uhr | Margret Kemner | 70,- € |
|----|---------|-------------------|----------------|--------|

Fit forever 50+

| | | | | |
|----|----------|-------------------|----------------|--------|
| 75 | Mittwoch | 17.00 - 18.00 Uhr | Margret Kemner | 60,- € |
|----|----------|-------------------|----------------|--------|

Fit-Mix 50+ (2x wöchentlich)

| | | | | |
|--|--------------------|--|----------------|---------|
| Dienstag 13.00 - 14.00 Uhr und Freitag 10.15 - 11.15 Uhr | | | | |
| 02 | Dienstag + Freitag | | Margret Kemner | 112,- € |

Fit werden - fit bleiben

| | | | | |
|----|----------|-------------------|-----------------|--------|
| 11 | Montag | 08.45 - 10.00 Uhr | Margret Kemner | 70,- € |
| 17 | Mittwoch | 11.00 - 12.15 Uhr | Margret Kemner | 75,- € |
| 91 | Mittwoch | 20.00 - 21.00 Uhr | Uschi Szymiczek | 60,- € |

Funktionsgymnastik für Senioren (65+)

| | | | | |
|----|----------|-------------------|----------------|--------|
| 95 | Dienstag | 11.30 - 12.30 Uhr | Margret Kemner | 56,- € |
|----|----------|-------------------|----------------|--------|

Functional Circuit - outdoor

| | | | | |
|----|------------|-------------------|-----------------|--------|
| 10 | Donnerstag | 19.00 - 20.00 Uhr | Annika Weichold | 70,- € |
|----|------------|-------------------|-----------------|--------|

Kung Fu Si Fang Chuan (ab 17 Jahre)

| | | | | |
|----|---------|-------------------|-----------|--------|
| 35 | Freitag | 19.15 - 20.45 Uhr | Chris Yim | 72,- € |
|----|---------|-------------------|-----------|--------|

Power-Mix

| | | | | |
|----|----------|-------------------|-----------|--------|
| 22 | Dienstag | 19.00 - 20.00 Uhr | Anja Rech | 56,- € |
|----|----------|-------------------|-----------|--------|

Tabata-Mix

| | | | | |
|----|------------|-----------------|-------------------|--------|
| 25 | Donnerstag | 18.00-19.00 Uhr | Charlotte Rullich | 56,- € |
|----|------------|-----------------|-------------------|--------|

Wassergymnastik (Traugott-Weise-Schule, Wüstenhöferstr. 175)

| | | | | |
|----|---------|-------------------|----------------|--------|
| 66 | Freitag | 18.45 - 19.30 Uhr | Tom Schnittka | 70,- € |
| 67 | Freitag | 19.30 - 20.15 Uhr | Tom Schnittka | 70,- € |
| 43 | Samstag | 12.30 - 13.15 Uhr | Katharina Mros | 75,- € |
| 44 | Samstag | 13.15 - 14.00 Uhr | Katharina Mros | 75,- € |

Zumba®

| | | | | |
|----|---------|-------------------|--------------|--------|
| 89 | Freitag | 17.00 - 18.00 Uhr | Sania Farhat | 56,- € |
|----|---------|-------------------|--------------|--------|

Gesundheit & Entspannung

Asiatische Ausgleich- u. Rückengymnastik

| | | | | |
|----|---------|-------------------|-----------|--------|
| 32 | Freitag | 18.00 - 19.15 Uhr | Chris Yim | 60,- € |
|----|---------|-------------------|-----------|--------|

Feldenkrais (*für Fortgeschrittene)

| | | | | |
|-----|----------|-------------------|-------------|--------|
| 30 | Mittwoch | 16.00 - 17.00 Uhr | Claudia Opp | 60,- € |
| 80* | Mittwoch | 17.00 - 18.00 Uhr | Claudia Opp | 60,- € |

Osteoporose-Gymnastik

| | | | | |
|----|----------|-------------------|----------------|--------|
| 06 | Montag | 11.00 - 12.15 Uhr | Margret Kemner | 70,- € |
| 01 | Mittwoch | 10.00 - 11.00 Uhr | Margret Kemner | 60,- € |

Pilates (*für Fortgeschrittene)

| | | | | |
|-----|----------|-------------------|--------------------|--------|
| 78 | Mittwoch | 17.00 - 18.00 Uhr | Susanne Schumacher | 60,- € |
| 79 | Mittwoch | 18.00 - 19.00 Uhr | Susanne Schumacher | 60,- € |
| 28* | Freitag | 10.00 - 11.00 Uhr | Eva Brozio | 56,- € |

Pilates-Mix

| | | | | |
|----|------------|-------------------|----------------|--------|
| 24 | Donnerstag | 19.00 - 20.00 Uhr | Lena Biesemann | 56,- € |
|----|------------|-------------------|----------------|--------|

Qi Gong - Atemtechnik und Heilgymnastik

| | | | | |
|----|---------|-------------------|-----------|--------|
| 31 | Freitag | 13.45 - 15.00 Uhr | Chris Yim | 60,- € |
| 33 | Freitag | 15.00 - 16.15 Uhr | Chris Yim | 60,- € |

Rücken-Fit

| | | | | |
|----|----------|-------------------|-----------|--------|
| 51 | Mittwoch | 19.00 - 20.00 Uhr | Anja Rech | 60,- € |
|----|----------|-------------------|-----------|--------|

Wirbelsäulengymnastik

| | | | | |
|----|--------|-------------------|---------------|--------|
| 07 | Montag | 17.00 - 18.00 Uhr | Hartmut Bloch | 56,- € |
| 83 | Montag | 18.00 - 19.00 Uhr | Miriam Krosch | 56,- € |

maler müller

Qualität für Ihr zuhause.

Roland Müller GmbH

fon 0201 · 68 27 10

fax 0201 · 65 13 29

info@malermueller.de

www.malermueller.de

Fassaden · Wärmedämmung

· Sanierung

· Anstrich

· Gestaltung

Raum · Gestaltung

· Instandsetzung

Balkon · Sanierung

| | | | | |
|----|------------|-------------------|------------------|--------|
| 09 | Montag | 18.00 - 19.00 Uhr | Hartmut Bloch | 56,- € |
| 45 | Montag | 19.00 - 20.00 Uhr | Miriam Krosch | 56,- € |
| 52 | Dienstag | 19.00 - 20.00 Uhr | Brigitte Hartwig | 56,- € |
| 53 | Dienstag | 20.00 - 21.00 Uhr | Brigitte Hartwig | 56,- € |
| 16 | Donnerstag | 09.00 - 10.00 Uhr | Iris Gallina | 56,- € |
| 18 | Donnerstag | 18.00 - 19.00 Uhr | Angelika Mertel | 56,- € |

Wirbelsäulengymnastik für Senioren

| | | | | |
|----|----------|-------------------|-----------------|--------|
| 05 | Montag | 10.00 - 11.00 Uhr | Doris Lüning | 56,- € |
| 12 | Montag | 10.00 - 11.00 Uhr | Margret Kemner | 56,- € |
| 47 | Dienstag | 10.00 - 11.00 Uhr | Angelika Mertel | 56,- € |
| 48 | Dienstag | 11.00 - 12.00 Uhr | Angelika Mertel | 56,- € |

Wirbelsäulengymnastik und Rückenschule

| | | | | |
|----|---------|-------------------|-----------|--------|
| 08 | Freitag | 11.00 - 12.15 Uhr | Chris Yim | 60,- € |
|----|---------|-------------------|-----------|--------|

Yoga (*für Fortgeschrittene; ** für 50+)

| | | | | |
|------|------------|-------------------|------------------|--------|
| 73 | Montag | 09.45 - 11.15 Uhr | Sabine Herrmann | 84,- € |
| 55 | Montag | 17.30 - 19.00 Uhr | Brigitte Becker | 84,- € |
| 54 | Dienstag** | 10.00 - 11.30 Uhr | Brigitte Becker | 84,- € |
| 57 | Dienstag | 18.15 - 19.45 Uhr | Brigitte Becker | 84,- € |
| 58 | Mittwoch | 09.00 - 10.30 Uhr | Sabine Herrmann | 90,- € |
| 77 | Mittwoch | 18.00 - 19.30 Uhr | Christian Rumpel | 90,- € |
| 60** | Mittwoch | 19.30 - 21.00 Uhr | Christian Rumpel | 90,- € |
| 85 | Donnerstag | 16.30 - 18.00 Uhr | Sabine Herrmann | 84,- € |
| 84* | Donnerstag | 18.00 - 19.30 Uhr | Sabine Herrmann | 84,- € |

Rehasport

*(Dürerschule, Wallstr.2),

**(Wasser ,Traugott-Weise-Schule, Wüstenhöferstr. 175)

***(Hockergymnastik)

Orthopädie

| | | | |
|-----|---------------|-------------------|-----------------------|
| 102 | Montag | 17.00 - 18.00 Uhr | Anja Rech |
| 103 | Montag | 19.00 - 20.00 Uhr | Tom Schnittka |
| 104 | Montag | 20.00 - 21.00 Uhr | Tom Schnittka |
| 114 | Dienstag | 08.30 - 09.30 Uhr | Iris Gallina |
| 100 | Dienstag | 12.00 - 13.00 Uhr | Angelika Mertel |
| 107 | Dienstag* | 17.30 - 18.30 Uhr | n.n |
| 108 | Dienstag* | 18.30 - 19.30 Uhr | n.n. |
| 110 | Dienstag* | 19.30 - 20.30 Uhr | n.n. |
| 109 | Mittwoch | 09.00 - 10.00 Uhr | Iris Gallina |
| 120 | Mittwoch*** | 13.00 - 14.00 Uhr | Tina Witte Hungerbach |
| 116 | Mittwoch | 14.00 - 15.00 Uhr | Tina Witte-Hungerbach |
| 118 | Mittwoch*** | 12.00 - 13.00 Uhr | Tina Witte-Hungerbach |
| 121 | Mittwoch | 12.15 - 13.15 Uhr | Iris Gallina |
| 111 | Donnerstag | 10.00 - 11.00 Uhr | Iris Gallina |
| 115 | Donnerstag*** | 11.15 - 12.15 Uhr | Iris Gallina |
| 119 | Donnerstag | 13.00 - 14.00 Uhr | Tina Witte-Hungerbach |
| 117 | Donnerstag | 15.00 - 16.00 Uhr | Tina Witte-Hungerbach |
| 105 | Donnerstag | 16.00 - 17.00 Uhr | Angelika Mertel |
| 122 | Donnerstag | 14.00 - 15.00 Uhr | Tina Witte-Hungerbach |
| 101 | Donnerstag | 17.00 - 18.00 Uhr | Angelika Mertel |

| | | | |
|-----|-----------|-------------------|---------------|
| 113 | Freitag | 10.00 - 11.00 Uhr | Iris Gallina |
| 106 | Freitag | 11.15 - 12.15 Uhr | Iris Gallina |
| 112 | Freitag** | 20.15 - 21.00 Uhr | Tom Schnittka |

Sport in der Krebsnachsorge

| | | | |
|-----|----------|-------------------|----------------|
| 200 | Dienstag | 10.00 - 11.00 Uhr | Margret Kemner |
|-----|----------|-------------------|----------------|

Herzsport

| | | | |
|-----|------------|-------------------|-------------------|
| 302 | Montag | 14.00 - 15.00 Uhr | Margret Poerschke |
| 300 | Montag | 15.00 - 16.00 Uhr | Margret Poerschke |
| 303 | Mittwoch | 13.30 - 14.30 Uhr | Iris Gallina |
| 301 | Donnerstag | 10.00 - 11.00 Uhr | Alessia Herme |

Lungensport

| | | | |
|-----|------------|-------------------|----------------|
| 401 | Dienstag | 13.00 - 14.00 Uhr | Alessia Hermes |
| 400 | Dienstag | 14.00 - 15.00 Uhr | Alessia Hermes |
| 402 | Mittwoch | 16.00 - 17.00 Uhr | Anja Rech |
| 403 | Donnerstag | 08.45 - 09.45 Uhr | Alessia Hermes |
| 404 | Freitag | 13.15 - 14.15 Uhr | Iris Gallina |

Gefäßtraining

| | | | |
|-----|---------|-------------------|--------------|
| 500 | Freitag | 12.15 - 13.15 Uhr | Iris Gallina |
|-----|---------|-------------------|--------------|

Kinder**Bewegungsanregungen (1-2 Jahre)**

| | | | | |
|----|------------|-------------------|-----------------|--------|
| 96 | Dienstag | 15.00 - 16.00 Uhr | Uschi Szymiczek | 56,- € |
| 97 | Dienstag | 16.00 - 17.00 Uhr | Uschi Szymiczek | 56,- € |
| 99 | Dienstag | 17.00 - 18.00 Uhr | Uschi Szymiczek | 56,- € |
| 65 | Mittwoch | 09.00 - 10.00 Uhr | Uschi Szymiczek | 56,- € |
| 37 | Mittwoch | 10.00 - 11.00 Uhr | Uschi Szymiczek | 56,- € |
| 81 | Donnerstag | 15.00 - 16.00 Uhr | Uschi Szymiczek | 56,- € |
| 82 | Donnerstag | 16.00 - 17.00 Uhr | Uschi Szymiczek | 56,- € |

Dance Kids (4-5 Jahre)

| | | | | |
|----|--------|-------------------|---------------|--------|
| 93 | Montag | 16.00 - 17.00 Uhr | Sandra Wendel | 56,- € |
|----|--------|-------------------|---------------|--------|

Kung Fu Si Fang Chuan (ab 10 Jahre)

| | | | | |
|----|---------|-------------------|-----------|--------|
| 34 | Freitag | 16.30 - 18.00 Uhr | Chris Yim | 72,- € |
|----|---------|-------------------|-----------|--------|

Kurse im Wasser (Traugott-Weise-Schule, Wüstenhöferstr. 175)**Anfängerschwimmen (5-7 Jahre)**

| | | | | |
|----|---------|-------------------|----------------|--------|
| 40 | Samstag | 09.30 - 10.15 Uhr | Katharina Mros | 75,- € |
| 41 | Samstag | 10.15 - 11.00 Uhr | Katharina Mros | 75,- € |
| 42 | Samstag | 11.00 - 11.45 Uhr | Katharina Mros | 75,- € |
| 38 | Samstag | 11.45 - 12.30 Uhr | Katharina Mros | 75,- € |

Wassergewöhnung Eltern/Kind (2-3 Jahre)

| | | | | |
|----|---------|-------------------|---------------|--------|
| 69 | Freitag | 15.00 - 15.30 Uhr | Jan Schönfeld | 63,- € |
| 70 | Freitag | 15.30 - 16.00 Uhr | Jan Schönfeld | 63,- € |

Wasserbewältigung Eltern/Kind (4-5 Jahre)

| | | | | |
|----|---------|-------------------|---------------|--------|
| 71 | Freitag | 16.00 - 16.30 Uhr | Jan Schönfeld | 63,- € |
| 72 | Freitag | 16.30 - 17.00 Uhr | Jan Schönfeld | 63,- € |



KREUZFIDEL

Ergonomie & Design



Girardetstraße 2
Eingang Rüttenscheider Straße
45131 Essen
www.kreuzfidel.de



DL

PRAXIS FÜR PRIVATE PHYSIOTHERAPIE

DIRK LUNNEMANN
PHYSIOTHERAPEUT | HEILPRAKTIKER (PHYSIOTHERAPIE)

ARDELHÜTTE 69 | 45359 ESSEN
0201/64619797 TERMINE NACH VEREINBARUNG

**Werden Sie Werbepartner
bei der SGS.
Sprechen Sie uns an!
Telefon 675959 oder
per mail an
mail@sg-schoenebeck.de**

Impressum

Sportgemeinschaft Essen-Schönebeck 19/68 e.V.
Redaktion: Annika Weichold/Anja Rech/Hartmut Bloch
Texter: Jens Knetsch (Content News)
Mediengestaltung: Klaus in der Wiesche
Druck: B&W Druck & Marketing GmbH
Auflage: 13.500

Das nächste Sportlicht erscheint zum 02.12.2019



**GUTE KÜCHE KANN IMMER NOCH
VERBESSERT WERDEN!**

SIE WÜNSCHEN ES PASSEND? Einen leiseren Geschirrspüler oder einen größeren Kühlschrank? Wir beraten Sie gerne, was am besten zu Ihnen und Ihrer Küche passt. Ganz persönlich und individuell. Schauen Sie doch einfach mal rein. **Wir freuen uns auf Sie.**

BALSTER

Lifestyle für Ihr Zuhause!

Marktstraße 57 – 59 · 45355 Essen-Borbeck
Telefon 0201 868800
www.balster-essen.de

musterhaus
küchen

Mo. – Fr.: 9 – 13:30 und 14:30 – 18:30 Uhr, Mi. bis 18 Uhr
Sa.: 10 – 14 Uhr und nach individueller Vereinbarung

FACHGESCHÄFT

Umzüge Meinrich und die SGS

Verlässliche Partner seit über 20 Jahren

Seit mehr als 20 Jahren ist das Unternehmen »Umzüge Meinrich« bereits schon an der Ardelhütte als Werbepartner aktiv. Angefangen hatte die Partnerschaft einst mit einer Werbebande, heute ist das Unternehmen aus dem Wolfsbankring 40 in Borbeck im Gesamtverein wie auch im Frauenfußball als Unterstützer nicht mehr wegzudenken. Zum 1. Juni 2019 vollzog sich ein Wechsel an der Spitze des Umzugsunternehmens. Auch der neue Inhaber Sven Borg wird die Partnerschaft zur SGS weiterführen.



Ulrich Borg (re.) übergibt die Spitze des Unternehmens an seinen Sohn Sven.

Der 35-Jährige übernahm somit auch offiziell die Führung des Umzugsspezialisten von seinem Vater Ulrich. „Ich habe ebenfalls einst diese Funktion an einem 1. Juni übernommen. Nun bin ich 65 Jahre alt und bin der Meinung, das Datum passte perfekt für eine Übergabe“, erklärt Ulrich Borg. Er hat die Tradition des Umzugsunternehmens einst fortgesetzt, es von Meinrich in die Familie Borg über- und ins neue Jahrtausend geführt. Auf eine über 100jährige Geschichte kann »Umzüge Meinrich« heute bereits zu-

rückblicken. „Angefangen haben wir mit einem Lkw und drei Mitarbeitern“, lacht Borg, wohl wissend, dass heute knapp 40 Mitarbeiter am Wolfsbankring beschäftigt sind und auch der Fahrzeugstamm auf elf Lkw angewachsen ist. In Deutschland, Europa und Übersee sei man aktiv, berichtet Borg, der mit dem Herzen immer noch bei der Ardelhütte ist. Einst selbst als Fußballer bei der SGS aktiv hat er in den vergangenen Jahren viele Umzüge von Spielerinnen und Trainern nach Essen oder an andere Wohnorte federführend begleitet. So zum Beispiel den Umzug von SGS-Frauentrainer Daniel Kraus aus Jena oder den Weg von Torhüterin Lisa Weiß nach Lyon. Was für viele Menschen der Schritt in eine neue Lebensphase ist, für Ulrich Borg und sein Team ist er eine Dienstleistung und so etwas wie Alltag.

„Das sind im wahrsten Sinne des Wortes normale Umzüge“, lacht Ulrich

Borg, der wie sein Sohn Sven den Beruf von der Pike auf erlernte und der ausgebildeter Speditionskaufmann ist. Die schönste Anekdote aus der langen Unternehmensgeschichte hat jedoch gar nichts mit der eigentlichen Dienstleistung zu tun. „Aus dem Gebiet des Garzweiler-Tagebaus mussten wir einmal Kirchenfenster aus Garzweiler nach Ecuador versenden. Die Fenster sollten dort in einen Kirchenneubau integriert werden. Die sichere Verladung war gewährleistet, der Transport verlief reibungslos, nur vor Ort wusste niemand von dieser Lieferung. Es folgte eine lange Odyssee an Schriftwechseln und Genehmigungen, ehe der Auftrag beendet werden konnte.“

„Entspannt umziehen“

– so lautet das Motto des Familienbetriebes. Das gilt für den Umzug um die Ecke ebenso wie für den Aufbruch in eine andere Stadt oder gar der Wohnungswechsel auf einen anderen Kontinent. Besonders sensibel sei der Bereich der Senioren-Umzüge. „Hier ist sehr viel Fein- und Fingerspitzengefühl gefragt“, erklärt Ulrich Borg, der sich auf die langjährigen Erfahrungen seiner Mitarbeiter jedoch voll und ganz verlassen kann. Dieser Kompetenz ist es auch zu verdanken, dass der Umzugsspezialist einen Rundum-Service anbieten kann. „Wir übernehmen auch alle anfallenden großen und kleinen Arbeiten, die im eigentlichen Sinne wenig mit dem Umzug zu tun haben. So stellen wir sicher, dass die Wohnungen sauber und akkurat verlassen werden.“ Nicht nur Einzelumzüge, sogar ganze Seniorenzentren haben

SP: Ney  +
Ihr **Service-Partner** **TechniSat**
-Fachhändler

TV-Reparaturen
SAT-Montage • Liefer-Service
Kaffeeautomaten-Reparatur

Wüstenhöferstraße 226 • Essen-Borbeck
☎ 02 01 / 68 70 06 • Inhaber: Albo Mirto

WIR MACHEN FÜR EUCH DIE WELLE!

Laola 

VERANSTALTUNGEN JEDER ART

Das Vereinslokal auf dem Gelände der SG-Schönebeck.
Ardelhütte 166 b • 45359 Essen • Telefon: 0201.67 38 01

www.laola-essen.de



VOLL IM EINSATZ

AUF DEM PLATZ UND IN DER WERKSTATT

BERGMANN

KarosserieTechnik

Frintroper Straße 33-35 • 45355 Essen
www.bergmann-karosserietechnik.de

Mit einem Kasten Stauder tun Sie nichts für den Regenwald.

Aber dafür jede Menge für den Sport im Ruhrgebiet.



Axel Stauder

Thomas Stauder

Stauder unterstützt über 70 Fußball- und Sportvereine in der Region!



Ehrlich wie das Ruhrgebiet.



MiG
Management • Immobilien • Gutachten

Bei mir erhalten Sie ein maßgeschneidertes Immobilienpaket für die

Immobilienvermittlung
Wohnungseigentums- / Mietverwaltung
Wertermittlung

MiG Immobilien GmbH • 0201- 74 75 63 00 • www.mig-nrw.de



Ulrich und Sven Borg beim Umzug in eine neue Einrichtung begleitet. Zuletzt war das Unternehmen u.a. im Papst-Leo-Haus in Unterfrintrop oder aber in der Kaiser-Otto-Residenz in Essen-Steele tätig. Da bei Privatpersonen immer mehr Stau- und Lagerraum gefragt ist, trägt »Umzüge Meinrich« diesem durch vier Lager-Möglichkeiten an unterschiedlichen Standorten Rechnung. Getreu dem Motto: „Einen guten Ruf muss man sich erarbeiten“, blickt Sven Borg sehr positiv in die Zukunft. In drei Jahren feiert das Familienunternehmen das 125-jährige Jubiläum, in der heutigen Zeit ist diese Dauer schon fast eine Seltenheit. „Als ich 1986 als Inhaber die Verantwortung übernommen habe, war das Unternehmen bereits in vierter



Organisieren auch Umzüge auf andere Kontinente: Ulrich + Sven Borg.

Meinrich-Generation“, blickt Borg sen. zurück. Nun führt die zweite Borg-Generation die Geschäfte wei-

ter. Eine Fortführung auf die dritte Generation der Familie scheint schon heute nicht ganz ausgeschlossen.

Sportabzeichen Ehrung 2019

Bei der diesjährigen Sportabzeichen Ehrung des ESPO hat das Schönebecker Sportabzeichen-Team in der Wertung Vereine mit mehr als 1000 Mitgliedern den zweiten Platz belegt. Die Urkunde und den Scheck in Höhe von 150.- € hat Regina Radtke für das SGS-Team entgegen genommen. Im Familienwettbewerb konnte Regina Radtke für ihre Familie (Regina, Oliver und Jan) eine weitere Urkunde in Empfang nehmen. Hans – Jürgen Parusel erhielt eine Urkunde für die Absolvierung des 20ten Sportabzeichens.

*von links nach rechts:
Klaus Diekmann, Breitensportbeauftragter
des ESPO, Regina Radtke,
Hans – Jürgen Parusel,
1. Bürgermeister Rudi Jelinek*



HISTORISCHE GÄRTNEREI
HOLTWIESCHE

Moderne Floristik Friedhofsgärtnerei
Gartenbau Gartenpflege

Michael Holtwiesche
Gärtnermeister

Frintroper Str. 59
45355 Essen
Tel.: 0201/4 38 53 96
Fax: 0201/4 38 53 96

*... alles aus
Meisterhand*

Pflanzstr. 20
45355 Essen
Tel.: 0201/608101
Fax: 0201/59227571

Sehkomfort
auf den Punkt gebracht ...



Kompetent für
Design & Qualität



Peter Seidel



BRILLEN • CONTACTLINSEN

Rechtstraße 13-15 • 45355 Essen
Tel.: (0201) 67 46 71 • Fax: (0201) 67 70 61

Unsere Leistungen für Sie:

- Sehergonomieberatung
- Beratung zu Filter- und Gleitsichtgläsern
- Fassungen aller namhaften Hersteller
- Eigene Brillenkollektionen
- Spezialbrillen
(z.B. Tauch- und Schießbrillen)
- Sehhilfen für Sehbehinderte
(z.B. Lupenbrillen, elektronische Sehhilfen)
- Optimale Anpassung und Betreuung
in unserem Contactlinsen-Institut

www.optik-roecken.de

Immer am Ball!

Wohnbau_{eg}



Erfolgsgeschichte an der Platte geht weiter

Erste schafft Landesliga-Klassenerhalt - Jugend lässt aufhorchen

Die 1. Herren der Tischtennisabteilung schreibt ihre Erfolgsgeschichte fort: Nach drei Aufstiegen in Folge schaffte das Team in der zurückliegenden Saison den Klassenerhalt in der Landesliga. Viele hatten damit gerechnet, dass es für die SGS nur ein kurzer Aufenthalt in dieser Spielklasse sein würde. Dass am Saisonende allerdings nicht einmal die Relegation gespielt werden musste, zeigt, wie sich die Mannschaft entwickelt und das Niveau der Landesliga angenommen hat.

Das beste Beispiel dafür: der letzte Spieltag. Für den direkten Klassenerhalt benötigte die 1. Herren einen Sieg. Zu Gast in der Turnhalle an der Heißen Straße war der Tabellenvierte. Mit einem furiosen 9:4 Erfolg wurde der Klassenerhalt perfekt gemacht. Auch die 2. Herren (Kreisliga) sowie die Damen (Bezirksklasse) konnten am letzten Spieltag der Tischtennis-Saison 2018/2019 den Klassenerhalt sichern. Die 3. und 4. Herren sind hingegen aus der 1. Kreisklasse abgestiegen und schlagen in der kommenden Saison in der 2. Kreisklasse auf.

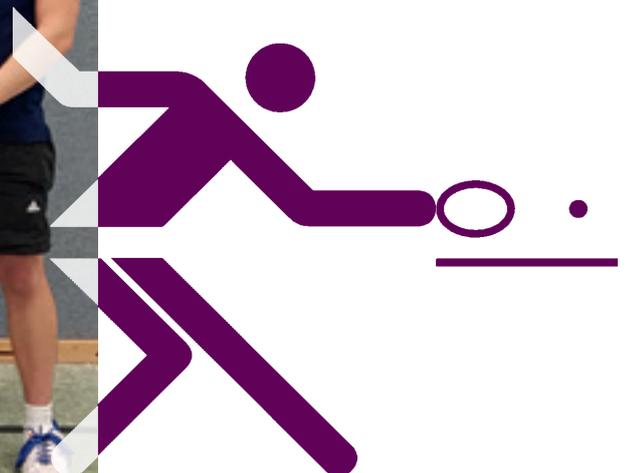
Im Nachwuchsbereich nahmen erstmals zwei Schüler- und eine Jugendmannschaft am Meisterschaftsbetrieb teil. Die 1. Schüler um die beiden Spitzenspieler Noah Plaß und Jan-Yang Beck wurde sensationell mit 37:3 Punkten Erster in der Kreisliga. Zudem erreichte das Team das Finale des Kreispokals. Auf dem Weg dahin gewannen die Schönebecker Nachwuchstalente souverän das Halbfinale, mussten sich gegen die Spieler von TUSEM Essen allerdings knapp geschlagen geben. Der 2. Platz im Kreispokal ist ein sensationelles Er-

gebnis und rundet die starke Saisonleistung der 1. Schüler perfekt ab.

Für die Spieler der 2. Schüler bestand das Saisonziel darin, erste Wettkampferfahrungen zu sammeln. Dass dabei in der 1. Kreisklasse ein Platz im Mittelfeld der Tabelle herauskam, zeugt davon, dass die Kids das im Training Gelernte schnell umsetzen konnten. Im Jugendbereich sprang ein toller 2. Tabellenplatz in der 1. Kreisklasse heraus. Ebenso wie die 1. Schüler konnten sich die Jugendlichen für die Kreispokalrunde qualifizieren. Dort belegte das Team den 4. Platz.

Im Jugendbereich ist besonders der 17-jährige Nils Mattern zu erwähnen, der sehr erfolgreich auf seine erste Spielzeit im Herrenbereich zurückblicken kann. Er spielte eine fantastische Saison und konnte mehr als 270 sogenannter TTR-Punkte einfahren. Damit ist er der erfolgreichste SGS-Spieler in der zurückliegenden Saison.

Christian Kusenberg/Philipp Busse



Talentförderung 2.0

TT Nachwuchsarbeit steht auf gutem Fundament

Mit dem Start der Saison 2018/2019 hat sich die Tischtennis-Nachwuchsförderung der SGS neu aufgestellt. Neben Jugendwart Christian Kusenberg und Stammtrainer Martin Knöpfel konnten die aktiven Spieler Daniel Hoppen, Nils Mattern und Volkan Ustabas für das ehrenamtliche Trainerteam gewonnen werden.



Aufgrund des großen Andrangs und der begrenzten Hallenkapazitäten an der Heißeener Straße wurden die Trainingszeiten ausgeweitet. Das heißt: mittwochs und freitags trainieren wir von 18:00 bis 19:00 Uhr Kinder von 8-12 Jahren und von 19:00 bis 20:00 Uhr Jugendliche im Alter von 13 bis 17 Jahren. Für die talentiertesten und fleißigsten Nachwuchstalente wird seit Anfang des Jahres dienstags von 18:00 bis 19:00 Uhr ein zusätzliches Sondertraining angeboten.



„Diese positive Resonanz auf das Training und die Erfolge

der Schüler- und Jugendspieler macht uns sehr stolz und zeigt, dass wir mit unserem Nachwuchstraining auf dem richtigen Weg sind“, resümiert der engagierte Jugendwart Christian Kusenberg.

„Das Trainerteam und das Umfeld hier in Schönebeck sind einfach großartig. In den zurückliegenden Jahren haben wir ein gutes Fundament für den Nachwuchs und die Weiterentwicklung unserer Tischtennisabteilung geschaffen“, freut sich Abteilungsleiter Heinz-Günter Holzgrebe.

Wie gut die Nachwuchsarbeit funktioniert, zeigt die Tatsache, dass im Juni wieder insgesamt 15 Spieler mit ins Trainingslager zum Tischtennis-Bun-

desligisten Höhr-Grenzau mitfahren. Außerdem kommen regelmäßig renommierte Trainer zu den jungen SGS-lern in die Halle. Alexander Daun, Trainer des Frauenbundesligisten TuS Uentrop, war im Dezember zu Gast. Janette Püske, Spielerin bei Borussia Düsseldorf in der 3. Bundesliga, übernahm bereits zweimal das Training und wird in Zukunft regelmäßig kommen. Auch Matthias Augstein, Trainer des Drittligisten SC Buschhausen und ehemaliger Stützpunkttrainer beim Westdeutschen Tischtennis-Verband, hat im Mai eine Trainingseinheit übernommen.

Die unterschiedlichen Trainer und erfahrenen Spieler sind wichtig, um den

Trainingsalltag spannend zu gestalten und den Nachwuchsspielern vielseitige Tipps und Tricks mit auf den Weg zu geben.

Und eines darf natürlich nicht fehlen: Regelkunde. Oberschiedsrichter Christoph Zaika, selbst Spieler der SGS, kommt regelmäßig in die Halle, um den Jugendlichen das richtige Verhalten an der Platte beizubringen. Wo lege ich meinen Schläger zwischen zwei Sätzen ab? Wie hoch muss ich den Ball beim Aufschlag werfen? Wofür kann mir der Schiedsrichter eine rote Karte geben? Unsere Nachwuchstalente kennen sich jetzt bestens aus und blicken mit viel Ehrgeiz auf die kommende Saison.

Christian Kusenberg/Philipp Busse

Essens schönster Sport

Da können die Mädels richtig jubeln, denn sie blicken auf die erfolgreichste Saison seit der Qualifikation zur Bundesliga vor 15 Jahren zurück. 41 Punkte, ein Torverhältnis von 50:28, ein Jahr lang kein Auswärtsspiel mehr verloren und eine Serie von 14 Spielen ohne Niederlage, dazu mit 22 Toren die beste Tordifferenz. Eine stolze Bilanz, die auf Kontinuität und hervorragende Jugendarbeit aufgebaut ist. Denn zahlreiche unserer Spielerinnen waren jünger als 20 oder kamen aus der eigenen Jugend. Die qualifizierte Arbeit zeigt auch die Berufungen zur Nationalmannschaft. Allein neun Spielerinnen machten ihr erstes Spiel als SGS Spielerin im Nationenteam. Zahlreiche Berufungen in die U-Nationalmannschaften runden das positive Bild ab.



Saisonende bedeutet aber auch Abschied nehmen. So verlässt uns unser Trainer Daniel Kraus, der drei Jahre unser Team auf ein neues Level gehoben und die Arbeit seines Vorgängers erfolgreich weiterentwickelt hat. Linda Dallmann, seit der Saison 2011/12 bei der SGS, spielte sich kontinuierlich in die Herzen der Anhänger und wechselt nun nach München. Isi Hochstein kam über die zweite



Mannschaft 2014/15 in den Erstligakader und wird zum MSV Duisburg zurückgehen, wo sie ihre Karriere begann. Sarah Freutel ist schon seit ihrem zwölften Lebensjahr in unserem Verein. Wer kann sich nicht an ihr Tor erinnern, das unser Team ins DFB-Pokalendspiel 2014 brachte oder den neuen Schwung, den sie bei ihren Einwechselungen erzeugte. Sie wird dem Verein in anderer Funktion erhalten bleiben. Auch Philipp Symanzik wird uns nach zwei Jahren als Geschäftsführer an der Ardelhütte wieder verlassen.

Saisonende bedeutet aber auch im-

mer Neuanfang. Mit Markus Högner kommt ein bekanntes Gesicht als Fußball-Lehrer zurück in seine „Heimat“, wie er die SGS immer bezeichnet. Er wird die Zukunft der SGS Essen in den kommenden Jahren gestalten und dabei die erfolgreiche Jugendarbeit, das Fundament des Vereins, stabilisieren und weiterentwickeln. Ein neuer Geschäftsführer wird seine Arbeit aufnehmen.

Dazu hat die Stadt Essen versprochen, die Infrastruktur – als Voraussetzung für die Fortführung der Erfolgsgeschichte – an der Raumerstraße bundesligareif zu verbessern.

Der neue Kunstrasen für das Wintertraining ist schon beschlossen. Die Renovation des Naturrasens und ein eigenes Umkleidegebäude stehen zur Entscheidung an.

Ihr seht, wir wollen uns nicht auf dem Erreichten ausruhen, sondern diese Erfolge fortsetzen. Dazu benötigen wir alle Kräfte, die, die uns bisher unterstützt haben und die, die mit uns die Zukunft des Vereins gestalten wollen.

Ein von Herzen kommendes Dankeschön für die tolle Saison. Es hat großen Spaß gemacht!



WOLLENBERG.

Wohnen | Kochen | Design

Altendorfer Str. 9 | 45127 Essen | Tel. 228831 | www.wollenberg-wohnen.de



KÜCHE



TRIFFT



WOHNEN



- Individuelle Küchenplanung
- Designorientiertes Wohnen
- Außergewöhnliche Accessoires
- Kompetente Beratung
- Vertrauensvoller Service

über 100 Jahre
Umzüge **Meinrich**[®]
... der freundliche Familienbetrieb



Umzug um die Ecke – um die Welt ?

- Packservice
- Küchen- und Möbelmontagen
- Seniorenzüge + Service

Sonderkonditionen für SGS-Mitglieder!



Lagerung tagelang – jahrelang?

- Einzelstücke + kplt. Hausrat
- Sicher – sauber – trocken
- Varioboxen versch. Größen

unser guter Ruf: **0201-67 73 73** besuchen Sie uns unter: www.meinrich.de

Bargeldlos bezahlen bei der SGS

Sportkurse, Fanartikel und Tickets für die Spiele der Frauenfußball Bundesliga können ab sofort auch bargeldlos mit girocard bezahlt werden. Ein neuer Service macht das Bezahlen einfacher und bequemer.

Frage: Hartmut, seit ein paar Wochen bietet die SGS das bargeldlose Bezahlen mit der girocard, der früheren ec-Karte, an. Erkläre doch bitte einmal, was Euch dazu veranlasst hat, ein Bezahlterminal anzuschaffen!

Antwort: Ein Sprichwort sagt: „Wer nicht mit der Zeit geht, geht mit der Zeit“. Aber im Ernst: in Deutschland wird insgesamt immer mehr mit Karte anstatt mit Bargeld bezahlt. Diesem Trend wollen wir uns als moderner Sportverein natürlich nicht verschließen, zumal auch immer häufiger Mitglieder in der Geschäftsstelle und Besucher im Stadion nach Kartenzahlung fragen. Daher haben wir beschlossen, ein Bezahlterminal anzuschaffen und das girocard-Verfahren anzubieten.

Frage: Warum girocard?

Antwort: Wir haben uns entschieden, zunächst einmal mit dem bekanntesten und meistgenutzten Verfahren anzufangen. Das Bezahlen mit Karte und Geheimzahl kennt schließlich jeder von Einkäufen bei Aldi, EDEKA, Hellweg oder Esso. Natürlich kann man an unserem Terminal auch schon das kontaktlos bezahlen - sogar mit den mobilen girocards in Smartphones. Da bei Beträgen bis 25,00 € nicht einmal die Geheimzahl eingegeben werden muss, geht das Bezahlen richtig schnell.

Frage: Wie sicher ist das kontaktlose Bezahlen eigentlich?

Antwort: Das kontaktlose Bezahlen ist genauso sicher wie das bekannt Bezahlen mit Stecken der Karte. Es

werden keine persönlichen Daten ausgelesen, sondern nur die Daten, die für die Abwicklung der Bezahlung erforderlich sind. Da das nur mit einem zugelassenen und registrierten Bezahlterminal erfolgen kann, ist ein Auslesen einfach nur so im Vorbeigehen ausgeschlossen. Außerdem blocken sich mehrere kontaktlose Karten in demselben Portemonnaie gegenseitig. Da weiß das Terminal ja gar nicht, welche Karte es lesen soll.

Frage: Nun ist girocard ja nur ein Bezahlverfahren von vielen. Ist geplant das Angebot auszuweiten?

Antwort: Wir beobachten die Entwicklung natürlich ganz genau. Wenn wir feststellen, dass verstärkt auch andere Bezahlverfahren wie Kreditkarte, Apple Pay oder Google Pay nachgefragt werden, werden wir reagieren und das Angebot ausbauen.

Frage: Wollt Ihr zukünftig nur noch Kartenzahlungen akzeptieren?

Antwort: Nein, das ist zunächst nicht geplant. Unsere Mitglieder und Fans sollen so bezahlen, wie sie möchten. Das ist unsere Auffassung von Service. Zugegebenermaßen wäre es aber für uns als Verein schön, wenn möglichst viele ihr Bargeld zuhause lassen würden. Denn Kartenzahlungen sind natürlich in der Verwaltung viel einfacher. Und wer weiß: vielleicht wird ja zumindest unsere Geschäftsstelle an der Ardelhütte eines Tages bargeldlos.



Frage: Habt Ihr sonst noch einen neuen Service für die Mitglieder?

Antwort: Ja, haben wir! Seit Anfang des Jahres können Mitglieder und Fans die Tickets für die Spiele der Frauenfußball-Bundesliga im Internet auch mit paydirekt bezahlen.

Frage: paydirekt? Was ist das denn?

Antwort: paydirekt ist quasi das deutsche PayPal - aber kein Service eines großen internationalen Internet-Konzerns, sondern eine Zusatzfunktion zu jedem Girokonto. Man muss sich nur einmal bei seiner Sparkasse oder Bank registrieren und zahlt dann einfach mit einem Benutzernamen und seinem Passwort. Das Gute ist, dass die Kontodaten nicht, wie z.B. bei PayPal, an Dritte weitergegeben werden und für den Besteller ein Käuferschutz besteht. Wir als Verein haben sogar eine Zahlungsgarantie und können die Karten sofort versenden. Super sicher und einfach.

Hartmut, vielen Dank für die interessanten Informationen zu den Neuerungen bei uns in der SGS.



vollmergruppe
dienstleistung

security parking cleaning services

ALLE 3 MINUTEN WIRD IN DEUTSCHLAND EINGEBROCHEN

Wir schützen Sie vor ungebetenen
Gästen und vor Feuer.

- Überwachung und Installation von Brand- und Einbruchmeldeanlagen
- Kurzzeitüberwachung durch mobile Sicherheitskräfte während Ihres Urlaubs

Zuverlässigkeit seit über 70 Jahren
www.vollmergruppe.de



[24/7] 0208 588 577

Wir schützen Ihr Eigentum.
Nicht nur in der Urlaubszeit.

Werden Sie Mitglied im Förderkreis der SGS Essen

Hiermit **fördere** ich mit einer **monatlichen** **Spende** die **Jugendarbeit** der **SGS Essen**. Am Ende des Jahres erhalte ich eine Spendenquittung über den von mir eingezahlten Betrag.

Firma: _____

Vorname: _____

Nachname: _____

Geb.-Datum: _____

Straße: _____

PLZ: _____

Ort: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

Ich spende monatlich den Betrag von _____ € zu Gunsten der Abteilung: _____

SEPA-Lastschriftmandat Gläubiger – ID DE06ZZZ00000092302

Mandatsreferenz-Nr. _____ (entspricht Mitgliedsnummer)

Kontoangaben:

Kontoinhaber _____

Kreditinstitut _____

BIC _____

IBAN _____

Datum/Unterschrift _____

Die Lastschrift vom o.a. Konto soll

vierteljährlich jährlich erfolgen.

Die jährliche Abbuchung erfolgt am 2. März, die vierteljährliche am 2. März, 2. Juni, 2. September und am 2. Dezember eines Jahres.

Bitte schicken Sie das ausgefüllte Formular an: SG Essen-Schönebeck 19/68 e.V., Ardelhütte 166b, 45359 Essen oder geben Sie es bei dem jeweiligen Trainer ab.

Ferienfußballschule „Ballkontakt“

22.07. - 26.07.19 & 12.08.-.16.08.19

von 10 - 15 Uhr, An der Ardelhütte

ab 139,00 Euro

Anmeldung und Info:

www.ballkontakt.de

Wir suchen

Übungsleiter für

Rehasport, Fitnesskurse

und Spielgruppen

Kontakt: Tel. 0201 675959

mail@sg-schoenebeck.de

Ferienkurse

ab 17.06.2019

unter

www.sg-schoenebeck.de

Gaststätte Laola

Ardelhütte 166b

45359 Essen

Tel.: 0201-67 38 01

mobil: 0157-88 177 260

Dienstags:
Schnitzeltag
im Laola

Unsere Öffnungszeiten:

Mo. - Mi. 17:00 - 00:00 Uhr

Do. geschlossen

Fr. 17:00 - 00:00 Uhr

Sa. + So. 10:00 - 17:00 Uhr

„Teamspiele und Fitness“

sucht noch Teilnehmer:

Mo. 18 - 19 Uhr in der

Turnhalle der Traugott-

Weise-Schule an der

Wüstenhöferstraße.

Komm einfach mal vorbei!

1. Frauen:

Dauerkarten

jetzt bestellen unter:

www.sgs-essen.de/

[dauerkarten.html](http://www.sgs-essen.de/dauerkarten.html)



BURKOWSKI

GENIESSEN MIT FREUNDEN



WWW.BURKOWSKI.RUHR